

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaoou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAM'CADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creamcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Plabennec obtient trois lauriers au label « Ville Active et Sportive »



Pour sa deuxième participation au label « Ville Active et Sportive », la Ville de Plabennec vient d'obtenir trois lauriers, soit le grade supérieur. En 2023, lors de sa première candidature, la commune avait directement obtenu deux lauriers. En 2025, 491 dossiers ont été déposés au niveau national et 480 communes labellisées, dont 205 nouvelles. Parmi elles, seules 256 villes en France ont atteint le niveau des trois lauriers. En Bretagne, 86 communes sont actuellement labellisées. Créé en 2017 par l'Association Nationale des Élus en charge du Sport (ANDES) et l'Union Sport & Cycle (USC), le label met en valeur les actions locales favorisant la pratique sportive pour tous les publics. Il bénéficie du soutien du ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et de l'Agence Nationale du Sport.

Le pump track est en service

Située à proximité du lac et de la salle des arts martiaux, la piste à bosses est désormais ouverte au public. Cet équipement, destiné à la pratique du vélo, de la trottinette, du roller ou du skateboard vient compléter l'offre de loisirs de plein air sur le secteur du lac. À l'entrée du parcours de glisse, se trouve un panneau avec les consignes à respecter. Le port du casque et de protections est vivement recommandé. Ouvert librement à partir de 8 ans. Entre 3 et 8 ans l'encadrement par un adulte est impératif. Tout engin motorisé n'a pas sa place sur ce tracé.



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution.

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedeplabennec](https://www.facebook.com/villedeplabennec)

La date à retenir !

Le marché de Noël de la Ville et son feu d'artifice auront lieu sur la place du Champ de Foire le **dimanche 14 décembre**.

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Décès

- Jeanne LÉOST,
née QUÉMÉNEUR, 87 ans

Cérémonie du 11 novembre

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du **mardi 11 novembre**, à 11h (mise en place 10h45), au monument aux Morts, près de la mairie.



Dessin réalisé par Anaëlle Guivarc'h

Inscription au repas des aînés (CCAS)

Le repas des aînés aura lieu le **mardi 2 décembre** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 75 ans et plus dans l'année souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire à l'Espace Louis Coz, bureau à droite de l'entrée, selon les permanences suivantes :

- Vendredi 14 novembre de 9h30 à 12h

- Mardi 18 novembre de 9h30 à 12h

Merci de vous munir d'une pièce d'identité.

Collecte de la banque alimentaire (CCAS)

Chaque année, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins en France. Pour ce week-end de solidarité, le CCAS recherche des bénévoles pour assurer des permanences **vendredi 28 et samedi 29 novembre** dans les grandes surfaces de la ville. Ces permanences sont d'une durée d'une heure et demie environ sur ces deux journées. Inscriptions : ccas@plabennec.fr



Prochains numéros : 21 nov. et 5 déc. 2025



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi (CCAS)

Prochaines animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : les **lundis 10 et 24 novembre** à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Pas de séance le vendredi 31 octobre. Prochains rendez-vous les **14 et 21 novembre**.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition Sanibona Africa jusqu'au 17 décembre
- Heure du Conte "Au cœur de l'Afrique" mercredi 12 et samedi 15 novembre à 11h. Accès libre à partir de 3 ans
- Mois du film documentaire : projection du Film "Chemin de terre" jeudi 20 novembre à 20h30 à L'Espace Culturel Le Champ de Foire, suivie d'une rencontre avec le réalisateur Simon Desjober. Accès libre.
- Soirée jeu de société vendredi 21 novembre à 20h. Un moment de convivialité ouvert à tous.
- Spectacle de conte dans le cadre du Festival Grande Marée : "Brumes" par Léa Pellerin, samedi 22 à 16h à l'espace Culturel Le Champ de Foire. A partir de 6 ans. Gratuit. Sur inscription.
- Vous avez des livres en anglais en bon état dont vous n'avez plus l'usage ? Vous pouvez les donner à la médiathèque. Nous recherchons également une ou plusieurs personnes maîtrisant bien la langue pour une heure du conte bilingue en janvier.

Le coup de cœur de la médiathèque

Downlands / Norm Konyu

Bande dessinée fantastique

Chaque village a ses histoires – celles des vivants et celles des morts. James Reynolds, 14 ans, habite dans un petit village du sud de l'Angleterre. Après le décès soudain de sa sœur jumelle Jennifer, il demeure obsédé par une vision : celle d'un immense chien noir qu'elle aurait aperçue juste avant le drame. Or dans le folklore local, cette créature est considérée comme un présage de mort... Avec l'aide d'une vieille voisine, Mme Walker, que les enfants du village surnomment craintivement « la sorcière », il se plonge dans l'histoire locale, et part à la découverte des légendes et des faits divers inexplicables. Mais au fur et à mesure de ses investigations, il est en proie à une série de cauchemars et d'hallucinations macabres. Perd-il la tête ou parvient-il à entrer en communication avec les âmes défuntes des environs ?
Un univers graphique impressionnant (l'auteur a travaillé dans l'animation), aux couleurs délicates, aux dessins uniques qui créent une ambiance surnaturelle et en font son originalité. Un récit d'apprentissage qui parle du deuil et de son acceptation.



