

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**21 novembre
5 décembre 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaoou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creac'hcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

 **A la une ! / Keleier pennañ !**

Dimanche 14 décembre Marché de Noël et feu d'artifice Champ de Foire

Marché de Noël et feu d'artifice

Organisé par la Ville, en partenariat avec les associations locales et l'Association des Commerçants et Artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra le **dimanche 14 décembre à partir de 14h**, sur la place du Champ de Foire (entrée gratuite). Au programme : vente de cadeaux, restauration, animations, concerts, feu d'artifice... et la venue d'un invité surprise ! Le feu d'artifice sera tiré à 18h30, juste avant l'arrivée du Père Noël. Un défilé de tracteurs décorés sera également proposé par les Jeunes Agriculteurs. Par ailleurs, l'ACAP proposera une animation Bumper cars ainsi qu'une structure gonflable dans la salle Marcel Bouguen, de 14h à 18h, le samedi 13 et le dimanche 14 décembre.

La boîte aux lettres du Père Noël

Retrouvez la boîte aux lettres du Père Noël sur la place du Général de Gaulle. Voici quelques informations pratiques :

- **Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme le 20 décembre.** A vos stylos !
- Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire. Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Spectacle de Noël le 20 décembre à 14h30

Offert par la Ville de Plabennec. À partir de 5 ans.

Durée : 1h10. "Frimousse et l'île aux perroquets" (Compagnie Piloucha). **Samedi 20 décembre à 14h30** au Champ de Foire. Dans la limite des places disponibles. Renseignements et réservations au 02 98 30 78 95 ou au Champ de Foire aux heures d'ouverture. Plus d'infos : www.lechampdefoire.net

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedeplabennec](https://www.facebook.com/villedeplabennec)

Ville Active & Sportive



Pour sa deuxième participation au label « Ville Active et Sportive », la Ville de Plabennec vient d'obtenir trois lauriers, soit le grade supérieur. En 2025, 491 dossiers ont été déposés au niveau national et 480 communes labellisées, dont 205 nouvelles. Parmi elles, seules 256 villes en France ont atteint le niveau des trois lauriers.

Vente du calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers est en cours jusqu'au 31 décembre. Les pompiers passeront chez vous : merci de leur réserver le meilleur accueil. En cas de doute, ils peuvent vous montrer leur photo en 1ère page du calendrier.

Prévention contre les cambriolages

À l'approche de l'hiver et avec la nuit qui tombe plus tôt, les habitations sont davantage exposées aux cambriolages. Restez vigilants et signalez à la gendarmerie tout comportement inhabituel. Adoptez les bons réflexes : prudence face aux démarcheurs, verrouillage du domicile, mise en sécurité des objets de valeur et des clés de voiture, hors de vue. Chacun connaît son quartier et peut contribuer à la tranquillité publique, en particulier en veillant sur les personnes âgées plus vulnérables. En cas de cambriolage ou de vol, appelez immédiatement le 17 et ne touchez à rien.

Demande de dossier "bourse BAFA 2026"

Chaque année, la Ville accompagne financièrement trois jeunes Plabennecois dans l'obtention de leur BAFA. Le dossier de candidature est à remettre en mairie ou à l'Anim'ados **avant le 2 janvier 2026**. Il est téléchargeable en ligne : www.ville-plabennec.fr/jeunesse/adolescence/

Un week-end solidaire essentiel

Collecte nationale de la banque alimentaire **vendredi 28 et samedi 29 novembre**. Chaque année les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins partout en France. Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil à l'ensemble des bénévoles du CCAS qui collectent les denrées à l'entrée des trois supermarchés de Plabennec.

Relevés compteurs d'eau (Pays des Abers)

Le service des eaux de la CCPA effectue les relevés des compteurs d'eau sur Plabennec. Afin de faciliter le passage du releveur merci : de rendre accessible votre compteur et d'éloigner vos animaux, pour la sécurité de notre personnel.



