

Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

12 juin 2026
26 juin 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

NAISSANCES

- Cassiopeia IVANOV

- Louison CICCONE

MARIAGES

- Nathalie PELLEAU et Cédric HOMET

- Jeanne ARTUR et Tony CALVEZ

- Lise LE BORGNE et Maxime JESTIN

- Anaïs LE BORGNE et Mike TROUBAT

DÉCÈS

- Louis MAREC, 80 ans

- Hélène LE CLANCHE,
née YHUEL, 89 ans

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennecc@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jj.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Fête de la musique : le samedi 20 juin

- Dès 17h30 : scène ouverte

- 21h : groupe Baker Street – live

- 23h : DJ Banbz

- Fin de l'événement : 1h

- Restauration et buvette sur place (associations)



Préinscriptions Développement/Sport

La Ville de Plabennec propose des séances de Développement/Sport de septembre 2026 à juin 2027, pour les enfants nés en 2020 et 2021, en salle Colette Besson (en face de l'école du Lac). Chaque enfant participera à une seule séance par semaine. Les séances seront animées par Kevin Moullec, responsable sportif municipal. Au programme : jeux de balles, parcours, gymnastique, lutte, raquettes et jeux pré-sportifs. Préinscriptions sur le portail Enfance-Jeunesse (onglet Questionnaires) à partir du 19 juin à 20h. Tarif : 64 € l'année. Renseignements : 06 29 45 79 00 – sports@plabennec.fr.

Gaming Day 2026 : entrez dans la partie !

Le Gaming Day revient le samedi 4 juillet 2026, de 10h30 à 19h, avec une nouvelle journée dédiée au jeu vidéo, au partage et à la convivialité.

Gratuit et ouvert à tous, l'événement proposera de nombreux jeux et animations :

2XKO, Mario Kart 8 Deluxe, FC 26, réalité virtuelle, simulateurs, bornes d'arcade, défis, ateliers et tournois. - Ateliers (10h30 - 12h15) :

Speedrun · 2XKO – Joue comme un pro

- Compétitions (à partir de 14h15) :

2XKO · Mario Kart 8 Deluxe · FC 26

Inscriptions : gamingday@plabennec.fr

14 juillet : une journée festive se prépare...

Au programme : des courses de caisses à savon dans l'après-midi (Palet Plab), une soirée guinguette et un feu d'artifice (Ville de Plabennec et l'ACAP) pour clôturer la journée en beauté. Restauration et buvette seront proposées sur place par les associations plabennecoises. Le programme détaillé sera diffusé prochainement.

La Ville recherche des bénévoles pour renforcer le dispositif de prévention aux points véhicules-béliers et assurer la surveillance du périmètre du feu d'artifice.

Contact : policemunicipale@plabennec.fr / 02 98 32 96 61.



Semaine nationale de l'identification des chiens et des chats

Du 15 au 21 juin 2026, Plabennec participe à la Semaine nationale de l'identification des chiens et des chats, organisée par le Fichier National I-CAD. La commune invite les propriétaires à faire identifier leurs animaux de compagnie, un geste essentiel pour leur sécurité et indispensable pour les retrouver plus facilement en cas de perte. Plus d'informations : www.identifier-mon-animal.fr



Prochains numéros : 26 juin et 10 juill. 2026



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Senior (CCAS)

Les séances à venir sont les **19 et 26 juin**. Pour la dernière séance de la saison les deux groupes se retrouvent ensemble à 14 heures, à l'espace Louis Coz, salle l'Envolée.

Animations du lundi « jeux de société »

Dernier rendez-vous de la saison, **lundi 22 juin** à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat 02 98 40 42 17.

Voyage senior ANCV (CCAS)

Voyage senior ANCV – Saint-Clément-des-Baleines, commune de l'île de Ré du 26 septembre au 3 octobre.

Réunion de présentation du séjour en mairie, salle des Mariages **mardi 23 juin** à 10h.

Possibilité de se préinscrire à l'issue de la présentation.

