

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

29 mai 2026
12 juin 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

NAISSANCES

- Lowenn TIPHAGNE

- Neil GAC

- Théo et Tom MORVAN

- Sacha LACOSTE

MARIAGES

- Jennifer LEBÂCLE et

Arnaud FOLLINET

- Chloé MORVAN et

Damien PETIT

DÉCÈS

- Jeanne CALVEZ, née COZ, 87 ans

- Odile PICART, née KERNÉIS,

70 ans

- André DOLOU, 65 ans

| | | |
|---|----------------------------------|---|
| Anne-Thérèse ROUDAUT | Maire | at.roudaut@plabennec.fr |
| Christian BLEUNVEN | Finances, cohésion et solidarité | c.bleunven@plabennec.fr |
| Hélène KERANDEL | Économie et patrimoine | h.kerandel@plabennec.fr |
| Wilfried ARS | Travaux | w.ars@plabennec.fr |
| Nadine HABASQUE | Enfance et affaires scolaires | n.habasque@plabennec.fr |
| Loïc FOLL | Urbanisme | l.foll@plabennec.fr |
| Jessica GUEZENNEC | Culture et événementiel | j.guezennecc@plabennec.fr |
| Jean-Yves AOULINI | Sport et jeunesse | jj.aoulini@plabennec.fr |
| Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHO | Communication et numérique | c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr |

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une ! / Keleier pennañ !

Fête de l'Enfance 2026 : samedi 30 mai

Le samedi 30 mai, de 10h30 à 16h30, l'accueil de loisirs de Plabennec accueillera la Fête de l'Enfance dans une ambiance guinguette festive et familiale.

Animations, jeux et moments de partage rythmeront la journée avec les associations plabennecoises et les services municipaux.

Un espace restauration sera proposé de 12h30 à 13h30. La journée se terminera à 16h30 par un spectacle de cirque.

Événement gratuit et ouvert à tous.

Fête de la musique : samedi 20 juin

- A partir de 17h30 : scène ouverte

- 21h : groupe Baker Street – live

Baker Street – live s'est rapidement fait connaître sur la scène locale grâce à son énergie et à ses reprises revisitées de classiques intemporels, de rock et de pop des années 70 à aujourd'hui, créant une ambiance à la fois puissante et chaleureuse. Porté par des musiciens aux influences variées, le groupe mêle authenticité et modernité, offrant un répertoire à la fois entraînant et chargé d'émotion.

- 23h : DJ Banbz

DJ et producteur breton originaire du bassin brestois, plutôt orienté tech-House et techno, le trentenaire commence à bien tourner dans l'Ouest et sur plusieurs festivals. Il a notamment joué sur des événements comme la Fête du Bruit et le Paka Festival. Il clôturera la Fête de la musique de Plabennec pour cette édition 2026.

Fin de l'événement : 1 h

- Restauration et buvette sur place proposées par des associations plabennecoises.

Gaming Day 2026 : entrez dans la partie !

Le Gaming Day revient le samedi 4 juillet 2026, de 10h30 à 19h, avec une nouvelle journée dédiée au jeu vidéo, au partage et à la convivialité.

Gratuit et ouvert à tous, l'événement proposera de nombreux jeux et animations : 2XKO, Mario Kart 8 Deluxe, FC 26, réalité virtuelle, simulateurs, bornes d'arcade, défis, ateliers et tournois.

- Ateliers (10h30 - 12h15) :

Speedrun · 2XKO – Joue comme un pro

- Compétitions (à partir de 14h15) :

2XKO · Mario Kart 8 Deluxe · FC 26

Inscriptions : gamingday@plabennec.fr

14 juillet : une journée festive se prépare...

La Ville de Plabennec vous donne rendez-vous le 14 juillet pour une journée conviviale et animée, près du lac.

Au programme : des courses de caisses à savon dans l'après-midi (Palet Plab), une soirée guinguette et un feu d'artifice (Ville de Plabennec et l'ACAP) pour clôturer la journée en beauté.

Restauration et buvette seront proposées sur place par les associations plabennecoises.

Le programme détaillé sera diffusé prochainement.

Tirage au sort annuel des jurés d'assises

La désignation des jurés d'assises pour 2027 aura lieu le **8 juin à 16h**, en mairie. Chaque citoyen peut être appelé à siéger en tant que juré à la cour d'assises du Finistère, aux côtés de juges professionnels. Pour cela, un tirage au sort est effectué publiquement parmi les électeurs de la commune, âgés d'au moins 23 ans au cours de l'année 2027 et n'ayant pas siégé au cours des cinq dernières années. Au total, 18 noms seront tirés au sort afin d'établir une liste préparatoire, parmi lesquels 6 jurés seront ensuite retenus.