Prochains numéros : les 5 et 19 déc. 2025



[@villedeplabennec](https://www.facebook.com/villedeplabennec) www.ville-plabennec.fr



Repas des aînés (CCAS)

Toutes les personnes inscrites au repas des aînés sont invitées, le **mardi 2 décembre à 12h**, à la salle Marcel Bouguen. Se munir du carton d'invitation

Animations du lundi (CCAS)

Prochaines animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : les **lundis 24 novembre et 8 décembre** à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Prochaines séances, **21 et 28 novembre, 5 décembre**.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition Sanibona Africa jusqu'au 17 décembre.
- Soirée jeux de société vendredi 21 novembre à 20h. Un moment de convivialité ouvert à tous.
- Spectacle de conte dans le cadre du Festival Grande Marée: "Brumes" par Léa Pellerin, samedi 22 novembre à 16h à l'espace Culturel Le Champ de Foire. A partir de 6 ans. Gratuit. Sur inscription.
- Initiation à la danse sénégalaise Sabar par l'association Sabar Bi samedi 29 novembre de 14h à 15h30. Sur inscription : adulte/enfant à partir de 8 ans.
- A la rencontre des percussions africaines : concert et initiation animés par Musiques & Cultures samedi 6 décembre de 10h à 12h. Accès libre.
- Vous avez des livres en anglais en bon état dont vous n'avez plus l'usage ? Vous pouvez les donner à la médiathèque. Nous recherchons également une ou plusieurs personnes maîtrisant bien la langue pour une heure du conte bilingue en janvier.

La mairie est ouverte pendant les travaux

Les travaux se poursuivent devant la mairie avec la création d'un nouveau sas d'entrée vitré, faisant suite à la réfection du hall du bâtiment. Pendant toute la durée du chantier, l'accueil de la mairie reste ouvert et accessible au public.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 22 novembre à 18h, messe à Coat Méal
- Dimanche 23 novembre à 10h30, messe à Plabennec
- Dimanche 30 novembre à 10h30, messe à Plabennec

Comité de Jumelage de Plabennec

Le comité tiendra son assemblée générale le **vendredi 21 novembre 2025** à 18h30 à l'Espace Louis Coz, salle Ti Glas.

UNC Plabennec et de l'Aber

- **Samedi 22 novembre** à 10h, salle Marcel-Bouguen, assemblée générale ordinaire ; paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 06 33 87 44 49 et 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.
- **Vendredi 5 décembre** journée AFN pour la commémoration de la fin de la guerre d'Algérie, à 11h15 lever des couleurs suivi de l'hommage au Monument aux morts. A l'issue des cérémonies, couscous à la salle Marcel Bouguen, ouvert à tous pour 25€, inscriptions lors de l'AG de samedi et le samedi 29 novembre de 11h à 12h au local de l'Espace Louis Coz, 2ème étage au fond du couloir et au 06 33 87 44 49.

Coupures électriques (Enedis)

- **Lundi 24 novembre 2025, de 8h30 à 12h puis de 14h à 17h.** Quartiers et lieux-dits : Bégavel, Keronars, Keradraon, Saint-Roch, Créach Cuden, Toul al Lutin, Guelet Enez, Moulin La Motte, Route de Trémur Bihan, Kerscao, Kerfergar, Fontaine Blanche, Kerbona, Goueroc, Lezoudesten, Kerzaouen, Route de l'Île Lesquelen, ainsi que Moulin Blanc et Le Leuhan.
- **Vendredi 5 décembre 2025, de 8h30 à 12h30.** Chemin de Bot, Trémur Bihan, Trémur, Bot Fao, route de Trémur Bihan ainsi que le lieu-dit Poul ar Chanap.
- **Mercredi 10 décembre 2025, de 9h à 12h puis de 13h30 à 17h.** Quillien, Créach Larvez, Kersalic, Kerlan, Larvez, Keraziou, le chemin de Quillien, Créach Nevez, Bot Repos, la route de Keraziou, Lanfezic.

Concert - France Alzheimer

Concert de *Paotred Pagan* à la salle Marcel Bouguen, le **dimanche 23 novembre 2025** à 15h30. Au profit de l'association France Alzheimer 29. L'entrée se fera au chapeau.