Èvènements médiathèque Victor Ségalen

Animation musicale par Musiques & Cultures **mercredi 17 juin** de 10h à 12h : découvrez et essayez des instruments, expérimentez la mise en musique d'un conte. Ouvert à tous.

Réunion du comité de lecture adulte : **jeudi 18 juin** à 18h.

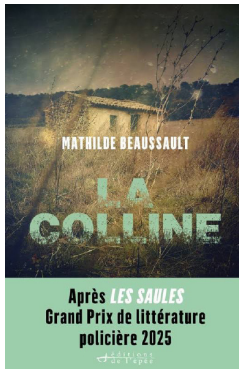
Soirée Jeux de société : **vendredi 19 juin** à 20h. Un moment de convivialité ouvert à tous.

Pas de séance bébé bouquine : **mardi 23 juin**.

Heure du conte "Vive les vacances" : **mercredi 24 juin** et **samedi 27 juin** à 11h. A partir de 3 ans

Le coup de coeur de la médiathèque

La colline / Mathilde Beaussault



Un jour d'hiver, dans une cité de Rennes, un nouveau-né est découvert au fond d'un container à ordures. Vivant. Quelques étages plus haut, une jeune fille se vide de son sang. Elle s'appelle Monroe, elle a dix-sept ans. Dans cette chambre où sa mère l'a enfermée, Monroe revit les mois passés sur la colline, chez sa grand-mère Madeleine. Là-haut, le vent, le labeur et le silence façonnent les corps. Au près de cette vieille femme solitaire aux mains guérisseuses, Monroe, enceinte, a découvert une paix inespérée.

Et puis tout s'est écroulé. Monroe s'affaiblit, les policiers enquêtent, les soignants espèrent, les pompiers s'interrogent, la famille se désintègre : durant ces quelques heures d'une intensité foudroyante, chacun mesurera ce qu'il a perdu ou sauvé de son humanité.

C'est un roman poignant qui mêle enquête, drame familial et apprentissage. Grâce à une écriture sensible, l'auteur aborde des thèmes difficiles avec finesse et profondeur. Les personnages, notamment Monroe et sa grand-mère Madeleine sont particulièrement attachants et l'atmosphère de la campagne bretonne renforce l'émotion du récit. C'est un polar intense qui met en lumière la résilience humaine.



Propriétaires de chevaux : faites-vous connaître !

Afin de faciliter les interventions en cas de chevaux en divagation, la Police municipale de Plabennec invite les propriétaires à se faire connaître en communiquant une brève description de leurs animaux (robe, taille, type ou signe distinctif), l'adresse de pâture et leur numéro de téléphone. Ces informations permettront d'identifier rapidement le propriétaire, de réduire les délais de recherche et de sécuriser plus efficacement la voie publique. Renseignements à transmettre : par mail (policemunicipale@plabennec.fr), par téléphone (02 98 32 96 61) ou directement au poste derrière la mairie.

Coupures de courant (Enedis)

Enedis réalisera des travaux sur le réseau **vendredi 10 juillet, de 13h30 à 16h**, entraînant une coupure d'électricité dans les secteurs : Kerbiriou, Ty Es Mein, Prat Lédan, Kerangueven, Goancel, route de Ploudaniel et Le Leuhan. Il est recommandé de débrancher les appareils sensibles avant l'intervention. Le rétablissement du courant pourra intervenir avant 16h.

Projet Alimentaire Territorial du Pays des Abers (CCPA)

Un Projet Alimentaire Territorial, est une démarche qui vise à rapprocher producteurs, consommateurs, collectivités et acteurs économiques autour d'une vision commune de l'alimentation locale. L'objectif : construire un système alimentaire plus durable, plus résilient et accessible à tous sur un territoire donné. Reconnus par le ministère de l'Agriculture, les PAT sont aujourd'hui des outils structurants pour les collectivités qui souhaitent agir concrètement sur les circuits courts, la préservation du foncier agricole, l'accès à une alimentation de qualité ou encore la réduction du gaspillage.