Prochain conseil municipal, vendredi 5 juin à 8h :

désignation des délégués du conseil municipal et de leurs suppléants pour les élections sénatoriales du 27 septembre 2026.



Prochains numéros : 12 juin et 26 juin 2026



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Senior (CCAS)

Les séances à venir **les 5 et 12 juin** à l'Espace Louis Coz, salle l'Envolée.

Animations du lundi « jeux de société »

Le **8 juin** à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Réunion voyage senior ANCV (CCAS)

Une réunion de présentation du voyage senior aura lieu en mairie **mardi 23 juin à 10h, en salle des mariages**. Le séjour (8 jours/7 nuits) se déroulera du 26 septembre au 3 octobre à Saint-Clément-des-Baleines, commune sur l'île de Ré (Charente-Maritime), pour 30 participants. Possibilité de se préinscrire à l'issue de la présentation.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 3 juin à 14h15 au Cinéma Even Lesneven « Nous l'Orchestre » documentaire de Philippe Béziat. Pour la première fois, caméras et micros se fauillent entre les 80 musiciens de l'Orchestre de Paris. Une immersion totale pour partager leurs expériences, l'émotion et la beauté, au cœur de la musique en train de se faire. Durée 1h31. Départ du parking de la mairie à 13h15 sur inscription au CCAS 02 98 40 42 17 ou passage à domicile - 5.50 € la séance.

Le coup de coeur de la médiathèque

« Le ciel est immense, maman, vais-je me perdre ? » écrit Adel à sa mère en 1967.

Pilote d'exception, le jeune Irakien est envoyé par l'armée de l'air pour être formé en URSS, avant de disparaître en 1974, entre Bagdad et Krasnodar. Trente ans plus tard, son neveu Taymour ne supporte plus le mystère qui entoure l'absence de cet oncle. Est-il vraiment mort en héros ? Sans relâche, Taymour va défier les silences d'une famille et d'un régime, jusqu'à s'inscrire à l'émission de recherche télévisée russe Zhdi Menya, « Attends-moi »...

Entre Paris, Bagdad et Krasnodar, des années 1960 aux années 2000, le ciel est immense nous plonge avec émotion dans la vie d'une famille irakienne marquée par la disparition d'un oncle aviateur lors d'une mission. Mêlant enquête et Histoire, ce roman, au suspens constant et aux personnages attachants, offre une profonde réflexion sur ce que sont les secrets de famille et ce qu'ils peuvent engendrer d'une génération à l'autre. **Un grand coup de coeur pour les membres du comité de lecture.**

Coupages de courant (Enedis)

5 juin - 13h : 16h30 : Locmaria (et alentours)

8 juin - 9h : 12h : rue Denis Papin et rue de Penhoat

L'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée.

Expositions annuelles du club de dessin

L'exposition annuelle des enfants aura lieu au Champ de Foire du **lundi 18 mai au mercredi 3 juin**.

Les travaux de l'année réalisés par les enfants sous la houlette de Tamàs Turzo, leur enseignant, seront présentés dans le hall de la salle du Champ de foire.

L'exposition annuelle des adultes aura lieu du **mercredi 3 juin au vendredi 26 juin** et se tiendra à suivre dans le hall de la salle du Champ de foire.

Les travaux de l'année ont été réalisés en peinture avec les conseils de différents intervenants, Mylène Montana, Annaïg Bourhis, Mathias Guimpos et Tamàs Turzo.

Les travaux de l'année en sculpture ont été réalisés avec les conseils de Sylvia Gueguen.

Pour déterminer le Prix du Public, les visiteurs de l'exposition sont invités à voter pour la peinture ainsi que pour la sculpture de leur choix. Les bulletins seront à glisser dans l'urne mise à disposition dans le hall du Champ de foire.

Le don de sang, c'est toute l'année!

Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante: 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois.

Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur [https:// dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte)

Les donneurs sont attendus à Plabennec le **mardi 23 et mercredi 24 juin 2026** de 08h30 à 13h00 salle Marcel Bouguen



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Ar c'hi ne vale ket pelloc'h eget e stag ha lec'h ma vez staget an azen e rank peuriñ.

Le chien ne peut aller plus loin que sa laisse et l'âne ne peut brouter qu'autour de son attache.



Communauté Chrétienne Locale

- **Dimanche 31 mai**, à 10h30, messe à Plabennec.