Forum enfance à Plouvien (Pays des Abers)

Un forum intitulé « Le développement de mon enfant est différent, parlons-en ! » se tiendra le **mardi 25 novembre 2025** à la salle La Forge, à Plouvien, de 14h à 19h. Gratuit et ouvert à tous, cet événement a pour objectif d'informer et de sensibiliser autour du développement de l'enfant et du dépistage précoce. www.paysdesabers.bzh/agenda

L'Office Municipal des Sports (OMS)

L'AG aura lieu le **samedi 29 novembre** à 10h, au club house du basket, salle Colette Besson. Depuis quatre ans, l'OMS réunit une quinzaine d'associations sportives qui échangent et se soutiennent, dans le but de dynamiser la pratique et la vie sportive de la commune. L'association joue également un rôle consultatif dans de nombreux projets municipaux. Elle est ouverte à toutes les associations sportives de Plabennec. Plus d'infos : oms.plabennec@gmail.com.

Vaccination contre la grippe

Cabinet infirmier de la Mairie : permanences vaccination contre la grippe tous les soirs du lundi au vendredi de 17h30 à 19h. La vaccination contre le covid est possible dès maintenant mais seulement sur rendez-vous au 02 98 37 63 41. Cabinet infirmier Gentile : permanences vaccination contre la grippe tous les vendredis 11h30. Les rappels vaccin covid seront possibles que sur RDV. Contact : 02 98 40 44 00.

Autour des mots et de l'évènementiel

- L'association recherche des candidats pour le concours de lecture à voix haute, prévu en juin 2026, ouvert à tout public à partir de 8 ans. Une préparation est proposée aux candidats qui le souhaitent, participation gratuite. Vous aimez lire et partager, rejoignez-nous. - Appel à figurants bénévoles pour un clip vidéo, l'association souhaite réaliser le clip vidéo d'une chanson inédite de DEL AEL, groupe plabennecois. Pré-requis : être majeur. - Nos prochains ateliers : atelier d'écriture créative le dimanche **23 novembre**, sur inscription. Atelier de lecture à voix haute le dimanche **7 décembre**, sur inscription. Vous pouvez tester gratuitement le premier atelier : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr

Oxygène et découverte vous balade

Lundi 24 novembre : marche à Bourg-Blanc. Départ : 13h45 au parking, école Sainte Anne. Pour les extérieurs, RDV parking du lac à Bourg-Blanc. **Mercredi 26 novembre** : marche à Plouguerneau. Départ : 13h45 au parking, école Sainte Anne. **Lundi 1er décembre** : marche à Plabennec. Départ : 13h45 au parking, école Sainte Anne. **Mercredi 3 décembre** : marche à Ploudaniel (Langazel). Départ : 13h45 au parking, école Sainte Anne. Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32. <https://sites.google.com/view/od29/accueil>

Avalou Plabenneg

- **Samedi 22 novembre** : [plantation et analyse de sol au verger de Locmaria](#) à partir de 14h. Au programme : - Exposé sur la nature du sol et conseils pour la création de verger. Mesure de PH, les adhérents peuvent apporter leurs échantillons de terre personnels. Plantation de quelques fruitiers.

Contact mail : avalouplab@gmail.com

- **Samedi 29 novembre** : [plantation du petit verger de l'Espace Louis Coz](#) (16 rue Pierre Jestin à Plabennec) rendez-vous à partir de 13h45. Au programme : à 14h précises départ pour la visite commentée du circuit des vergers (4 Km). À 15h30 plantation de 3 pommiers à l'espace Louis Coz, au verger se situant au départ du circuit. A 16h, présentation de l'histoire de la mise en place des vergers sur la commune suivie du pot de l'amitié. Cette manifestation est ouverte à tout public, venez découvrir le circuit !

