

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

15 mai 2026
29 mai 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de
Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennecc@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jj.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

Léa HASCOËT GIROD

Alba DESAGE

Décès

François GOASDUFF, 69 ans

Serge BOUCHER, 66 ans

Hervé RICHOUX, 59 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une ! / Keleier pennañ !

Fête de l'Enfance 2026 le samedi 30 mai

Le samedi 30 mai, de 10h30 à 16h30, l'accueil de loisirs de Plabennec accueillera une nouvelle édition de la Fête de l'Enfance. Cette année, l'événement prendra des airs de guinguette avec une ambiance festive et familiale pensée pour petits et grands. Animations, jeux et moments de partage rythmeront cette journée organisée avec la participation des associations plabennecoises et des services municipaux. Un espace restauration sera proposé de 12h30 à 13h30 afin de prolonger ce moment convivial en famille. À 16h30, un spectacle de cirque viendra clôturer cette journée festive. Gratuite et ouverte à tous, la Fête de l'Enfance est devenue au fil des années un rendez-vous incontournable de la vie locale à l'approche de la période estivale.



Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants

Vous vous êtes installés à Plabennec depuis mai 2025, la municipalité vous invite à participer à la cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants, organisée le vendredi 29 mai à 18h30, au Champ de Foire, dans le hall de l'Espace culturel. Ce moment convivial sera l'occasion de rencontrer Madame la Maire, Anne-Thérèse Roudaut, ainsi que les élus de la commune, d'échanger autour du verre de l'amitié et de découvrir votre commune à travers un kit de bienvenue remis aux nouveaux arrivants. Afin de faciliter l'organisation de ce moment, en partenariat avec l'Association des Commerçants et Artisans de Plabennec (ACAP), merci de confirmer votre présence ainsi que le nombre de participants avant le 26 mai 2026 par mail ou par téléphone mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32.

Printemps des Abers : ça continue !

Landéda - Dimanche 24 mai

15h15 : 78 tours, cirque et musique - tout public - rdv au jardin du sémaphore de l'Aber Wrac'h

16h42 : Hissez haut !, pièce chorégraphiée - tout public (30min) Jardin du sémaphore de l'Aber Wrac'h

Plouvien - Samedi 30 mai

17h12 : Phoenix - Tragi-comédie philosophique de rue - à partir de 10 ans - (3h avec entracte) - Parking de la salle de la Forge

19h12 : A tiroirs ouverts - jonglage et musique - tout public (1h) - parking derrière la mairie

21h33 - L'autre Dame de Paris - théâtre de rue et cirque - tout public (1h15) - jardin de l'église

Fermetures exceptionnelles :



- Champ de Foire, le vendredi 15 mai.

- Mairie, le samedi 16 mai.



Prochains numéros : 29 mai et 12 juin 2026



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Senior

Prochain rendez-vous le **vendredi 22 mai**. En raison de l'absence de l'éducateur de Siel Bleu, il n'y aura pas de séances les 15 et 29 mai.

Animations du lundi « jeux de société »

Le **8 juin** à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Visiteurs à domicile (CCAS)

Le CCAS met en place depuis plusieurs années des visites à domicile en faveur des seniors, assurées par une équipe de bénévoles. Les visites peuvent avoir lieu à domicile ou à l'Ehpad de Plabennec. Elles sont effectuées à titre gratuit et ne se déroulent que sur la demande de la personne âgée ou de la famille. Elles s'organisent selon un rythme à convenir avec la personne visitée.

Si vous souhaitez bénéficier de ce service, merci de prendre contact au secrétariat au 02 98 40 42 17.

Echanges entre aidants

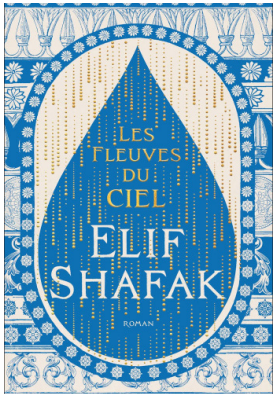
Groupes de paroles à destination des aidants, dans le cadre d'un partenariat entre quatre associations (AMADEUS Aide et Soins, Ker'aidants, les Amitiés d'Armor et l'ADMR des 2 Abers). Ce dispositif s'adresse aux personnes accompagnant un proche âgé ou en situation de handicap, sans critère d'âge. Il vise à offrir un espace d'écoute, de partage d'expériences et de soutien, dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Ce groupe prendra la forme de six séances, animées par une psychologue, permettant aux participants d'aborder leurs préoccupations, de rompre l'isolement et de trouver des ressources adaptées à leur situation. Le groupe sera composé d'une douzaine de participants. La participation est gratuite sur inscription préalable.