Dans le Pays des Abers, nous en sommes à l'étape du diagnostic. Ce diagnostic, nous voulons le construire avec les habitants. C'est pourquoi la Communauté de Communes du Pays des Abers lance une grande enquête auprès de la population, ouverte jusqu'au 18 septembre 2026.

10 minutes pour donner votre avis sur l'alimentation dans notre territoire — et contribuer à façonner les orientations de demain. Pour participer à l'enquête :

<https://www.paysdesabers.bzh/actualites/pat/>

Le don de sang, c'est toute l'année!

Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. Les malades ont besoin de produits sanguins tout au long de l'année, d'autant que leur durée de vie est limitée : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France, 10 000 dons de sang sont nécessaires, dont 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang jusqu'à 4 fois par an, un homme jusqu'à 6 fois.

Les donneurs sont attendus à Plabennec, salle Marcel Bouguen :

- **Mardi 23 juin 2026 (de 8h30 à 13h)**

- **Mercredi 24 juin 2026 (de 8h30 à 13h)**

Pour participer, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur le site de l'Établissement Français du Sang ou via l'application « Don de sang ».

Merci d'avance pour votre générosité !

Un nouveau conciliateur de justice

Raymond Thomas est le nouveau conciliateur de justice. Il propose des permanences tous les lundis des semaines impaires de 13 h à 17h, uniquement sur RDV, à l'espace France Services de Plabennec (dans l'Espace Louis Coz).

Info : les usagers doivent désormais tenter une solution amiable de leur litige portant sur des sommes inférieures à 5000 € avant de saisir le tribunal judiciaire.

Contact : raymond.thomas@conciliateurdejustice.fr ou en renseignant le questionnaire en ligne :

www.conciliateursdefrance.fr/?perm=11545

Amadeus Aide et Soins

Association à but non lucratif, accompagne les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et les familles. Elle propose notamment un service autonomie à domicile : aide, accompagnement et soins ; une Équipe spécialisée Alzheimer ; le portage de repas ; ainsi que des prestations d'entretien du logement, de jardinage-bricolage, garde d'enfant et de téléassistance. Contact : 02 98 21 12 40 contact@amadeus.fr Espace Louis Coz 16 Rue Pierre Jestin 29860 Plabennec (www.amadeus-asso.fr)



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

N'eo ket an azen a zoug ar greun d'ar marc'had eo a zreb anezhañ.

L'âne qui porte le grain au marché ne sera pas celui qui le mangera. (Qui profite du travail des autres ?)



Communauté Chrétienne Locale

- **Dimanche 14 juin**, à 10h30 : messe à Plabennec

Avalou Plabenneg

Samedi 13 juin : éclaircissage des arbres fruitiers et lutte biologique contre les maladies et parasites au verger de Locmaria à partir de 14h

Explications sur les intérêts et les méthodes d'éclaircissage

- Démonstration d'éclaircissage sur pommier

Explications sur les moyens de lutte contre les parasites et maladies des fruitiers

- Passage en revue des arbres pour vérifier l'état sanitaire.

Tous les adhérents y sont conviés

Contacts: avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabenneg.bzh/>

Ar Steredenn

- **Dimanche 14 juin** : loto du club animé par Malou salle Marcel Bouguen début 13h30. Ouverture des portes 10h30

- **Mardi 16 juin** concours interne de dominos salle Ti Glas et de pétanque à la halle

- **Mercredi 17 juin** concours secteur dominos / pétanque à Coat Méal

- **Lundi 22 juin** généalogie salle Ti Glas à 17h30 à 19h

- **Mardi 23 juin** concours interne de belote salle Ti Glas

- **Mardi 30 juin** goûter du club à Lesquelen. Inscriptions dès à présent

Le Vélo sport Plabennec

Le Vélo Sport organise le Championnat de Bretagne VTT FSGT cette année qui fait partie du Challenge "Penn ar Bed VTT FSGT" adultes et jeunes le **dimanche 14 juin** sur le site de Pentreff, sur la route de Plabennec / Drennec, de 8h à 18h. La catégorie adulte le matin et l'école du vélo l'après-midi. Ils seront près de 500 coureurs présents sur l'ensemble de la journée. Entrée gratuite et restauration sur place. Nous vous attendons nombreux sur le site de Pentreff. Attention à la circulation aux abords du site et de la départementale Plab. / Le Drennec.