Conférence sur la géologie le 29 mai

L'association Abers-Nature invite le géologue plabennecois Max Jonin à présenter ses connaissances scientifiques concernant la géologie de Plabennec et du Léon dans le cadre plus général de l'histoire de la formation du massif armoricain. Nous vivons sur un sol et un sous-sol souvent méconnus, c'est l'occasion de ne plus les ignorer. Cette conférence gratuite se tiendra le **vendredi 29 mai à 20h30** à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Finales régionales de rugby à 7

Le stade de Keroriou accueillera les finales régionales de rugby à 7 **les 30 et 31 mai à Plabennec**. Organisé par le Rugby Club Plabennec, l'événement réunira de nombreuses équipes venues de toute la région pour deux journées de compétition. Le samedi 30 mai sera consacré aux catégories jeunes, tandis que les rencontres seniors se dérouleront le dimanche 31 mai. Les matchs auront lieu de 10h à 18h. L'entrée sera gratuite et un espace de restauration sera proposé sur place tout au long du week-end.

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Foire aux vélos enfants et adultes au local de PAPA V, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie) - Le **samedi 30 mai** de 10h à 12h. Petits prix, possibilité d'échanger petit vélo contre la taille supérieure... Dépôt possible de vélos non utilisés, enfant et adulte. Ils seront révisés et profiteront à d'autres.

Pour la troisième année consécutive, PaPaV organise le Challenge « Tout à vélo » du **4 mai au 5 juin**. Le but est de comptabiliser tous les trajets et kilomètres que vous réalisez à vélo pour les déplacements du quotidien pendant ces 5 semaines. Le défi à réaliser cette année : parcourir deux fois le tour de France soit 12800 kms mais surtout motiver 150 personnes à y participer. Rejoignez-nous !

RDV sur <https://plabennec.challenge-velo.bzh/>

Atelier participatif de réparation, dépôt ou retrait de vélos au local de PAPA V, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie) le **lundi 8 juin et jeudi 18 juin** de 16h30 à 18h

Ar Steredenn - Lundi 1er juin : généalogie de 17h30 à 19h00 salle Ti glas - **Jeudi 4 juin :** concours interne de tarot salle ti glas espace Louis coz - **Mardi 9 juin :** repas fin de saison salle Marcel Bouguen 12h - **Mercredi 10 juin :** concours secteur au Drennec - **Dimanche 14 juin :** loto du club 13h30 ouverture des portes 10h30 - Dessin tous les lundis de 10h à 12h - repas fin de saison mardi 9 juin inscription dès à présent prix 23€ - dessin tous les lundis de 10h à 12h.

Keribio fête ses 10 ans

Le magasin de producteurs Keribio fête ses 10 ans, le **30 mai** à partir de 14h30 au lieu-dit Kérillo. Au programme : balade découverte de la ferme, animations pour enfants, crêpes l'après-midi et conte musical pour petits et grands. Diner avec animation musicale par "Les Grosses Tonnes". Fest-Noz avec TekMao à partir de 21h. Ouvert à tous, venez nombreux !

La Chorale du Menhir fête ses 40 ans

La Chorale du Menhir organise un concert anniversaire le **samedi 30 mai 2026** à 20h, à l'Espace culturel du Champ de Foire, salle Tanguy Malmanche, à Plabennec.
<http://choraledumenhir.blogspot.com>

Oxygène et Découverte vous balade

- **Lundi 1er juin :** marche à Landerneau - **Mercredi 3 juin :** marche à Tréouergat - **Lundi 8 juin :** marche à Plabennec - **Mercredi 10 juin :** marche à Saint-Méen.

Tous les départs se font au parking de l'école Sainte Anne à 13h45. **Info : Mercredi 17 juin** journée à Lesquelen. Marche à 10h, suivi d'un moment convivial. Inscription le 1er, le 7, le 8 et le 10 juin. Tarif: 20€.

Réunion du bureau et du conseil d'administration le 1er juin à 10h salle Ti-Ruz. . Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.
<https://sites.google.com/site/oxyplab29>

AG Plabennec en Transition

Appel à celles et ceux qui souhaitent s'impliquer dans des projets associatifs pour une ville durable. Après un an et demi d'existence, l'association Plabennec en Transition fait le point et prépare la suite. Vous êtes déjà impliqué dans les projets de l'asso ? Vous avez envie de participer, mais vous n'en avez pas encore trouvé l'occasion ? Rendez-vous **mardi 2 juin** à 19h, afin de célébrer les accomplissements de Plabennec en Transition, en tirer des enseignements, et surtout partager nos envies pour le futur ! Salle Ti Glas, Espace Louis Coz 19h - 21h. AG suivie d'un buffet en mode auberge espagnole pour celles et ceux qui le souhaitent : apportez du sucré et/ou du salé à partager !

