

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaoou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAM'CADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creamcadec@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
@villedeplabennec

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Décès

- Odile DOLOU, née RIVOALEN, 79 ans

- Marie LE VERGE, née CLEUZIOU, 93 ans

- Odette CLEACH, née SIMON, 99 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Fermeture de l'accueil de la mairie

En raison de travaux de réalisation d'un nouveau revêtement en béton désactivé devant la mairie, l'accès au bâtiment sera fermé au public **le mardi 17 février et le mercredi 18 février**. Les personnes ayant pris rendez-vous pour un titre d'identité seront contactées afin de se voir proposer un nouveau créneau. En cas d'urgence, un accueil spécifique sera assuré. Nous vous remercions de votre compréhension.

Prochain conseil municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le **jeudi 26 février à 17h**, en mairie. Cette séance sera principalement consacrée au vote du budget 2026. La séance est ouverte au public.



Les semaines de la petite enfance 2026

Cette année encore, différents RDV sont proposés aux familles **du 4 mars au 11 avril**. Des ateliers gratuits auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien.

Informations et modalités d'inscription :
Programme complet à l'intérieur de ce bulletin.

Demande de prêt de matériel communal

Désormais, toutes les demandes pour le prêt de matériel communal devront obligatoirement s'effectuer sur la plateforme 3D Ouest. Les demandes papier ne seront plus prises en compte.

<https://reservation-salle.3douest.com/plabennec>

Portable au volant : restons vigilants

Téléphoner, lire ou écrire un message en conduisant détourne l'attention et augmente fortement le risque d'accident. Même quelques secondes suffisent pour perdre le contrôle de la situation. L'usage du téléphone au volant multiplie par trois le risque d'accident. Pour votre sécurité et celle des autres, le téléphone n'a pas sa place au volant.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h, le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h, et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

- **DANSE -**
HISSEZ HAUT !

Compagnie Atana

Samedi 14 février 2026, 20h30

Avec légèreté, de façon ludique et touchante, les interprètes racontent comme la vie sur l'eau est extrême et difficile. Le lien avec les éléments et la nature est fort et important, la solidarité et la force mentale sont une nécessité. Rien de mieux pour se sentir vivant.

D'un coffre au trésor sortent tous les accessoires nécessaires à l'aventure : cirés jaunes, bottes, voiles, bouées, matériel de pêche, cordages... Un voyage durant lequel ils danseront, donneront de la voix pour faire retentir les paroles de chansons de marins connues de tous. Les corps vibreront au rythme de la houle et les rires retentiront, poussés par les vents.

- **CINÉMA -**
COLARGOL ET LE CIRQUE PIMOULU
Mercredi 18 février 2026, 10h30

Un film de Albert Barillé, Victor Glattauer, Olga Pouchine, Jean-Jacques Thébault d'après l'oeuvre d'Olga Pouchine.

"Après avoir obtenu son sifflet chez le Roi des oiseaux et découvert le pouvoir du chant, Colargol voit son destin basculer lorsqu'un directeur de cirque, séduit par sa voix unique, lui offre une place parmi les artistes du chapiteau Pimoulu."

Programme de 4 courts métrages d'animation.

4€ / 6€



Prochains numéros : 27 fév. et 13 mars 2026



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi (CCAS)

Prochains rendez-vous les **16 février et 2 mars** à l'Ehpad Les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Prochaines séances les **20 février et 6 mars** à l'Espace Louis Coz. Pas de séance le 27 février.

