

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Les élus à votre écoute / *An dilennidi a selaou ac'hanoù*

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT		
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL		
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Parution tous les 15 jours

23 janvier 2026
13 février 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
@villedeplabennec

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Décès

- Armelle QUÉMÉNER, née LE BORGNE, 67 ans

- Raymonde ROUDAUT, née LE GALL, 89 ans

- Anne BOULC'H, 86 ans

- Nicole KERDRAON, née PENNEC, 70 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Un cirque en face de l'école du Lac

Dans le cadre d'un atelier pédagogique avec l'école du Lac, le Cirque Français sera accueilli à Plabennec du 31 janvier au 14 février 2026, sur le parking situé derrière la salle des Arts martiaux. Pendant cette période, la circulation restera possible sur le parking. En revanche, le stationnement sera interdit sur la zone réservée au cirque, entraînant une réduction temporaire d'environ 20 places. Des parkings alternatifs sont disponibles à proximité, un peu plus haut, notamment au niveau de l'ALSH et des stades. Le stationnement est par ailleurs formellement interdit sur les trottoirs. Pour la sécurité de tous, merci de votre vigilance.

Elections municipales 2026

Retrouvez, à l'intérieur de ce bulletin, l'ensemble des dates clés et des informations utiles pour s'inscrire sur les listes électorales ou vérifier sa situation électorale.

Demande de prêt de matériel communal

Désormais, toutes les demandes pour le prêt de matériel communal déposées en Mairie devront obligatoirement s'effectuer sur la plateforme 3D Ouest. Les demandes papier ne seront plus prises en compte.

<https://reservation-salle.3douest.com/plabennec>

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, lesangoisses, le harcèlement, la vie affective, etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespeppretagne.org.

Portable au volant : restons vigilants

Téléphoner, lire ou écrire un message en conduisant détourne l'attention et augmente fortement le risque d'accident. Même quelques secondes suffisent pour perdre le contrôle de la situation. L'usage du téléphone au volant multiplie par trois le risque d'accident et reste l'une des premières causes de distraction sur la route. Pour votre sécurité et celle des autres, le téléphone n'a pas sa place au volant.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h, le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h, et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculture@plabennec.fr



- "Le Souffleur" par la Cie Dell'edulis / Pony Production (théâtre)
Samedi 31 janvier 2026, 20h30.

Le Souffleur, c'est l'histoire d'Ildebrando Biribo', souffleur de la première représentation mondiale de Cyrano de Bergerac au Théâtre de la Porte Saint-Martin. Ce soir-là, le 28 décembre 1897, à la fin de la représentation, on le trouva mort dans son trou. Aujourd'hui, il revient parmi nous pour nous livrer ses secrets : sa mort, sa vie, sa passion pour le théâtre. Dans ce seul en

scène, Paolo Croco nous livre une partition pleine de poésie et d'humour qui nous interroge sur le sens du théâtre mais plus largement sur le sens de nos vies.

- Tarif : 17€/14€.
- Durée : 1h15.

Déposez vos articles et annonces sur l'adresse :
bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution pour la quinzaine. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos du BIM.



Prochains numéros : 13 et 27 février 2026



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi (CCAS)

Prochain rendez-vous les **2 et 16 février** à l'Ehpad Les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les **vendredis 23 et 30 janvier, 6 et 13 février**, séances à l'Espace Louis Coz.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 3 février, Séance à 14h15 cinéma Even Lesneven.

"**Sur un air de blues**" comédie musicale, drame de Craig Brewer avec Hugh Jackman, Kate Hudson, Ella Anderson. Durée 2h13.

"*Basé sur une histoire vraie, deux musiciens fauchés redonnent vie à la musique de Neil Diamond en formant un groupe lui rendant hommage. Ensemble, ils prouvent qu'il n'est jamais trop tard pour suivre son cœur et accomplir ses rêves.*" Départ du parking de la mairie à **13h15** ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Médiathèque Victor Segalen

Murder party "La mystérieuse Agatha" **vendredi 23 janvier** à 20h. Animée par Stéphane Jaffrezic, avec les comédiens de Vis ta mine dans le rôle des suspects. Gratuit sur inscription. A partir de 10 ans.

Le coup de cœur de la médiathèque

La Bonne Mère, Mathilda Di Matteo

"Pour la première fois depuis qu'elle a quitté Marseille pour faire ses études à Paris, Clara retourne voir ses parents. Elle est accompagnée de Raphaël, d'origine bourgeoise, auquel elle cache son accent, ses émotions et le milieu dont elle provient. Dès le premier regard, la mère de Clara ne l'aime pas. Elle voit en lui la preuve qu'elle n'aurait jamais dû laisser partir sa fille."