Yoga lâcher prise Séances découverte les **mardi 2, 9 et 16 juin**. Salle 2 de l'Envolée, Espace Louis Coz de 14h à 15h15. Contact : 06 08 72 17 51. - 06 21 05 91 72.

Pongiste Club Plabennec (PCP)

Le PCP organise deux séances d'initiation et de découverte du tennis de table, en immersion pendant les horaires d'entraînement des jeunes du club. Le **mercredi 3 juin** de 15h30 à 18h30 et le **samedi 6 juin** de 10h à 12h, salle Abbé Le Guen – Plabennec. Au programme : ateliers ludiques et progressifs, découverte des bases du tennis de table, démonstrations, jeux et échanges autour de la table Ces séances sont encadrées par les initiateurs du club (IC FFTT) et Animateur Fédéral (AF FFTT). Tout renseignement complémentaire au 06 13 69 83 28.

L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Jeudi 4 juin :** Conférence, « La clef des chants » – une étude des manuscrits de Georges Brassens, par Jérôme Arnould. - **Mardi 9 juin :** Sortie de fin d'année à Lorient accompagné par Géraldine Guérin. Restaurant à midi.

Fête des écoles Ste-Anne et St-Joseph

Dimanche 7 juin, Voici le programme des festivités : à partir de 14h : défilé enfants, chars et Bagad - Départ Sainte-Anne. Animations sur la cour du collège Saint-Joseph : stands, danses ... À partir de 17h : tirage au sort de la Tombola. À partir de 18h30 Soirée crêpes à l'Auberge Bretonne au collège Saint-Joseph.

Tournoi d'été du PaletPlab : RDV le 6 juin

PaletPlab organise son tournoi d'été le **samedi 6 juin 2026** à la salle Abbé Le Guen, rue des Écoles à Plabennec. Ouverte à tous, cette journée conviviale réunira passionnés et curieux autour du jeu de palet sur bois, dans une ambiance familiale et festive. Les inscriptions débuteront dès 8h30. Le tournoi individuel adultes commencera à 9h, suivi du tournoi individuel des moins de 16 ans à 10h. Une compétition en doublette sera également proposée à partir de 14h. Les tarifs sont fixés à 5 € pour les tournois individuels et à 10 € par binôme pour la doublette. Une restauration sera proposée sur place le midi. Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site du PaletPlab ou par mail à paletplab29@gmail.com. Renseignements également par SMS au 06 99 49 11 75.

Le Rugby Club fête les 10 ans du Salon du vin

Le Salon du vin et de la gastronomie de Plabennec célébrera sa 10e édition **les samedi 6 et dimanche 7 juin 2026** à la salle Marcel Bouguen. Organisé par le Rugby Club Plabennec, l'événement réunira de nombreux exposants et producteurs venus faire découvrir leurs spécialités et savoir-faire. Au programme : dégustations, restauration sur place, animation musicale avec la fanfare Simili-Cuivres et grande tombola avec deux caves à vin garnies à gagner. Entrée gratuite. Ouvert le samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 18h.

3ème concours de lecture à voix haute

Autour des Mots et de l'événementiel vous donne rendez-vous le **dimanche 7 juin** à partir de 14 h, à la salle Tanguy Malmanche (Champ de Foire), pour son grand concours annuel de lecture à voix haute. Au programme de cette après-midi : lectures. Découvrez les prestations des candidats des catégories jeunesse et adulte, suivies d'une scène ouverte. Musique : un mini-concert du groupe DEL AEL. Suspense : l'annonce des résultats du concours d'écriture et le tirage de la tombola. **Infos pratiques :** entrée libre et gratuite. Venez nombreux soutenir les talents locaux "La voix du chant" : atelier le mardi 2 juin Contact et inscriptions : 02 98 40 27 62 associationautourdesmots@orange.fr »

Liu Zhuan être en mouvement Venez découvrir le Do In et le Sheng Zhen les **Jeudi 11 et 18 juin** à 9h15 et 10h30 . Les cours se passent à la salle Ty Melen à l'espace Louis Coz .

Assemblée Générale ADMR des 2 Abers

« L'ADMR des 2 Abers » tiendra son AG Ordinaire annuelle le **vendredi 12 juin** à 14 heures 30 à la salle municipale du 456 rue du Général de Gaulle à Milizac. Les adhérents et les personnes ayant reçu une invitation qui souhaitent participer à cette assemblée générale, voudront bien impérativement le faire savoir avant le lundi 8 juin au 02 98 04 87 41 afin d'organiser la réunion.