Médiathèque Victor Segalen

- Nouveau à la médiathèque : fonds de documents en anglais : romans, albums pour enfants, magazines, méthodes de langues, ressources en ligne....
- Concours de scones le samedi 14 février : apportez vos créations dès 10h, dégustation autour d'un thé à 15h. Lots à gagner
- Heure du conte "Mon petit cochon", samedi 14 à 11h. A partir de 3 ans.
- Pas de bébé bouquine pendant les vacances
- Atelier dans le cadre du mois du livre en Bretagne : Atelier "Une maison pour raconter des histoires" animé par l'autrice Emmanuelle Bastien, mercredi 25, de 14h à 16h, gratuit - sur inscription à partir de 6 ans

Le coup de cœur de la médiathèque

Nourrices / Séverine Cressan

Dans ce village, c'est du corps des femmes qu'on tire l'argent qui fait vivre les familles. Car ici, on vend une denrée précieuse : le lait maternel. Sylvaine, son propre enfant à peine sevré, accueille chez elle comme tant d'autres une « petite de la ville ». Mais une nuit, en pleine forêt, elle découvre un bébé abandonné dans une clairière et à ses côtés un carnet qui raconte son histoire. Elle ne pourrait veiller sur ces trois nourrissons ...

Pour son premier roman, Séverine Cressan transporte le lecteur, sans précision de lieu ni d'époque, dans un monde rural âpre où les femmes, à l'image de son personnage principal Sylvaine, vendent leur lait maternel pour sortir de la misère et faire vivre leur famille. Ces nourrices sont de vraies combattantes dont le quotidien oscille entre la brutalité d'un système qui les exploite et la tendresse portée aux enfants qu'elles nourrissent. À la croisée du conte et du récit historique, "Nourrices" est un roman social au sujet singulier. Un roman sensoriel et poignant qui rend hommage à "ces invisibles" de l'Histoire.



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

*An hini a ziwall deus e zec'hed a ziwall deus e yec'hed.
Celui qui surveille sa soif surveille sa santé*

Un geste simple, une ville plus propre !

Pour préserver un cadre de vie agréable, chacun est invité à veiller à la propreté de l'espace public. Les propriétaires de chiens doivent ramasser les déjections à chaque sortie, en utilisant leurs propres sacs ou ceux mis à disposition sur la commune, et tenir leur animal en laisse sur le domaine public. L'abandon de déjections est passible d'une amende de 135 €.

Rappel concernant les bacs de collecte

La collecte des déchets, assurée par la Communauté de communes du Pays des Abers, prévoit que les bacs soient sortis la veille au soir du ramassage puis rentrés après la collecte. Ce bon réflexe permet de préserver un trottoir libre et sécurisé, notamment pour les poussettes et les personnes à mobilité réduite. Un geste simple qui facilite le quotidien de chacun.

Les Genêts d'Or recherchent bénévoles

Vous avez un peu de temps à offrir ? Rejoignez l'équipe du DIME de Plabennec Les Genêts d'Or. L'établissement recherche des bénévoles pour accompagner, aux côtés des éducateurs, des enfants et adolescents aux besoins spécifiques lors des sorties piscine à Lesneven, chaque mercredi de 9h30 à 12h. Retraités, salariés, étudiants ou simplement disponibles et motivés : quelques heures peuvent faire une vraie différence dans le quotidien des jeunes accompagnés. Contact : 06 18 60 72 60 ou 06 16 33 94 35.

Table ronde sur les violences intrafamiliales

La CPTS du Bassin de l'Elorn organise une soirée d'information ouverte au public le **jeudi 19 mars** à 20h (accueil dès 19h30), à l'Espace Louis Coz – salle Ti Glas. Table ronde avec des professionnels (Maison de Protection des Familles, Gendarmerie, UAPED du CHU de Brest) et saynètes de la troupe Vis Ta Mine. Entrée libre.



VIOLENCES INTRAFAMILIALES : LES REPÉRER ET EN PARLER



Jeudi 19 mars à 20h
Plabennec
(Espace Louis Coz)

CONSEIL MUNICIPAL DU 3 FEVRIER 2026 LISTE DES DELIBERATIONS

Le conseil municipal s'est réuni le 3 février 2026, à 20 heures, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire.

Les points suivants étaient à l'ordre du jour.