Pour son premier roman, Mathilda Di Matteo met en scène les relations tumultueuses d'une fille, Clara, thésarde à Science Po Paris et sa mère, Véro, véritable cagole marseillaise. Tout au long du récit, les deux femmes se cherchent et s'affrontent sans jamais oublier de s'aimer. Drôle, touchant et facile à lire, "La Bonne Mère" entraîne le lecteur dans un tourbillon d'émotions.

Arnaques en ligne : un service pour vous accompagner

Virus, hameçonnage, arnaques bancaires, faux conseillers ou fausses livraisons de colis... En cas de doute ou si vous pensez être victime d'un acte malveillant en ligne, un service public gratuit peut vous aider. La plateforme 17Cyber propose une assistance et une orientation adaptées, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. www.17cyber.gouv.fr



Portes ouvertes du Centre Technique Communautaire de Bourg-Blanc (CCPA)

La Communauté de Communes du Pays des Abers organise une matinée portes ouvertes au centre technique communautaire de Bourg-Blanc, le **samedi 24 janvier**, de 9h à 12h. Cet événement sera l'occasion pour les habitants du territoire de découvrir les nouveaux locaux, les équipements et machines, et d'échanger avec les agents afin de mieux comprendre les missions des services techniques communautaires.

Chèque énergie : permanence à France Service (CCPA)

Vous avez des questions sur le chèque énergie ? Vous ne l'avez pas reçu ou souhaitez vérifier votre éligibilité ? Les agents France Services vous accueillent lors d'une permanence dédiée le **mercredi 28 janvier** à partir de 10h à l'Espace Louis Coz. Accompagnement et informations sur l'éligibilité, la réception et l'utilisation du chèque énergie.

2ème rencontre Ener'gence (CCPA)

Suite à la réunion publique sur les énergies citoyennes organisée le 5 décembre dernier à Saint-Pabu, Ener'gence, le réseau Taranis et la Communauté de communes du Pays des Abers vous proposent un nouveau temps de rencontre le **mercredi 28 janvier** de 18h30 à 20h30 à la Salle Polyvalente de Plouvenec. Cet atelier, animé par Taranis, permettra d'élaborer ensemble un premier diagnostic et des pistes d'actions sur le sujet de la production et consommation d'une énergie locale en Pays des Abers.

Ouvert à tous, inscription via formulaire en ligne : <https://www.energence.bzh/De-l-energie-locale-et-si-on-s-y-mettait-ensemble-Atelier-participatif.html>

Factures d'énergie trop élevées ?

Des solutions existent (CCPA)

Cette journée d'information vous permettra d'échanger avec des professionnels, de bénéficier de conseils personnalisés et de découvrir les dispositifs et aides pour diminuer vos dépenses énergétiques et améliorer le confort de votre logement. **Mercredi 4 février** de 9h à 17h à l'Espace France Services à Plabennec.

Informations & inscriptions : 02 30 06 00 36

Que deviennent vos emballages une fois le bac jaune collecté ? (CCPA)

Mercredi 28 janvier, de 10h à 12h à Plouédern, venez découvrir l'envers du décor lors d'une visite du centre de tri des emballages. Une occasion ludique et pédagogique de comprendre le parcours de vos déchets après la collecte. Ouvert à tous, dès 4-5 ans. Places limitées – inscription gratuite et obligatoire : preventiondechets@pays-des-abers.fr

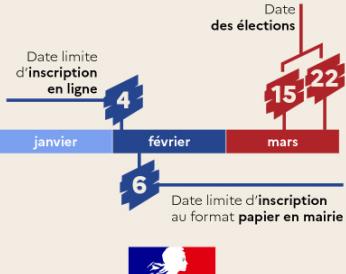


Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Ar paper a ya gant an avel, hag an arc'hant rank ruilh.
Le papier s'envole avec le vent et l'argent doit rouler !

Inscrivez-vous
sur les listes électorales



Retrouvez votre bureau de vote sur votre carte d'électeur ou sur internet



Le jour du scrutin,

présentez-vous au bureau de vote avec un **justificatif d'identité**



Inscription sur les listes électorales

Pour voter aux élections municipales des **15 et 22 mars 2026**, il est indispensable d'être inscrit sur les listes électorales. Si vous avez changé d'adresse sur la commune, merci de signaler votre nouvelle résidence à la mairie, à l'accueil ou par courrier, avec un justificatif de domicile de moins de 3 mois et la copie de votre carte d'identité. Date limite d'inscription : vendredi 6 février 2026 en mairie, ou mercredi 4 février en ligne sur [service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788). Les habitants récemment arrivés sur la commune, les jeunes majeurs ou toute personne ayant changé de situation (dé-ménagement, état civil...) sont invités à vérifier leur inscription en ligne sur www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R51788.