Concert - France Alzheimer

Concert de *Paotred Pagan* à la salle Marcel Bouguen, le **dimanche 23 novembre** 2025 à 15h30. Au profit de l'association France Alzheimer 29. L'entrée se fera au chapeau.

L'Office Municipal des Sports (OMS)

L'assemblée générale aura lieu le **samedi 29 novembre** à 10h (*lieu à confirmer*). Depuis quatre ans, l'OMS réunit une quinzaine d'associations sportives qui échangent et se soutiennent, dans le but de dynamiser la pratique et la vie sportive de la commune. L'association joue également un rôle consultatif dans de nombreux projets municipaux. Elle est ouverte à toutes les associations sportives de Plabennec. Pour plus d'infos sur son fonctionnement et sur l'AG à venir, vous pouvez écrire à : oms.plabennec@gmail.com. Bien sportivement. Le bureau de l'OMS.

Vente du calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers est en cours. Les soldats du feu passeront donc chez vous dans les semaines à venir et ce, jusqu'au 31 décembre. Merci de leur réserver le meilleur accueil ! Dans la mesure où vous pourriez douter du pompier qui sonne chez vous, n'hésitez pas à lui en faire part, il se fera un plaisir de vous montrer sa photo en première page du calendrier !

Vaccination contre la grippe

Cabinet infirmier de la Mairie : permanences vaccination contre la grippe tous les soirs du lundi au vendredi de 17h30 à 19h. La vaccination contre le covid est possible dès maintenant mais seulement sur rendez-vous au 02 98 37 63 41.
Cabinet infirmier Gentile : permanences vaccination contre la grippe tous les vendredis 11h30. Les rappels vaccin covid seront uniquement possibles sur rendez-vous. Contact : 02 98 40 44 00.



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

N'emañ két en e vleud.

Il n'est pas en forme (dans son assiette)

Ober un dro wenn.

Faire un tour inutile (un tour blanc)

Pebez peul eo !

Quel endormi ! (Quel poteau)



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 8 novembre à 18h00, messe à Kersaint Plabennec
- Dimanche 9 novembre à 10h30, messe à Plabennec
- Dimanche 16 novembre à 10h30, messe à Plabennec
- Samedi 22 novembre à 18h00, messe à Coat Méal
- Dimanche 23 novembre à 10h30, messe à Plabennec
- Dimanche 30 novembre à 10h30, messe à Plabennec

Loto animé par Bingo Mag

Organisé par le Stade plabennecois foot, le loto aura lieu à la salle Marcel Bouguen, le **lundi 10 novembre** (ouverture des portes à 16h). Nombreux lots : BA 500€, caddie de Mémé Jeannine, télévisions, Air Fryer, et nombreux autres lots. Tarif 3€ le carton, les 3 cartons 8€ et les 6 cartons 14€. Contact : 07 68 52 59 69.

Soirée Théâtre avec Vis Ta Mine à Plouvien

Familles Rurales poursuit sa collaboration avec la troupe Vis Ta Mine de Plabennec pour une nouvelle pièce de théâtre : "Parle moi d'amour". Sujet plein d'émotions : situations dramatiques ou pleines d'humour, pièce mise en scène par Laurent Mascle et jouée par les acteurs adultes de Vis Ta Mine. **Samedi 8 novembre** à 20h30, salle de La Forge, entrée 6€, gratuit - 18 ans. Ouverture de la salle à 20h.

Oxygène et découverte vous balade

Lundi 10 novembre : marche à Plouvien. Départ école Sainte Anne, 13h45. Pour les extérieurs, RDV au parking de la Forge.
Mercredi 12 novembre : marche à Kernilis. Boucle de l'If. Départ école Sainte Anne, 13h45. **Lundi 17 novembre** : Marche à Plabennec départ école Sainte Anne, 13h45. **Mercredi 19 novembre** : marche à Kerlouan. Départ école Sainte Anne, 10h45. Repas Kig ar Farz à 13h30 à Saint-Frégant.
Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.
<https://sites.google.com/view/od29/accueil>

Ar Steredenn

Jeudi 13 novembre : concours secteur de belote salle Ti Glas à 14h. **Mardi 18 novembre** : concours de dominos salle Ti Glas à 14h, pétanque à la halle. **Mardi 25 novembre** : concours de belote salle Ti Glas à 14h. **Inscriptions pour le Réveillon du 1er de l'An**, les feuillets sont à retirer aux heures d'ouverture du club : 13h30-18h, mardi et jeudi.