1. Débat d'orientations budgétaires 2026. Unanimité
2. Maintien ou non de Mme Anne-Thérèse ROUDAUT dans ses fonctions d'adjointe. Unanimité (13 abstentions)
3. Maintien ou non de Mme Hélène KERANDEL dans ses fonctions d'adjointe. Unanimité (13 abstentions)
4. Réduction du nombre des adjoints. Unanimité (13 abstentions)
5. Mise à disposition de salles municipales pour les réunions électorales. Unanimité

Les semaines de la petite enfance 2026

Cette année encore, différents RDV sont proposés aux familles **du 4 mars au 11 avril**. Des ateliers gratuits auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien.

Informations et modalités d'inscription :

www.ville-plabennec.fr/spe-2026/

Du 4 mars au 11 avril 2026

Spectacle Oka à Plabennec	Dimanche 15/03 à 17h (tout public) Champ de Foire - 11€ (1 adulte + 1 enfant) // 8€ (1 adulte ou 1 enfant). Sur réservation au 02 98 30 78 95	Lundi 16/03 à 9h15 et 10h45 Champ de Foire - 02 98 36 83 42 Réservé aux assistants maternels et à la crèche de Plabennec
----------------------------------	---	--

PLABENNEC	Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr		
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Ça tarte !	Samedi 07/03	10h	Maison de l'enfance
Futurs parents	Jeudi 12/03	19h30	Maison de l'enfance
Barbotine	Samedi 14/03	10h	Maison de l'Enfance
Les heures du conte	Mercredi 11/03	11h	Médiathèque
Les heures du conte	Samedi 21/03	10h	Maison de l'Enfance
Les heures du conte	Vendredi 27/03	9h30 et 10h15	Maison de l'Enfance
Atelier éveil sensoriel	Samedi 28/03	10h et 11h	Maison de l'enfance
Encre de plantes...	Samedi 04/04	9h30 et 10h45	Maison de l'Enfance

PLOUVIEN				Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr			
ATELIER		JOUR		HEURE		LIEU	
Découverte aquatique		Samedi 07/03		9h et 10h45		Crèche	
Barbotine		Vendredi 20/03		10h		Crèche	
Découverte aquatique		Samedi 21/03		9h et 10h45		Crèche	
Les heures du conte		Mercredi 01/04		10h et 11h		Médiathèque	
Barbotine		Vendredi 03/04		10h		Crèche	

BOURG-BLANC		Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr	
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Atelier motricité	Mercredi 11/03	9h30 et 10h30	Maison de la petite enfance
Atelier cuisine	Mercredi 18/03	10h	Maison de retraite
Barbotine	Mercredi 25/03	10h	Maison de la petite enfance
Boules boudins	Mercredi 08/04	10h	Maison de la petite enfance
Les heures du conte	Mercredi 08/04	10h et 11h	Médiathèque

LE DRENNEC		Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr	
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Les heures du conte	Mercredi 25/03	10h et 11h	Bibliothèque

KERSAINT-PLABENNEC		Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr	
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Danse ton rock océanique	Dimanche 08/03	10h et 11h	Salle Kreiz Ker

COAT-MEAL		Inscription : 06 69 56 01 56 / spe@plabennec.fr	
ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Maxi tuyaux	Mercredi 18/03	9h30 et 10h30	Salle du foyer
Ramène ton doudou	Samedi 28/03	10h et 11h	Ecole



Ouverture des SPE 2026

Balade et partage pour tous âges

Mercredi 4 mars à 10h, complexe du Coat au Drennec. Sur inscription.

Spectacle

Oka (compagnie Le Porte-Voix)
A partir de 6 mois // Durée : 35 min
Deux musiciens-chanteurs puisent dans les racines des musiques du monde et plongent les spectateurs dans des ambiances inspirées de la forêt, à la rencontre d'un monde sauvage à la limite du visible.



Christophe Raynaud de Lage

Inscriptions à partir du jeudi 12 février sur 2 ateliers en priorité.

Possibilité de s'inscrire sur liste d'attente pour d'autres. Gratuit.

Modalités d'inscriptions au dos. Merci de préciser le nombre d'enfants, leur âge, le nombre d'adultes, votre commune, votre numéro et mail.

Ateliers pour les enfants

et leurs accompagnants

Boules boudins

A partir de 2 ans // Durée : 45 minutes
Par Gislaïne Trividic
Atelier intergénérationnel à la découverte sensorielle de l'argile et du volume.