Oxygène et Découverte vous balade

- **Lundi 15 juin** : marche à Landerneau

- **Mercredi 17 juin** : Journée à Lesquelen. Marche à 10h, moment convivial à partir de 12h.

- **Lundi 22 juin** : marche à Plabennec

- **Mercredi 24 juin** : marche à Bourg-Blanc, "parking du lac" covoiturage.

Tous les départs se font au parking de l'école Sainte Anne à 13h45.

Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.

<https://sites.google.com/site/oxyplab29>

Yoga lâcher prise

Séances découverte le **mardi 16 juin**. Salle 2 de l'Envolée, Espace Louis Coz de 14h à 15h15.

Contact : 06 08 72 17 51. - 06 21 05 91 72.

Liu Zhuan être en mouvement

Venez découvrir le Do In et le Sheng Zhen le **jeudi 18 juin** à 9h15 et 10h30. Les cours se passent à la salle Ty Melen à l'espace Louis Coz. Deux pratiques physiques, énergétiques qui détendent, en mouvement !

Vous trouverez toutes les informations sur liu-zhuan.fr et par téléphone au 06 75 33 35 64.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Jeudi 18 juin à 14h, assistez à la conférence « Le loup », animée par Nicolas Baron, au cinéma Even à Lesneven.

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Atelier participatif de réparation, dépôt ou retrait de vélos au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie)

- **jeudi 18 juin de 16h30 à 18h**

- **jeudi 25 juin de 16h30 à 18h**

AG du Stade Plabennecois Football

Le Stade Plabennecois Football organise son assemblée générale ordinaire le **vendredi 19 juin 2026** à 18h au clubhouse à Kervéguen. Tous les bénévoles licencié(e)s sont cordialement invité(e)s. Il est fait appel à des volontaires pour intégrer le prochain CD. Merci de vous manifester auprès du secrétariat au 02 98 40 41 98.

Journée champêtre de l'UNC La traditionnelle journée champêtre se déroulera le **samedi 20 juin**, à partir de 11 h, à Lesquelen. Au menu : cochon grillé, jeux – pétanque, dominos, belote, palets et tombola – ouverts aux participants au repas. Permanences d'inscription le samedi 13 juin de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, tarif tout compris 20€.

Gala - Roller Club Plabennec

Cette année, le RCP vous embarque pour un tour dans "Le grimoire des mondes" en passant de Alice au pays des merveilles à Peter Pan, Men in Black ou encore Avatar, préparez-vous à un spectacle haut en couleurs ! Le **samedi 20 juin**, à la salle René Le Bras - Plabennec, 20h30.

Tarif : adultes 5€ / enfants 3€ (à partir de 10 ans).

Buvette et restauration sur place !

Cet événement sera l'occasion pour les enfants de vous montrer tout ce qu'ils ont appris et de partager un moment convivial tous ensemble. Nous comptons sur votre présence pour venir encourager les patineurs et profiter de cette belle soirée sportive et festive !

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94

Café convivial : Tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Prochaine date le **mardi 23 juin 2026**

Braderie : le **samedi 20 juin de 9h à 15h**

Théâtre Vis Ta Mine

Les enfants de Vis Ta Mine sont fiers de vous inviter à découvrir leurs pièces les **vendredi 26 et samedi 27 juin** à 20h à l'espace culturel du Champ de Foire. Tout public.

Plus d'informations et lien de réservation HelloAsso sur notre page FB : VisTaMinePlabennec.

Kermesse de l'école du Lac

La kermesse aura lieu le **samedi 27 juin** à partir de 13h30. Maquillage, loterie, structures gonflables, pêche à la ligne sont au programme. N'hésitez pas à venir profiter de ce moment festif. Buvette et petite restauration sur place. Ouvert à tous !