AG du Stade Plabennecois Football

Le Stade Plabennecois Football organise son assemblée générale ordinaire le **vendredi 19 juin 2026** à 18h au clubhouse à Kervéguen. Tous les bénévoles licencié(e)s sont cordialement invité(e)s. Il est fait appel à des volontaires pour intégrer le prochain CD. Merci de vous manifester auprès du secrétariat au 02 98 40 41 98.

Le Vélo sport Plabennec Le Vélo Sport organise le Championnat de Bretagne VTT FSGT cette année qui fait partie du Challenge "Penn ar Bed VTT FSGT" adultes et jeunes le **dimanche 14 juin** sur le site de Pentreff, sur la route de Plabennec / Drennec, de 8h à 18h. La catégorie adulte le matin et l'école du vélo l'après-midi. Ils seront près de 500 coureurs présents sur l'ensemble de la journée. Entrée gratuite et restauration sur place. Nous vous attendons nombreux sur le site de Pentreff. Attention à la circulation aux abords du site et de la départementale Plab. / Le Drennec.

Journée champêtre de l'UNC La traditionnelle journée champêtre se déroulera le **samedi 20 juin**, à partir de 11 h, à Lesquelen. Au menu : cochon grillé, jeux – pétanque, dominos, belote, palets et tombola – ouverts aux participants au repas. Permanences d'inscription les samedis 6 & 13 juin de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, tarif tout compris 20€.

Portes ouvertes Mon Atout Energie

Le **vendredi 12 juin** de 9h à 18h, au 246 rue Antoine Lavoisier Plabennec. Chauffage, isolation, photovoltaïque, ventilation... Venez échanger avec vos conseillers sur tous vos projets ! Afin de nous aider à organiser au mieux cet événement, merci d'indiquer votre passage en appelant : 02 98 01 01 01 - touche 2.

NOUVEAU - Le Taxi Plabennecois

Basé à Plabennec, j'assure tous vos transports : rendez-vous médicaux, taxi conventionné, transferts gares/aéroports et trajets privés. Disponible 7j/7, je privilégie la ponctualité, le confort et un service de proximité sur mesure. Contactez Anthony au 06 06 70 80 99 pour vos réservations.

Emploi

- Accompagnante à domicile : je propose mon aide aux personnes âgées qui souhaitent rester à domicile en toute sérénité. Mon objectif est d'apporter une présence chaleureuse et un soutien concret : compagnie (lecture, jeux, discussion, différents ateliers thérapeutiques), accompagnement lors de promenades, aide à la préparation des repas et petite aide-ménagère. Contactez-moi pour discuter de vos besoins : 06 52 17 38 07 (Avantage fiscal de 50 % en CESU)

- Auto-entrepreneur propose ses services pour entretien de jardin sur Plabennec et ses environs. Travail soigné et ponctuel. Contact : 06 98 86 66 27.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique :
logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public (bureau 122 au 1er étage de l'Espace Louis Coz) :
lundi (13h30-17h45) et vendredi (13h30-18h30).
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com -
06 60 25 95 47
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement
(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,
on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

- Cabinet infirmier rue de la Mairie recherche une remplaçante pour quelques jours au mois de juillet. Pour plus de renseignements contacter le 02 98 37 63 41 ou se présenter à la permanence le soir à partir de 17h.

- Recherche une personne pour heures de ménage en emploi Cesu chez 1 personne âgée 3-4 h/semaine . Tel : 06 37 63 56 40.

- Aide à domicile sur Plabennec et alentours : entretien du logement, courses, préparation des repas et accompagnement rendez-vous. CESU accepté. Tel: 06 32 66 42 05.

Divers

Donne bocaux à confiture : 50 de 370 g et 50 de 250 g.
Tél. : 06 03 27 38 26

- Vend : chaise bébé (payé 150 € vendu 80 €), contour de lit bébé nuages blanc et vert et sa turbulette (payé 150€ vendu 70 € le lot)
Contact: 06 21 06 93 79 .

- À l'occasion d'un vide maison, nous proposons à la vente petite vaisselle, bibelots, livres, objets para médicaux, électroménager, meubles. Nous vous accueillons de 10h à 18h samedi 30 et dimanche 31 mai au 32 Route de Lanorven à Plabennec.

Animaux

- Perdu quartier Av. Waltenhofen, rue des Ecoles et Kergoff, chat de 8/9 ans, yeux bleus, robe gris et blanc. Répond au nom de "Chouquette" ou "Chouchou"; non pucée, craintive.
Contact: mainic9587@gmail.com 06 83 89 58 66.

- Cherche chiot de 3 mois, poils ras, affectueux et de petite taille, qui n'aboie pas trop. Contact: 06 22 59 63 22.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien.
Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com