Atelier cuisine intergénérationnel

A partir de 18 mois
Durée : 45 minutes
Les résidents de la maison de retraite vous invitent à un moment convivial autour de la cuisine !

Ramène ton doudou

Dès la naissance // Durée : 45 min
Par Vanessa Meul et Marina Dabanch
Une expérience inspirée de l'univers snoezelen, mêlant douceur, curiosité et lien, au sein d'un espace tamisé, doux et enveloppant.

Le jeu de la barbotine

Dès 5 mois // Durée : 45 min
Par Christelle Mouton
Fluide, douce et agréable, cette terre détournée (de Kaolin et d'eau) associée à quelques accessoires devient un terrain de découvertes et d'expérimentation.

Encre de plantes couleurs papiers

Enfant pouvant se déplacer
Durée : 50 min
Par Geraldine Guérin
Exploration physique et sensorielle des végétaux et de leurs pouvoirs colorants.

Danse ton rock océanique

Pour les 4-6ans (petits frère et sœur sont acceptés) // Durée : 45 min
Par Aëla Labbé
Pour révéler son rock dans le plaisir de la danse et de la musique !

Ça tarte !

Tous âges // Durée : 45 à 60 min
Par Nadia Paugam et Delphine Martin
Venez partager un moment gourmand autour d'une composition sucrée et/ou salée.

Atelier éveil sensoriel inspiré de snoezelen

De 5 à 15 mois // Durée : 30 min // Par Nathalie Bocquet
Moment de détente et d'exploration sensorielle dans une ambiance tamisée.

Les heures du conte

A partir de 6 mois
Des petites histoires pour toutes les oreilles...

Ouvert aux assistants maternels.

Découverte aquatique

Pour les tout-petits. 1ère séance : enfant qui tient assis volontairement 2ème séance : peut se déplacer à 4 pattes. Durée : environ 1h
Par Jocelyne Mingant
Dans un petit espace calme et rassurant, votre enfant profite d'un moment privilégié pour explorer, jouer et prendre confiance dans l'eau. Une expérience idéale pour un premier contact avec le milieu aquatique.

Les ateliers motricité

De 6 mois à 3 ans
Durée : 45 min // Par Christelle Branco
Une expérience favorisant le développement moteur de l'enfant tout en explorant ses capacités.

Maxi tuyaux

A partir de 1 an
Durée : 45 min
Par Geraldine Cambourian
Espace de jeux invitant à explorer un univers sonore et musical à partir de tuyaux de récupération transformés en instruments ludiques.

Ouvert aux ass. maternels.

Ateliers pour les futurs parents

Préparer l'arrivée de bébé : quel matériel choisir ?

Durée : 90 min // Par Gaëlle Sene Milin (kinésithérapeute)
« Nos bébés : ces héros aux supers pouvoirs ! » soirée d'échange sur la motricité dès la naissance, l'accompagnement au quotidien, le point sur les outils en puériculture... »

cloture des SPE 2026

Concert de Mickaël Guerrand

Samedi 11 avril à 16h30, salle polyvalente de Loc-Brévalaire.
Dès la naissance // Durée : 50 minutes.
Chansons pour petits et grands. Sur inscription.

Prévention : nouveau pour les plus de 60 ans à Plabennec

L'association Amadeus Aide et Soins, spécialisée dans l'aide et l'accompagnement à domicile, lance un programme innovant de prévention à Plabennec : les ateliers « **TAPASS** » (Temps d'Accompagnement, Prévention, Activités Signifiantes et Santé). Coordonnés par un ergothérapeute, ces ateliers s'adressent aux personnes de plus de 60 ans et visent à analyser et développer leur style de vie ainsi que leur équilibre occupationnel en lien avec leur santé. Le programme combine des temps collectifs, animés par différents professionnels (Diététicienne, enseignante en activité physique adaptée, psychologue, ...) et des suivis individuels sur une période prolongée pour permettre de véritables changements dans les habitudes de vie. Une évaluation permettra de mesurer la satisfaction des participants et les bénéfices du programme sur leur quotidien.