Les 10 ans de la Fête du patin à Lesneven

La Fête du patin célébrera ses dix ans ce **samedi 22 novembre 2025** à 20h au complexe de Kerjézéquel à Lesneven. Organisée par le Patin Club Lesnevien (PCL), cette soirée caritative est devenue un RDV incontournable. Les fonds collectés dans le cadre de cette édition anniversaire seront cette fois reversés à l'association « Le Monde de Louis », créée pour accompagner le petit Louis, né le 5 septembre 2023 avec de lourdes complications. Tarifs : 5 € pour les adultes ; 3 € pour les 10-17 ans ; 1 € pour les moins de 10 ans. Bar, sandwiches, crêpes, gâteaux, bonbons sur place. Des dons pour l'association seront possibles sur place.

Ar Steredenn

Mardi 25 novembre : concours de belote salle Ti Glas à 14h. **Inscriptions pour le Réveillon du 1er de l'An**, les feuillets sont à retirer aux heures d'ouverture du club : 13h30-18h, mardi et jeudi.

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation et dépôt de vélos au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). **Jeudi 27 novembre de 16h30 à 18h**. Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci

Yoga Harmonie Yoga Harmonie a pour vocation de faire découvrir le Yoga par différentes techniques. Depuis la rentrée des vacances de la Toussaint, Vanessa propose des séances de Yoga Sur Chaise, ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre niveau de souplesse ! RDV **le vendredi de 15h30 à 16h30** à la salle Ti Melen, Espace Louis Coz. Des cours d'essai sont possibles, en s'inscrivant à assoyogaplab@gmail.com ou au 06 63 69 60 34. et depuis septembre, des séances Yoga et Maternité sont ouvertes aux futurs parents les jeudis à 14h (avec Nolwenn) ou les vendredis 13h30 (avec Vanessa).

École de pétanque Plabennecoise

Le club organise un atelier découverte de la pétanque pour les enfants de 9 à 17 ans, le **dimanche 30 novembre**, de 10h à 12h, à la salle de pétanque. Signature des licences, les **dimanches 23 novembre et 7 décembre**, même lieu et mêmes horaires. (Tarif : 10 € pour les jeunes). Contact : Sébastien Carré - 06 65 13 57 18 - petanqueplab29@gmail.com

Les Traits d'Union de l'EHPAD

Jusqu'au 24 décembre, les tricoteuses de l'EHPAD Les Jardins de Landouardon proposent une vente de leurs créations : décorations de Noël, petits vêtements, bonnets, écharpes, etc... Les ouvrages sont exposés dans le hall de l'EHPAD et une urne est à votre disposition pour déposer votre don. A l'issue de la vente, les tricoteuses feront un don au profit du Téléthon. Notre association a un contrat avec le téléthon et il est donc possible de déposer des dons dans l'urne, en dehors de tout achat. Venez encourager les résidentes et les bénévoles qui les accompagnent.

Marché de Noël des créateurs (École Diwan)

Le marché de Noël des créateurs revient pour une édition conviviale et festive. Plus de 40 créateurs locaux vous attendent pour découvrir des cadeaux originaux et artisanaux. Au programme : dégustation de crêpes et gaufres, contes, tatouages à paillettes, vente de sapins et la visite du Père Noël pour des photos inoubliables, le **dimanche 30 novembre de 10h à 17h** à la salle Marcel Bouguen.

Vélo Sport Plabennec Le Vélo Sport Plabennec organise sa rando annuelle le **30 novembre 2025** au départ de la salle Colette Besson, sur le complexe sportif de Kerveguen. La rando sera en solidarité pour l'association Oligocyte (vaincre les tumeurs cérébrales), avec comme parrain Olivier Le Gac. Les départs seront à partir de 8h30, soit pour du VTT, de la marche ou du gravel. Viens rouler, marcher et partager un moment convivial pour une belle cause.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, Plabennec. 06 38 64 05 94

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 2 décembre 2025**.

Abers Nature

Abers Nature organise son assemblée générale le **jeudi 4 décembre à 18h**, en salle Ti Louet (2ème étage de l'Espace associatif Louis Coz). Tous ceux qui souhaitent découvrir l'association ou s'intéressent à la protection de la nature sur Plabennec et les Abers y sont chaleureusement invités.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Conférence au cinéma Even à Lesneven, **jeudi 4 décembre**, à 14h sur "Le Mont Saint Michel", animé par Olivier Mignon, diplômé de l'Institut d'Art et de l'École du Louvre.