ECHU !

CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

ET SI ON EN DISCUAIT ?

CONSULTATIONS GRATUITES POUR FAIRE LE POINT SUR SA CONSOMMATION DE TABAC

Ensemble, arrêtons de fumer (CCPA)

Saviez-vous que le tabagisme demeure un enjeu majeur de santé publique ? Pour aider les habitants du Pays des Abers, des consultations gratuites pour arrêter de fumer sont proposées **tous les 4èmes mardis du mois** à Lan-nilis et à Plabennec. Les médecins addictologues présents peuvent vous aider, quel que soit votre objectif : réduction ou arrêt total.

Plus de renseignements : 02 30 06 00 36

<https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/solidarites/consultation-gratuite-arret-tabac/>

VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION ?
Laissez des souvenirs, pas des déchets !

RÉUNIONS

LES CLÉS POUR GÉRER SES DÉCHETS SUR VOS ÉVÈNEMENTS

MERCREDI 4 FÉVRIER
DE 14H00 À 15H30
Centre Technique Communautaire
BOURG-BLANC

NEWSLETTER DU PAYS DES ABERS

Restez informé !

ACTUALITÉS
EMPLOI
DÉCHETS

Inscrivez-vous :
www.paysdesabers.bzh

AVIS ENQUÊTE PUBLIQUE

PAYS DES ABERS



Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 25 janvier, à 10h30, messe à Plabennec.

UNC Plabennec et de l'Aber

Samedi 24 janvier à 10h au local de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

Assemblée générale de Avalou Plabenneg

Samedi 24 janvier : assemblée à la salle Marcel Bouguen à 10h. Tous les adhérents y sont conviés ainsi que les personnes intéressées par la culture et la sauvegarde des variétés fruitières. Renouvellement des adhésions à partir de 9h30.

Portes ouvertes MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel

Le **vendredi 23 janvier** de 17h à 19h et **samedi 24 janvier** de 9h à 17h. Formations scolaires par alternance (4ème et 3ème), Formations scolaires par alternance ou par apprentissage (CAPA et Bac Pro) et formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage (titres professionnels, certificats de spécialisation, CAP, BTSA)

Contact : 02 98 40 40 73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr
<https://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr/>

Cultur'enVie

L'association Cultur'enVie vous propose de découvrir la pièce de théâtre "Votez Joséphine" de la compagnie Hent Ar Mor, le **dimanche 25 janvier** à 17h au Champ de Foire. Découvrez l'histoire de Joséphine Pencalet et de la grève des "Penn Sardin" en 1924 à Douarnenez. Achat des billets :

- sur le site www.culturenvie.fr
- À Plabennec : le vendredi 23 janvier au Kop, le samedi 24 janvier à la médiathèque.

Dans le prolongement de la pièce, le **vendredi 30 janvier** à 20h salle M. Bouguen, Frédéric Mallégol animera une conférence sur l'évolution de la condition féminine à travers un siècle de chansons populaires (entrée tarif libre).

Autour des mots et de l'évènementiel

Prochain atelier : atelier d'écriture créative le **dimanche 25 janvier** 2026, sur inscription. Pour tout contact: 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr.

Oxygène et découverte vous balade

Lundi 26 janvier : marche à Plabennec.*

Mercredi 28 janvier : marche à Loperhet.*

Lundi 2 février : marche à Plouvien. Départ à 13h45, parking école Sainte Anne. Pour les extérieurs RDV parking de la forge.

Mercredi 4 février : marche à Milizac.*

*Départ à 13h45 parking école Sainte Anne.

Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.

L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Mardi 27 janvier** : atelier photo : travail en salle. Animé par J. Galliou et M. Picart.

- **Jeudi 5 février**, de 14h à 16h au cinéma Even à Lesneven : conférence "Qu'est devenue la Vème République ?", par Jean-Jacques Urvoas, enseignant UBO.

- **Mardi 10 février** : atelier photo : travail en salle. Animé par J. Galliou et M. Picart.