Une réunion de présentation du cycle aura lieu le **jeudi 21 mai** 10h - 11h30 à l'Espace Louis Coz - Salle Ti Louet.

Le coup de coeur de la médiathèque

Les fleuves du ciel / Elif Shafak
Roman adulte



Londres, 1840. Arthur, un garçon à la mémoire prodigieuse né sur les rives de la Tamise, est engagé comme apprenti dans une imprimerie. Bientôt, son monde s'ouvre bien au-delà des taudis de la capitale anglaise, vers un autre fleuve, le Tigre, et une ancienne cité de Mésopotamie qui abrite les fragments d'un poème oublié. Turquie, 2014. Chassées de leur village au bord du Tigre, Naryn, une petite fille yézidie, et sa grand-mère entreprennent un long voyage, traversant des terres en guerre dans l'espoir d'atteindre

la vallée sacrée de leur peuple, en Irak, pour que Naryn y soit baptisée. Londres, 2018. Zaleekah, hydrologue fascinée par la mémoire de l'eau, emménage dans une péniche pour échapper à la faillite de son mariage. C'est alors qu'un curieux livre qui la ramène à ses origines vient chambouler son existence.

Dans ce récit, Elif Shafak raconte les destins de trois personnages, profondément humains, réunis par-delà les époques et les frontières grâce à la mémoire de l'eau. Entre roman, conte et livre d'histoire, *Les fleuves du ciel* explore avec poésie les thèmes de la mémoire, de l'identité et de la transmission. Véritable appel à la tolérance et à l'ouverture à toutes les minorités, ce roman est un coup de cœur pour les membres du comité de lecture. Seule une lectrice s'est lassée des longueurs descriptives et du passage d'un personnage à l'autre.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

-CONCERT-

FÊTE DE LA BRETAGNE

Fred Guichen et Jean-Pierre Riou

Samedi 23 mai 2026 20h30 - Tarifs : 12€/9€

Qui dit « Maestro du diato » dit Fred Guichen, Artiste unique, incontournable de la scène bretonne, il nous ouvre les portes de son univers et la magie opère. Au cœur de son instrument, libre et généreux à la virtuosité insolente où la force mélodique de ses compositions n'a de cesse de nous entraîner toujours et encore dans un tourbillon jouissif, dont lui seul a le secret.

Dans ce duo, il est accompagné par Jean-Pierre Riou auteur-compositeur-interprète. L'énergie musicale des deux amis et la belle voix puissante et tonitruante du chanteur savent envahir l'espace jusqu'aux corps, jusqu'aux cœurs.

Titres d'identité : attention aux fraudes !

Certains sites internet proposent des services d'assistance pour les démarches administratives. Indépendants de l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS), ils facturent des frais supplémentaires pour les services proposés. Les pré-demandes des cartes d'identité et des passeports doivent être réalisées sur le site officiel de l'État :

www.ants.gouv.fr.

Le renouvellement d'une carte d'identité est gratuit.

En cas de perte ou de vol, son renouvellement est soumis à un coût de 25 €.

Tarifs des passeports :

- Personne majeure : 86 €

- Personne mineure de plus de 15 ans : 42 €

- Personne mineure de 0 à 14 ans : 17 €

Plus d'infos en mairie (Service population - 02 98 40 41 32)

Expositions annuelles du club de dessin

L'exposition annuelle des enfants aura lieu au Champ de Foire du **lundi 18 mai au mercredi 3 juin**.

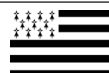
Les travaux de l'année réalisés par les enfants sous la houlette de Tamàs Turzo, leur enseignant, seront présentés dans le hall de la salle culturelle.

Nous vous informons également que l'exposition annuelle des adultes aura lieu du **mercredi 3 juin au vendredi 26 juin** et se tiendra à suivre dans le hall de la salle du Champ de foire également.

Les travaux de l'année ont été réalisés en peinture avec les conseils de différents intervenants, Mylène Montana, Annaïg Bourhis, Mathias Guimmpos et Tamàs Turzo.

Les travaux de l'année en sculpture ont été réalisés avec les conseils de Sylvia Gueguen.

Pour déterminer le Prix du Public, les visiteurs de l'exposition sont invités à voter pour la peinture ainsi que pour la sculpture de leur choix. Les bulletins seront à glisser dans l'urne mise à disposition dans le hall du champ de foire.



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Amzer vray pa vez an durzunell o kanañ, e-touez an derv hag ar fav.