Informations pratiques :

- Ateliers Gratuits
- Ateliers hebdomadaires, en petits groupes
- Durée : 8 à 9 mois environ
- Thématiques à la carte selon les envies des participants : bien-être, vie quotidienne, sommeil, nutrition, outils numériques...

Les ateliers auront lieu le lundi matin (10h-12h) à l'espace Louis Coz à partir du mois de mars.

Pour vous inscrire merci d'appeler Gildas l'ergothérapeute au 07 55 58 67 30.



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 14 février, à 18h, messe à Bourg Blanc.
- Dimanche 15 février, à 10h30, messe à Plabennec.

Oxygène et découverte vous balade

Lundi 16 février : marche à Gouesnou. Départ parking de l'école Sainte Anne à 13h45. Pour les extérieurs, parking du Crann à Gouesnou.

Mercredi 18 février : marche à Plouvien (covoiturage). Départ parking de l'école Sainte Anne à 13h45. Pour les extérieurs, parking de la Forge à Plouvien.

Lundi 23 février : marche à Plabennec. Départ parking de l'école Sainte Anne à 13h45.

Mercredi 25 février : marche au Drennec (covoiturage). Départ parking de l'école Sainte Anne à 13h45. Pour les extérieurs, RDV à Locmaria.

Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.

<https://sites.google.com/site/oxyplab29>

Grand loto enfants (Twirl'in Breizh)

L'association Twirl'in Breizh propose un grand loto enfants, le **dimanche 15 février 2026** à 14h, à la salle Marcel Bouguen. La réservation est conseillée. Contact : Aurélie au 07 60 42 00 84.

Assemblée générale de l'AAPPMA PACL

L'Association agréée de pêche et de protection du milieu aquatique du Pays des Abers & des Côtes des Légendes tiendra son assemblée générale le **dimanche 15 février 2026** à 10h, à la salle des Hortensias à Kersaint-Plabennec.

Adhérents, pêcheurs et sympathisants sont invités à participer à ce temps d'échanges consacré aux actions et projets de l'association.

Contact : pierrick.porhiel.aappma@gmail.com

Stage de tennis de table (Pongiste Club)

Le Pongiste Club Plabennec organise un stage de tennis de table convivial, ouvert à tous, **les 16, 17 et 18 février**, de 9h à 16h. Au programme : entraînements ludiques et adaptés à chaque niveau, jeux, défis et tournois amicaux, le tout dans la bonne humeur et avec un véritable esprit d'équipe. Tarif : 15 € par jour ou 40 € les 3 jours. Stage organisé à la salle Abbé Le Guen. Inscriptions : contact.pcplab@gmail.com ou 07 88 34 88 76. Pensez à votre pique-nique !

Secours catholique

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre

Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94

- **Café convivial** : le mardi 17 février de 14h15 à 16h15

- **Braderie** : le samedi 21 février de 09h à 15h

- **Concert** : le dimanche 22 février à partir de 15h salle Marcel Bouguen à Plabennec. Les Grosses Tonnes et Garlonn. Entrée au chapeau.

Ar Steredenn

- Voyage en Autriche : réunion d'information et inscriptions lundi 16 février 2026 à 10h, salle Ti Glaz - Espace Louis Coz.

- Concours interne de tarot, le mardi 17 février.

- Mercredi 18 février : qualifications dominos et pétanque à la salle polyvalente (ancienne mairie) à Kernilis.

- Mardi 24 février : Kig Ha Farz salle Marcel Bouguen, inscription dès à présent jusqu'au mardi 17 février inclus, prix 20€. Salle Marcel Bouguen à 12h.

Don de sang – Mobilisation toute l'année

Le don de sang, c'est toute l'année. Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable, les malades ayant besoin de produits sanguins en permanence. La durée de vie des produits sanguins étant limitée – 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes – une mobilisation constante est indispensable. Chaque jour, 10 000 dons sont nécessaires en France, dont 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou via l'application Don de sang. **Les donneurs sont attendus à Bourg-Blanc le mercredi 18 février 2026 de 8 h30 à 13h, salle du Temps libre.** Merci d'avance pour votre générosité.