Entraide pour la Vie

Entraide pour la Vie propose des ateliers cuisine les **28 janvier et 11 février** 2026. Ils auront pour thème : connaître les bienfaits des légumineuses (lentilles, haricots, pois...) et les cuisiner. Après préparation, nous partagerons le repas ensemble. Prix de l'atelier: 10€. Contact pour l'inscription: Gene Kerboul, tél: 06 80 44 98 96

Nature et Médecine Traditionnelle Chinoise

Un stage pour comprendre sur quoi se fonde cette approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant, issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé, s'appuyant sur le respect des cycles et les interactions dans le corps et avec la nature et qui intéressera notamment les pratiquants de qi gong, diététique chinoise, massage tuina, acupuncture.

Dimanches 25 janvier et 8 février : 9h30-12h à Portsall
Renseignements et inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Portes ouvertes collège Saint-Joseph

Le **vendredi 30 janvier** de 17h à 19h et le **samedi 31 janvier** de 9h30 à 12h, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h30 max.) par petits groupes. Nous proposons également d'accueillir les familles qui le souhaitent, sur rendez-vous.

Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques ou hors secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés au secrétariat (02 98 40 41 17 - college@saint-joseph-plabennec.org). Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 27 mars 2026.

Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

Les prochaines collectes de journaux organisées par l'Apel école Sainte Anne auront lieu les **samedis 31 janvier et 28 mars** de 9h30 à 12h.

Loto du Plabennec Basket Club

Samedi 31 janvier à 19h30 à la salle Marcel Bouguen (ouverture des portes à 16h30). De nombreux lots : bons d'achats jusqu'à 300€, festivals finistériens (La nuit des étoiles, Ouestival, L'Estival), petit électroménager, objets connectés... Petite restauration sur place. Réservation possible par SMS au 06 09 04 43 77 ou par mail à videgrenier.pbc@gmail.com

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation et dépôt de vélos au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie)

- **Samedi 31 janvier** de 10h à 11h30.

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Thé dansant (Amicale pour le don du sang)

L'amicale pour le don de sang de Plabennec et sa région organise un thé dansant le **dimanche 1^{er} février** de 14h à 19h, salle Marcel Bouguen, animé par l'orchestre Christian Le Roy. Entrée 12€ avec goûter.

Réservation : 02 98 40 43 10 - 06 17 66 62 70.

Qi Gong - Atelier bien-être

Dimanche 1er février de 10h à 12h, Complexe sportif de Touroussel - Route de Milzac, Bourg Blanc.
Harmonisez corps et esprit, éveillez votre énergie pour bien commencer l'année !
Informations et inscriptions : dansleventdouest@gmail.com
www.dansleventdouest.com

Secours catholique Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94

- Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.
Prochaine date le **mardi 3 février**.
En 2026, l'ouverture du lundi pour déposer des vêtements et autres objets sera de 13h30 à 16h.

ASP - Respecte du Léon

La prochaine rencontre du Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées aura lieu à Lesneven le **jeudi 5 février** de 14h à 15h30. Au siège de l'ASP-Respecte du Léon : 7, rue Alsace Lorraine à Lesneven (entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage).
Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au 06 04 09 57 99.

30 ans de Vis Ta Mine

Pour célébrer ses 30 ans, l'association de théâtre de Plabennec Vis Ta Mine vous propose la deuxième édition du Fest'Ta Mine, un festival de théâtre amateur et professionnel **du 6 au 8 février** 2026, pour tous les âges.

Réservations sur helloasso : www.helloasso.com/associations/



Portes ouvertes des écoles Diwan

- L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes **vendredi 6 février** de 17h à 19h ainsi que **samedi 7 février** de 10h à 12h. Le vendredi, quelques contes vous seront contés et le samedi, venez vous prêter à quelques ateliers tels que l'atelier crêpes ou tête à pousser.

Renseignements : 02 90 82 07 80 - diwan.plab@free.fr

- Le collège Diwan de Guisseny organise une demi-journée portes ouvertes **samedi 7 février** à 9h30. Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneau entre 9h et 9h30 (rendez-vous devant l'école).

Renseignements : 02 98 25 76 73 - skolaj.gwiseni@diwan.bzh

Vide greniers (APE Bourg-Blanc)

Dimanche 8 février de 9h à 17h. Maison du Temps Libre (MTL) de Bourg-Blanc (salle chauffée). Restauration rapide sur place (boissons, gâteaux...). Entrée 1€ - Gratuit moins de 12 ans.