Voici le beau temps quand la tourterelle chante, dans les chênes et hêtres.



Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche **17 mai**, à 10h30, messe à Plabennec.
- Samedi **23 mai**, à 18h00, messe à Plouvien.
- Dimanche **24 mai**, à 10h30, à Bourg-Blanc, Pardon de Saint-Urfold à la chapelle.
- Dimanche **31 mai**, à 10h30, messe à Plabennec.

Ar Steredenn

- **Lundi 18 mai** généalogie de 17h30 à 19h, salle Ti glas
- **Mardi 19 mai** concours interne de belote, salle Ti glas
- **Mercredi 20 mai** concours secteur de dominos et de pétanque à Plouvien
- **Mardi 26 mai** concours secteur de dominos et pétanque à Lanarvily
- Sortie à Carhaix **vendredi 5 juin**, inscription jusqu'au jeudi 21 mai 65€

Secours Catholique de Plabennec

Café convivial : Tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Vente solidaire : Le **samedi 16 mai** de 09h30 à 12h00

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64

Alcool-Assistance

Réunion mensuelle le vendredi **15 mai à 20h30** à l'Espace Vie Sociale à Plouguerneau. Thème : "Alcool et entourage" Réunion ouverte à tous. Renseignements: 06 83 26 51 91.

La Joie de courir

La course du train patates aura lieu **dimanche 17 mai**. Départ du 5km : 9h30. Départ du 10km : 10h30. Bourse aux dossards sur klikego. Départ marche entre 8h30 et 9h30 : 8, 10 et 12 km. Inscriptions jusqu'à 9h30. Marches et courses enfants de 3 à 12 ans inscriptions sur place . Restauration et structure gonflable proposées par l'ACAP . Venez encourager les coureurs !

Oxygène et Découverte vous balade

- **Lundi 18 mai** : marche à Plabennec
 - **Mercredi 20 mai** : sortie journée à Pentrez. Marche le matin, repas à Argol à partir de 13h30
 - **Mercredi 27 mai** : marche à Goulven
- Départs parking de l'école Sainte Anne.
Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.
<https://sites.google.com/site/oxyplab29>

L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Jeudi 21 mai**, à 14h : conférence au cinéma Even à Lesneven, "Architecture, art nouveau, art déco et style international. Continuité et rupture", par Alain Marinos.

UNC de Plabennec

Samedi 23 mai à 10h, Espace Louis Coz, salle Ty louët, réunion du CA.

Conférence sur la géologie le 29 mai

L'association Abers-Nature invite le géologue plabennecois Max Jonin à présenter ses connaissances scientifiques concernant la géologie de Plabennec et du Léon dans le cadre plus général de l'histoire de la formation du massif armoricain. Nous vivons sur un sol et un sous-sol souvent méconnus, c'est l'occasion de ne plus les ignorer. Cette conférence gratuite se tiendra le **vendredi 29 mai à 20h30** à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Foire aux vélos enfants et adultes - **Le samedi 30 mai de 10h à 12h**. Petits prix, possibilité d'échange petit vélo contre la taille supérieure... Dépôt possible de vélos non utilisés, enfant adulte ; Ils seront révisés et profiteront à d'autres. .

Challenge « Tout à vélo » du 4 mai au 5 juin. Le but est de comptabiliser tous les trajets et kilomètres que vous réalisez à vélo pour les déplacements du quotidien pendant ces 5 semaines. Le défi à réaliser cette année : parcourir deux fois le tour de France soit 12800 kms mais surtout motiver 150 personnes à y participer. Rejoignez-nous !
RDV sur <https://plabennec.challenge-velo.bzh/>
Atelier participatif de réparation et dépôt de vélos au local de PAPA V, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie) le **Jeudi 21 mai de 16h30 à 18h**

Keribio fête ses 10 ans

Le magasin de producteurs Keribio fête ses 10 ans, le **30 mai** à partir de 14h30 au lieu-dit Kérillo.

Au programme : balade découverte de la ferme, animations pour enfants, crêpes l'après-midi et conte musical pour petits et grands. Dîner avec animation musicale par "Les Grosses Tonnes". Fest-Noz avec TekMao à partir de 21h. Ouvert à tous, venez nombreux !