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation et dépôt de vélos au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie)

- jeudi 19 février de 16h30 à 18h

- samedi 28 février de 10h à 11h30

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Recherche local pour projet de recyclerie

L'association Plabennec en Transition recherche sur la commune de Plabennec un local pour développer un projet de recyclerie. Nous avons besoin d'un espace de stockage et, idéalement, d'un lieu pouvant accueillir du public afin de collecter des dons et d'organiser des ventes.

Nous recherchons en priorité un hangar ou bâtiment inutilisé, de quelques centaines de m², à loyer modéré ou symbolique. Contactez-nous : contact@plabennecentransition.fr

Surd'Iroise – AG et ciné-rencontre

- Surd'Iroise tiendra son assemblée générale le **samedi 21 février**, de 10h à 12h, salle Ti Glaz, espace Louis Coz. La réunion est ouverte à toutes les personnes souhaitant s'informer sur la malentendance et les moyens de faciliter la vie quotidienne. Elle se déroulera avec des dispositifs d'accessibilité : transcription écrite et boucle magnétique.

- L'association propose également une ciné-rencontre au cinéma Even de Lesneven, le **mardi 24 février** à 20h15, autour du film "Elle entend pas la moto". Surd'Iroise animera le débat à l'issue de la projection.

Foire aux greffons (Avalou Plabennec)

- **Samedi 21 février** : foire aux greffons, salle Marcel Bouguen à Plabennec, de 10h à 17h.

Cette manifestation est ouverte à tout public, et particulièrement aux personnes intéressées par la sauvegarde des variétés fruitières.

Plus de 200 variétés de greffons de différentes espèces (pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, châtaigniers) seront disponibles et gratuits,

Des porte-greffes de différentes vigueurs pour les différentes espèces seront proposés à la vente.

Possibilité de greffage sur place.

Exposition de pommes tardives

L'entrée est gratuite.

Contacts: email avalouplab@gmail.com

Site internet : avalouplabennec.bzh

Fédération des accidentés de la vie (FNATH)

Assemblée générale le **samedi 21 février** à 10h. C'est avec plaisir que l'association convie ses adhérents et toutes personnes extérieures à les rejoindre à la salle 1 de l'espace culturel de Saint-Renan. A l'issue de l'assemblée, un apéritif vous sera offert. Les participants auront la possibilité de participer au repas (renseignements et inscription au 06 49 84 90 73). Permanences administratives : sur rendez vous la semaine de 9h à 18h.

Renseignements : 06 49 84 90 73 (M. Gourmelon)

fnath.paysdiroise@gmail.com / <https://www.fnath.org/>

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du 16 au 26 février

Reprise des permanences le lundi 2 mars

Rappel des créneaux de permanence à la reprise :

Le lundi de 10h à 12h

Le jeudi de 14h à 16h

Union nationale des combattants de Plabennec et de l'Aber

Samedi 28 février, à 10h, salle Ty louët, de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

Théâtre (Finistère Cancer Espoir)

L'Association Finistère Cancer Espoir organise, le **dimanche 1^{er} mars** à 15 h, à la salle Marcel Bouguen, une pièce de théâtre interprétée par la troupe Uni'vers'cène de Taulé. Au programme : "Panique au Ministère". Des répliques hilarantes fusent dans ce vaudeville, l'un des plus gros succès de ces dernières années, un vrai régal pour le public. Tarif : 8€.

Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs de Plabennec restera ouvert durant les vacances de février pour les adhérentes qui le souhaitent aux horaires habituels. Les activités reprendront le **mardi 3 mars**.

L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Jeudi 5 mars, à 10h40**, conférence au cinéma Even à Lesneven : "Les variations du niveau de la mer : mesures, causes et conséquences".

- **Jeudi 12 mars, à 14h**, conférence au cinéma Even à Lesneven : "La maladie de Parkinson".