Roller Club de Plabennec

Le Roller Club de Plabennec propose un événement consacré à la présentation des programmes de compétition de sa section artistique. Les patineuses et patineurs évolueront dans des conditions proches de celles des championnats, du niveau régional au National 1. La saison dernière, deux patineurs du club ont été sélectionnés aux Championnats de France, dont un double médaillé d'or. Les bénéfices serviront à financer les déplacements liés aux compétitions.

Rendez-vous le **dimanche 8 février** à 14h, à la salle René Le Bras, à Plabennec. Entrée gratuite pour les moins de 12 ans, 1€ pour les 12-18 ans et 2€ pour les adultes. Buvette sur place.

APIC

Association Plabennecoise d'Initiatives Citoyennes, nouvelle association, propose une rencontre le **10 février** à 20h à la salle Marcel Bouguen à l'ensemble des habitants plabennecois autour de la thématique : Faire mieux à Plabennec, comment ?

L'objectif sera d'échanger autour des questions :

Comment se loger à Plabennec ?

Comment préparer Plabennec aux enjeux environnementaux et climatiques ?

Quels équipements et/ou services vous manquent-ils à Plabennec ?

Fédération des accidentés de la vie (FNATH)

Assemblée générale le **samedi 21 février** à 10h. C'est avec plaisir que l'association convie ses adhérents et toute personnes extérieures à les rejoindre à la salle 1 de l'espace culturel. A l'issue de l'assemblée, un apéritif vous sera offert. Les participants auront la possibilité de participer au repas (renseignements et inscription au 06 49 84 90 73).

Prochaine permanence juridique : **mercredi 11 février**.

Permanences administratives : sur rendez vous la semaine de 9h à 18h.

Renseignements : 06 49 84 90 73 (M. Gourmelon)
fnath.paysdiroise@gmail.com / <https://www.fnath.org/>

Don du sang à Bourg-Blanc

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois.

Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute sur <https://donde-sang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus à Bourg Blanc le **mercredi 18 février** de 8h30 à 13h00 salle du temps libre.

Merci d'avance pour votre générosité

Office de Tourisme du Pays des Abers

- "À contre-chant, un phare" : deux parcours sonores immersifs imaginés par le créateur et chercheur Hugo Lioret, invitant à découvrir l'île Vierge et la pointe du Kastell Ac'h à travers leurs paysages sonores. Accessibles gratuitement sur place via l'application ECHOES ou à distance sur Bandcamp, ces balades géolocalisées offrent une expérience sensorielle et poétique du littoral.

- Balade nocturne "Découverte des phares et de la signalisation maritime". Les **mercredis 28 janvier et 11 février** de 18h à 20h. Balade immersive sur le GR34 d'1h45 à 2h (de 4km aller-retour), au départ de la Pointe du Kastell Ac'h, autour de l'histoire de l'île Vierge et Wrac'h, des phares, de la signalisation maritime et du paysage. Tarifs : 6€/4€. Gratuit - 6 ans. Infos & réservations obligatoires à l'Office de Tourisme du Pays des Abers au 02 98 04 70 93 ou sur <https://boutique.abers-tourisme.com/>

Vente de jus de pomme (Arzouù da zont)

Vous souhaitez déguster un délicieux jus de pomme artisanal et 100% local ? Venez passer commande de ce doux breuvage, élaboré par les enfants et les parents de l'école diwan de Plabennec. Vendu 2,50€ le litre, vous pouvez passer commande directement par mail : arzoudazont@gmail.com et venir les récupérer directement à l'école.

À vendre

- Machine à coudre 2 ans. Valeur neuve : 225€. Vendue : 140€. Tél : 06 18 78 34 22.
- 2 places de concert System of a Down au Stade de France le jeudi 2 juillet 2026. Carré Or (très bien placées). Prix en MP. Tél : 06 75 02 97 31.
- Nespresso Citiz. Neuve. Avec boîte à capsules, capsules, nomenclature des cafés. Sous garantie jusqu'en août 2026. Cause double emploi. 130€. Tél : 06 75 02 97 31.
- Petit congélateur à 3 tiroirs, 3 ans. Acheté 500€. Vendu 100€. Tél : 06 87 30 83 53.



Tarifs annonces (pour une parution) :

annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€
infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit
Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€
emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestic : claudine.jestic@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Divers

- Recherche un scooter d'occasion 50 cm3, plutôt en 2 temps. Tél : 06 60 29 19 01.

Hôtel communautaire (Pays des Abers)

58 av de Waltenhofen
- L'Hôtel de communauté du Pays des Abers : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz

16 rue Pierre Jestic
- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr2ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entreaiddepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com