Mignoned Locmaria L'AG de l'association aura lieu le **5 décembre** à 19h à la salle Ti Glaz de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette AG à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...). L'inscription au repas se fait auprès de son référent lors du pardon.

Spectacle de Noël (Plab'en scène)

Plab'en scène présente "Le Noël des 2 mondes", un spectacle musical pour petits et grands mêlant chant, danse et théâtre. Vivez une aventure immersive entre magie de Noël, sirènes et princesses, avec une quête autour d'un artefact mystérieux, des explorations et des rencontres spectaculaires, dont la célèbre Ursula. 2 représentations, le spectacle se tiendra au Champ de foire à Plabennec, le **samedi 6 décembre à 19h45**, et le **dimanche 7 décembre à 15h30**. La billetterie est ouverte sur le site Helloasso ou accessible via les QR codes ci-dessous. :

Samedi



Dimanche



Assemblée générale des Officiers Mariniers

L'AG se tiendra le **samedi 6 décembre 2025**, à partir de 10h30, à l'Espace Louis Coz, salle Ty Glas (1er étage). Paiement des cotisations. La réunion sera suivie d'un pot de l'amitié et d'un repas sur place. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 29 nov. auprès du président Michel Leost au 02 98 40 72 59 ou 06 83 29 44 44. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus.

Thé dansant (UNC Plabennec et de l'Aber)

L'UNC de Plabennec organise un thé dansant le **7 décembre 2025** de 14h à 19h, salle Marcel Bouguen, animé par l'orchestre Christian Le Roy. Entrée 12€ avec goûter. Réservation au 02 98 40 43 10 ou au 06 17 66 62 70.

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est essentiel que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable, car les malades ont besoin de produits sanguins en permanence. La durée de vie des produits sanguins étant limitée, une mobilisation constante est nécessaire. Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont requis, dont 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour trouver un lieu de don et prendre RDV, même à la dernière minute, RDV sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou utilisez l'appli Don de sang. **À Plabennec, les donneurs sont attendus : mercredi 17 et jeudi 18 décembre 2025, de 8h30 à 13h**, salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.

Annonce / Kemennad

Mon Atout Energie

L'entreprise Mon Atout Energie vous invite à un Café Énergie, le **mercredi 26 novembre**, de 14h à 17h, au 246 rue Antoine Lavoisier à Plabennec. Chauffage, isolation, photovoltaïque, ventilation... Venez échanger avec vos conseillers sur tous vos projets !

Afin de nous aider à organiser au mieux cet événement, merci d'indiquer votre passage en appelant le : 02 98 01 01 01 - touche 2. Entrée libre.

À vendre

- A vendre table ovale Longueur 1,60 + 2 rallonges de 0,45 chacune. Plateau merisier pieds blanc. Prix 200€. Contact : 06 85 58 32 03.
- A vendre bois de chauffage, coupé en 40 cm maximum. 250€ la corde. Livraison possible. 06 12 99 03 74.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Emploi

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postulez : gedekerouvelin@gmail.com.

Les infos en plus

- Vous avez un peu de temps à offrir ?

L'association Les Genêts d'Or – DIME de Plabennec recherche des bénévoles pour accompagner, aux côtés des éducateurs, les jeunes lors des activités : piscine à Lesneven (mercredi matin), patinoire (lundi après-midi) ou pour partager des compétences en couture.

Contact : 06 18 60 72 60 ou 06 16 33 94 35.

- **Retrouvailles 30 ans après du collège saint Joseph à Plabennec**, si vous étiez en 6ème en 96, en 5ème en 97, en 4ème en 98 et en 3ème en 99 alors venez nous rejoindre le 31/01/2026 merci de contacter Manue au 06 49 23 46 87 ou Johanna au 06 27 43 83 25 ou Yolande au 06 02 28 88 90 pour connaître le lieu !

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aci@plabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