Amicale du Don de sang

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son assemblée générale le **6 mars 2026** à 18h à la salle du Temps Libre à Bourg Blanc. Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. Ferran au 06 17 66 62 70.

Entraide Pour La Vie

L'association tiendra son assemblée générale le **samedi 7 mars à 10h30** à la salle Marcel Bouguen. A l'issue de la réunion, nous nous retrouverons pour un moment convivial autour du verre de l'amitié.

Kig ha farz – Vélo Sport Plabennec

Le **dimanche 8 mars 2026**, le Vélo Sport Plabennec propose son délicieux kig ha farz, plat emblématique breton, uniquement à emporter au tarif de 13 € la part. Vente des parts avec paiement à la réservation (CB possible). Les commandes sont à effectuer à la Maison du vélo : vendredi 27 février 2026 de 18h à 19h, samedi 28 février 2026 de 14h à 16h et dimanche 1^{er} mars 2026 de 10h30 à 12h. Les parts seront servies en barquettes individuelles et à retirer le dimanche 8 mars 2026 de 11h à 12h30 à la Maison du vélo, impasse de Kerveguen, Plabennec.

Collecte de journaux (Apel école Ste Anne)

La prochaine collecte de journaux organisées par l'Apel école Sainte Anne auront lieu le **samedi 28 mars** de 9h30 à 12h.

La Chorale du Menhir fête ses 40 ans

La Chorale du Menhir organise un concert anniversaire le **samedi 30 mai 2026** à 20h, à l'Espace culturel du Champ de Foire, salle Tanguy Malmanche, à Plabennec.

Vous êtes anciens choristes de la chorale et souhaitez participer à l'événement, venez chanter avec nous les deux chants que nous avons retenus. Ce sera un moment convivial que nous serons ravis de partager avec vous ! Inscription avant le 15 mars 2026.

Informations et contact : 02 98 40 70 80

Courriel : choraledumenhir@laposte.net

Blog : <http://choraledumenhir.blogspot.com>



Tarifs annonces (pour une parution) :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€

Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit

Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€

Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr

- Paiement en mairie

L'Orange Bleue Plabennec

L'Orange Bleue Plabennec vous accueille dans sa salle de fitness pour profiter des cours collectifs (Pilates / renforcement musculaire / crosstraining/etc...) et son suivi personnalisé grâce à une balance impédancemètre (masse musculaire/masse graisseuse/ déséquilibre musculaire/ répartition hydrique) qui vous donne une indication sur votre santé. Venez nous rencontrer et découvrir nos offres, à bientôt !

Mélanie Appéré – graphiste, illustratrice et webdesigner à Plabennec

Installée à Plabennec, je vous accompagne dans tous vos projets de communication : logo, charte graphique, flyers, brochures, affiches tous formats et sites web sur mesure, de la conception à la mise en ligne.

Je réalise également des illustrations et des peintures sur vitrine pour valoriser votre commerce au fil des saisons.

Découvrez mes réalisations sur mon site internet ou contactez-moi pour échanger sur votre projet.

Contact : contact@melanieappere.fr / www.melanieappere.fr

Annuaire /

Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento /

Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi du Léon : 06 80 01 90 38

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

Appels d'urgence /

Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Duo des cimes

Duo des cimes se diversifie avec de nouveaux services en complément de l'élagage : création et aménagement paysager. Nous proposons aussi l'entretien de jardins en services à la personne : 09 86 44 99 45 – contact@duodescimes29.fr

Immobilier

- Couple avec un enfant et un bébé recherche une maison à louer à l'année, à partir de mai/juin 2026, sur le secteur de Plabennec et des communes limitrophes. Construction récente souhaitée, avec au minimum deux chambres, un jardin clos et un garage. Tél. : 06 70 48 52 79 – 06 58 06 95 85.

Emploi

- Accompagnante à domicile, Plabennec et alentours : 06 52 17 38 07 (aide et accompagnement à domicile, autonomie et aide à la mobilité, vie sociale, activités et loisirs, soutien aux aidants).

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com