40 ans de Jazz Pulsion : gala les 26/27 juin

Depuis 15 ans, Jazz Pulsion fait danser les Plabennecois. Partie de quelques cours d'éveil, l'association accueille aujourd'hui près de 100 danseurs, de 4 ans à l'âge adulte, à la salle de l'Envolée. Les cours de modern jazz sont assurés par Karine Fluzin et son équipe, avec Manon Le Doaré Payet depuis deux ans.

Après un spectacle de printemps présenté devant une salle comble, place au gala de fin d'année **les 26 et 27 juin au Quartz de Brest** (les élèves de Plabennec danseront le samedi soir). Le public découvrira également un ballet original réunissant 80 danseurs, créé par Karine Fluzin et inspiré d'une histoire se déroulant dans le New York de l'après-guerre.

Ce spectacle célébrera aussi les 40 ans de Jazz Pulsion. Billetterie : Le Quartz et www.lequartz.com/billetterie.

50 ans du jumelage : devenez famille d'accueil

Le comité de jumelage recherche des familles plabennecoises pour accueillir nos amis allemands du 17 au 24 août (adultes ou jeunes). Il collecte également photos, anecdotes et témoignages pour célébrer 50 ans d'amitié.

Contact : jumelage.plabennec@gmail.com

Emploi

- Exploitation agricole située à Plouvien recherche du personnel pour l'arrachage des échalotes à compter de fin juin. Renseignements et inscriptions : 06 81 53 70 90.

- Auto-entrepreneur propose ses services pour entretien de jardin sur Plabennec et ses environs. Travail soigné et ponctuel. Contact : 06 98 86 66 27.

- Propose mes services d'aide à domicile et d'aide ménagère sur Plabennec et alentours 06.83.63.43.29 - camillehamel77@gmail.com

- Accompagnante à domicile : je propose mon aide aux personnes âgées qui souhaitent rester à domicile en toute sérénité. Mon objectif est d'apporter une présence chaleureuse et un soutien concret : compagnie (lecture, jeux, discussion, différents ateliers thérapeutiques), accompagnement lors de promenades, aide à la préparation des repas et petite aide-ménagère. Contactez-moi pour discuter de vos besoins : 06 52 17 38 07 (Avantage fiscal de 50 % en CESU)

- Cabinet infirmier rue de la Mairie recherche une remplaçante pour quelques jours au mois de juillet. Pour plus de renseignements contacter le 02 98 37 63 41 ou se présenter à la permanence le soir à partir de 17h.

- Aide à domicile sur Plabennec et alentours : entretien du logement, courses, préparation des repas et accompagnement rendez-vous. CESU accepté. Tel: 06 32 66 42 05.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Médiathèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Gestion de salles municipales et logistique :

logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08

Accueil public (bureau 122 au 1er étage de l'Espace Louis Coz) :

lundi (13h30-17h45) et vendredi (13h30-18h30).

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34

- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85

Taxi du Léon : 06 80 01 90 38

Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com -

06 60 25 95 47

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Divers

- Recherche personne sérieuse pour promener mon chien, un husky de 10 ans. 2 fois par jour – du 11 au 19 juillet. Contact : 06 63 51 18 01.

Immobilier

- Loue T2-56 m2 proche de la mairie en centre-ville. 1 étage, parking extérieur dans une propriété privée, calme. Libre le 01/07/2026, 490€ charges non comprises. Contact 06 30 05 08 29.

Animaux

- Perdu quartier Av. Waltenhofen, rue des Ecoles et Kergoff, chat de 8/9 ans, yeux bleus, robe gris et blanc. Répond au nom de "Choulette" ou "Xouchou"; non pucée, craintive. Contact: mainic9587@gmail.com 06 83 89 58 66.

- Cherche chiot de 3 mois, poils ras, affectueux et de petite taille, qui n'aboie pas trop. Contact: 06 22 59 63 22.

L'info en +

Activités nautiques tout l'été au CVL à l'Aber Wrac'h ou St Pabu : stages, balades accompagnées à la voile ou en kayak, cours particuliers et location. Embarquement imminent, réservations et informations : <https://www.cvl-aberwrach.fr/> ou au 02 98 04 90 64.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com