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation et dépôt de vélos au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). **Samedi 15 novembre** de 10h à 11h30. Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Santez Anna Lanorven

Assemblée Générale **samedi 15 novembre** à 10h, salle Marcel Bouguen. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 9h30. Adhésion : 5€ par personne et 10€ par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

UNC Plabennec et de l'Aber

- **Mardi 11 novembre** à 11h (mise en place 10h45), commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918 au Monument aux Morts. **Samedi 15 novembre** à 9h30 au local de l'espace Louis-Coz, réunion du CA. **Samedi 22 novembre** à 10h, salle Marcel-Bouguen, assemblée générale extraordinaire et ordinaire ; paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 06 33 87 44 49 et 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut. **Vendredi 5 décembre** journée AFN pour la commémoration de la fin de la guerre d'Algérie, à 11h15 lever des couleurs suivi de l'hommage au Monument aux morts. A l'issue des cérémonies couscous à la salle Marcel Bouguen, ouvert à tous pour 25€, inscriptions lors de l'assemblée générale de samedi et le samedi 29 novembre de 11h à 12h au local de l'Espace Louis Coz, 2ème étage au fond du couloir et au 06 33 87 44 49.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, Plabennec. 06 38 64 05 94
Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 18 novembre** 2025.
Vente solidaire : le **samedi 15 novembre** 2025 de 9h30 à 12h.

Ciné-rencontre (Plabennec en Transition)

L'association organise sa première ciné-rencontre autour du film "Sugarland" de Damon Gameau, une enquête aussi surprenante que ludique sur les sucres cachés dans notre alimentation quotidienne. RDV **dimanche 16 novembre** à 17h à la salle Ti Glas de l'espace Louis Coz pour une projection ouverte à tous (prix libre). À l'issue du film, la diététicienne-nutritionniste Sylvie Ronvel partagera son expérience de terrain et échangera avec le public. Une occasion conviviale d'en apprendre plus sur notre alimentation ! Un espace jeux baby-sitté par des bénévoles permettra aux parents d'assister sereinement à la projection.

École de pétanque Plabennecoise

Le club organise un atelier découverte de la pétanque pour les enfants de 9 à 17 ans, les **dimanches 16 et 30 novembre**, de 10h à 12h, à la salle de pétanque. Signature des licences, les **dimanches 23 novembre et 7 décembre**, même lieu et mêmes horaires. (Tarif : 10 € pour les jeunes).
Contact : Sébastien Carré - 06 65 13 57 18
Mail : petanqueplab29@gmail.com

Club de Loisirs Créatifs de Plabennec

Assemblée Générale **jeudi 20 novembre** à 14h à la salle du Club. Toutes les adhérentes sont invitées à y participer. A la fin de la réunion un goûter sera servi.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Conférence **jeudi 20 novembre** à 14h sur "La dictature de l'urgence : réflexion sur l'accélération du temps.", animé par Alain Darré.

Repas des 80 ans Pour les personnes nées en 1945 et résidant à Plabennec ou sur les communes voisines, un repas à midi au tarif de 45€ par personne est organisé à l'hôtel restaurant Les Voyageurs à Plabennec, le **vendredi 21 novembre**. RDV à 11h30 pour l'apéro. Inscription indispensable jusqu'au 11 novembre. Règlement à l'inscription à l'hôtel. Tél : 02 98 40 41 25. Contact : Maurice Riou : 06 31 09 99 31.

Repas des 83 ans Une rencontre autour d'un repas est proposée aux natifs de 1942 avec leur conjoint ou accompagnant le **samedi 22 novembre** à 12h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne : 20€. Inscription avant le 15 nov. au restaurant avec le chèque. Contact : 06 71 09 70 17 (Joël Floc'h) ou 06 60 53 21 94 (J.C Pellicant).

Autour des mots et de l'évènementiel

- L'association [recherche des candidats pour le concours de lecture à voix haute](#), prévu en juin 2026, ouvert à tout public à partir de 8 ans. Une préparation est proposée aux candidats qui le souhaitent, participation gratuite. Vous aimez lire et partager, rejoignez-nous. - [Appel à figurants](#) bénévoles pour un clip vidéo, l'association souhaite réaliser le clip vidéo d'une chanson inédite de DEL AEL, groupe plabennecois. Pré-requis : être majeur. - [Nos prochains ateliers](#) : atelier d'écriture créative le dimanche **23 novembre**, sur inscription. Atelier de lecture à voix haute le dimanche **7 décembre**, sur inscription. Vous pouvez tester gratuitement le premier atelier : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr

Marché de Noël des créateurs (École Diwan)

Le marché de Noël des créateurs de l'école Diwan revient avec une édition encore plus magique et conviviale. Plus de 40 stands de créateurs(trices) locaux(cales) vous attendent pour dénicher des idées cadeaux originales, artisanales. Au programme : dégustation de crêpes et gaufres, lecture de contes, tatouages à paillettes, vente de sapins de Noël pour préparer vos fêtes et visite du Père Noël en personne pour des photos et des moments inoubliables! Venez partager un moment chaleureux, soutenir les créateurs et artisans locaux, et contribuer à la vie de l'école Diwan de Plabennec. Ambiance familiale et féerie garantie ! Rdv salle Marcel Bouguen, à 10h jusque 17h, le dimanche **30 novembre** !

Mignoned Locmaria L'assemblée générale de l'association aura lieu le **5 décembre** à 19h à la salle Ti Glaz de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette AG à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...). L'inscription au repas se fait auprès de son référent lors du pardon.

Thé dansant (UNC Plabennec et de l'Aber)

L'UNC de Plabennec organise un thé dansant le **7 décembre** 2025 de 14h à 19h, salle Marcel Bouguen, animé par l'orchestre Christian Le Roy. Entrée 12€ avec goûter. Réservation au 02 98 40 43 10 ou au 06 17 66 62 70.



NOUVEAU Société EC Conseils & Pilotage

Membre du réseau Rivalis, j'accompagne les dirigeants de TPE avec une méthode approuvée et des outils adaptés à votre domaine professionnel. Tous les spectres de la gestion d'une entreprise peuvent être travaillés : l'aspect financier tout comme le côté humain. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Elise CALVES au 07 44 64 54 03 ou elise.calves@rivalis.fr

Couleur Ambre Beauté à Plabennec

Offre exceptionnelle épilation définitive -30% de remise dès 2 zones achetées ou à partir de 600€ d'achat. Le bilan vous est également offert. Offre valable jusqu'au 30/11 (facilité de paiement possible). 02 98 37 69 74.

Salon Création Murielle Coiffure

Le salon Création Murielle Coiffure sera fermé du 6 au 13 novembre à midi. Réouverture le jeudi 13 novembre à 13h15. Le salon sera également fermé le samedi 15 novembre Tél : 02 98 40 42 59. Vous pouvez aussi laisser vos prénoms et nom, ainsi que vos besoins et disponibilités, par message vocal, Messenger ou WhatsApp. À bientôt.



Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
 Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
 Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
 Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
 Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
 Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
 Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
 Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
 Ouest France
 René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

À vendre

- A vendre bois de chauffage, coupé il y a 2 ans, gardé à l'abri. Livraison possible sur Plabennec et environs (10 kms). Tél : 06 87 99 77 61.
- Vends matériels de bricolage (ponceuse, perceuse, taille haie). Contact : 07 67 62 72 29.
- A vendre mini-four 20 €, lave-linge 40 €, cafetière 5 €, vaisselle (assiettes, tasses...) 1 € pièce. Mobilier : 3 lits 30 € pièce, 5 armoires 20 € pièce, 3 petits meubles 50 €, 3 canapés 40 €. Bricolage et jardin : poste à souder 20 €, barbecue 10 €, salon de jardin (4 chaises + 2 parasols) 30 €. Contact : 07 80 06 12 57 (libre plutôt l'après-midi).

Les infos en plus

- **Retrouvailles 30 ans après du collège saint Joseph à Plabennec**, si vous étiez en 6ème en 96, en 5ème en 97, en 4ème en 98 et en 3ème en 99 alors venez nous rejoindre le 31/01/2026 merci de contacter Manue au 06 49 23 46 87 ou Johanna au 06 27 43 83 25 ou Yolande au 06 02 28 88 90 pour connaître le lieu !
- Besoin d'un coup de main ? L'Association **AGDE** met à disposition du personnel pour vos travaux de ménage, jardinage ou maintenance... En faisant appel à nous, vous soutenez l'emploi local et bénéficiez d'un service réactif et de proximité ! Pour toute information, contactez le 02 98 21 18 64 ou contact@agde-lesneven.fr.
- Les infirmières Mathilde Auchartaire et Servane Masson, du **cabinet des Abers**, ont déménagé du 11 rue du Penquer au 68 rue des 3 frères Le Roy. Contact 07 86 65 17 80.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
L'Hôtel de communauté du Pays des Abers : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
Service Public d'Assainissement Non Collectif : 02 90 85 30 17
Redevance des ordures ménagères : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
Ramassage des déchets ménagers : 02 98 37 66 00 choix 1
Service eau : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
Déchetterie : 02 98 37 66 00 choix 1
Bacs jaunes – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