La Chorale du Menhir fête ses 40 ans

La Chorale du Menhir organise un concert anniversaire le **samedi 30 mai 2026** à 20h, à l'Espace culturel du Champ de Foire, salle Tanguy Malmanche, à Plabennec.
<http://choraledumenhir.blogspot.com>

Plabennec en Transition

Appel à celles et ceux qui souhaitent s'impliquer dans des projets associatifs pour une ville durable. Après un an et demi d'existence, l'association Plabennec en Transition fait le point et prépare la suite. Vous êtes déjà impliqué dans les projets de l'asso ? Vous avez envie de participer, mais vous n'en avez pas encore trouvé l'occasion ? Rendez-vous **mardi 2 juin** à 19h, afin de célébrer les accomplissements de Plabennec en Transition, en tirer des enseignements, et surtout partager nos envies pour le futur ! Salle Ti Glas, Espace Louis Coz 19h - 21h. AG suivie d'un buffet en mode auberge espagnole pour celles et ceux qui le souhaitent : apportez du sucré et/ou du salé à partager !

Yoga lâcher prise

Séances découverte les **mardi 2, 9 et 16 juin**. Salle 2 de l'Envolée, Espace Louis Coz de 14h à 15h15.
Contact : 06 08 72 17 51.

Le Vélo sport Plabennec

Le Vélo Sport de Plabennec organise le Championnat de Bretagne VTT FSGT cette année qui fait partie du Challenge "Penn ar Bed VTT FSGT" adultes et jeunes le **dimanche 14 juin** sur le site de Pentreff, sur la route de Plabennec / Drennec , de 8h à 18h. La catégorie adulte le matin et l'école du vélo l'après-midi, ils seront près de 500 coureurs présents sur l'ensemble de la journée. Entrée gratuite et restauration sur place. Nous vous attendons nombreux sur le site de Pentreff, attention à la circulation aux abords du site sur de la départementale Plabennec/ le Drennec.

NOUVEAU - Le Taxi Plabennecois : votre nouveau partenaire mobilité

Basé à Plabennec, j'assure tous vos transports : rendez-vous médicaux, taxi conventionné, transferts gares/aéroports et trajets privés. Disponible 7j/7, je privilégie la ponctualité, le confort et un service de proximité sur mesure. Contactez Anthony au 06 06 70 80 99 pour vos réservations.

Mon Atout Énergie

Les beaux jours arrivent : c'est le moment idéal pour faire installer des panneaux photovoltaïques ! L'autoconsommation solaire est une solution simple et efficace pour produire votre électricité et réaliser des économies. Contactez Mon Atout Énergie pour échanger avec nos conseillers : 02 98 01 01 01.

Cabinet d'ergothérapie

6 Avenue Saint-Joseph : prise en soin d'enfants et d'adolescents ayant des difficultés graphiques, des troubles des apprentissages, de l'attention, du spectre de l'autisme ainsi que les particularités sensorielles. Formation d'enseignante en activité physique adaptée également. Le cabinet est ouvert tous les jours de 8h30 à 19h et possibilité le samedi. Contact : Malaurie Lannuzel - 06 02 11 02 53 malaurie.lannuzel@gmail.com

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique : logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public (bureau 122 au 1er étage de l'Espace Louis Coz) : lundi (13h30-17h45) et vendredi (13h30-18h30).
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** - nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com - 06 60 25 95 47
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Divers

- Auge en pierre 1mX0.50m. Prix : 200 €. Contact : 06 26 02 05 74.
- Vend : chaise bébé (payé 150 € vendu 80 €), contour de lit bébé nuages blanc et vert et sa turbulette (payé 150€ vendu 70 € le lot) Contact: 06 21 06 93 79

Emploi

- Recherche 1 personne pour heures de ménage en emploi Cesu chez 1 personne âgée 3-4 h/semaine . Tel : 06 37 63 56 40.
- Auto-entrepreneur propose ses services pour entretien de jardin sur Plabennec et ses environs. Travail soigné et ponctuel. Contact : 06 98 86 66 27
- Cabinet infirmier rue de la Mairie recherche une remplaçante pour quelques jours au mois de juillet. Pour plus de renseignements contacter le 0298376341 ou se présenter à la permanence le soir à partir de 17h.

Animaux

- Perdu sur le parking du vétérinaire le 3 mars un chat 9 ans, mâle, pucé, castré, noir, répondant au nom de "Loki". Signe particulier : perte de poils au niveau du cou. Contact : 06 86 56 86 57.
- Perdu, un chat de 8/9 ans, yeux bleus, robe gris et blanc "Chou-pette" non pucée, craintive, près du 4 rue de Kergoff. Contact: mainic9587@gmail.com 06 83 89 58 66.
- Cherche chiot de 3 mois, poils ras, affectueux et de petite taille, qui n'aboie pas trop. Contact: 06 22 59 63 22

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aci@plabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com