

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

31 juillet 2026
28 août 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : fermé du **4 juillet au 22 août**
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Victoire PAGE
- Rose FRANCOIS dit SORTON
- Mattia LE GALLIARD
- Loëva DELANOË DUBOIS

Mariages

- THIERRY Mélanie et COMBES Benjamin
- CABON Ludivine et BRITSCH Steeve
- DLUZ Mélanie et MOUELO Damien

Décès

- Jacqueline PAUGAM, née PERROT, 96 ans
- Raymond SALAUN, 77 ans
- Jean-Luc GOURMELON, 69 ans

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennecc@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jy.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Cérémonies commémoratives d'août

Madame la Maire et les élus, en liaison avec l'Union Nationale des Combattants de Plabennec et de l'Aber (UNC), invitent l'ensemble de la population à participer aux cérémonies commémoratives :

- **Samedi 1er août à 10h30**, à la stèle de l'Armée Fantôme américaine, au lieu-dit Kerlin, puis à 11h, au mémorial de Lormeau en souvenir des événements tragiques survenus en août 1944, au moment de la Libération où 43 soldats des troupes alliées ont été tués et 11 civils exécutés par les occupants.

À l'issue de la commémoration, un pot de l'amitié sera proposé à Lormeau.

- **Dimanche 9 août, à 10h30**, au lieu-dit Kereozen, à Plabennec, à la stèle de Kereozen, en mémoire des 7 civils fusillés, le 9 août 1944.

50 ans du jumelage : apéritif en musique avec les amis de Waltenhofen.

Dans le cadre des échanges entre Plabennec et sa ville jumelée de Waltenhofen, en Bavière, le comité de jumelage organise un apéritif ouvert à tous les Plabennecois.

Cette soirée conviviale et musicale, se déroulera le **vendredi 21 août à partir de 19h à la salle Marcel Bouguen**.

Vous êtes invités à venir nombreux pour partager ce moment de convivialité, symbole de l'amitié qui unit les deux communes depuis un demi-siècle.

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec recherche des bénévoles pour accompagner les élèves de l'école du Lac **les lundis et jeudis de 17h à 18h**. L'engagement est possible sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine.

Contact : alsh@plabennec.fr ou 02 98 40 49 92.

OT Mobil au marché

L'Office de Tourisme du Pays des Abers viendra à la rencontre des habitants et des visiteurs avec son OT Mobil, le **vendredi 7 août**, sur le marché.

Fermeture estivale du Champ de Foire

L'espace culturel rouvrira ses portes le **mardi 25 août**.

Rendez-vous au Forum des associations !

Le Forum revient le **samedi 5 septembre, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h à la salle René Le Bras**. L'occasion de rencontrer les associations, découvrir leurs activités et s'inscrire pour la saison. Un village sportif permettra de s'initier à différentes pratiques. Contact Kevin Moullec : sports@plabennec.fr



Inauguration : mercredi 9 septembre 18h

Inauguration de l'aire de renforcement musculaire au lac. Au programme : essais des équipements, conseils du responsable sportif de Plabennec et moment d'échanges avec les associations et les élus.



La mairie est fermée le samedi matin
jusqu'au 22 août inclus.



Prochains numéros : 28 août et 11 sept. 26



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Fortes chaleurs : agir et protéger

La Ville de Plabennec a élaboré un protocole « fortes chaleurs » pour adapter son organisation aux vigilances de Météo France et aux températures relevées dans les locaux. Déployé notamment à la crèche et à l'accueil de loisirs, il prévoit des mesures progressives : aération, adaptation ou annulation des activités, jeux d'eau et hydratation régulière.

En période de fortes chaleurs, pensez à boire régulièrement, à éviter les efforts aux heures les plus chaudes, à rester au frais et à prendre des nouvelles des personnes fragiles.

Le CCAS tient un registre permettant de contacter les personnes âgées, fragiles ou isolées en cas de fortes chaleurs. L'inscription est volontaire et peut être réalisée par la personne concernée ou un tiers, avec son accord.
Contact : 02 98 40 42 17 ou ccas@plabennec.fr.

Présence de cyanobactéries confirmée

Les analyses ont confirmé la présence de cyanobactéries au lac. En conséquence, les mesures de précaution mises en place sont maintenues jusqu'à nouvel ordre. Il est rappelé que la baignade est interdite toute l'année. Il est également demandé de ne pas pêcher, de ne pas entrer en contact avec l'eau et de ne pas laisser les animaux s'y baigner ou en boire. Les cyanobactéries sont des micro-organismes naturellement présents dans les milieux aquatiques. Favorisées par la chaleur et les eaux peu brassées, elles peuvent produire des toxines pouvant provoquer des irritations de la peau et des yeux, ainsi que des troubles digestifs. Les animaux, notamment les chiens, y sont particulièrement sensibles.



Infos travaux

Enfouissement des réseaux – rue des 3 Frères Le Jeune Les travaux se poursuivront jusqu'en octobre. Si une partie de la rue est fermée à la circulation avec une déviation mise en place, l'accès à la station-service, au Super U, aux commerces situés au-delà ainsi qu'aux habitations des riverains est maintenu. Le chantier sera interrompu durant le mois d'août, en raison de la trêve estivale, avant une reprise fin août.

École publique du Lac : inscriptions

La directrice recevra les familles les **27 août** (14h à 18h) et **28 août** (9h à 12h et 14h à 16h30). En cas d'indisponibilité, prendre rendez-vous au 02 98 40 79 09 (à partir du 27 août) ou par courriel : ecoledulac@plabennec.fr.
Se munir du livret de famille et du carnet de santé.
Les listes de fournitures et les modalités de rentrée sont disponibles sur : www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr.
Rentrée : mardi 1er septembre à 8 h 30.

Sorties Arz e Chapeliou Bro Leon (CCAS)

Le CCAS organise une sortie gratuite à la découverte des expositions "Arz e Chapeliou Bro Leon" : **lundi 10 août** : chapelles du Folgoët, du Drennec et de Plabennec (Locmaria) (peinture, vitrail et céramique). Départ à 13 h 30 du parking de la mairie (prise en charge à domicile possible).
Inscriptions : avant le 6 août pour la sortie du 10 août auprès du CCAS (02 98 40 42 17).

Événements médiathèque Victor Ségalen

Partir en livre : "nos petits et grands héros" : puzzle collaboratif (en accès libre) - Quizz spécial BD

Horaires d'été du 4 juillet au 29 août (fermé du 10 au 15 août)

Mardi 10h-12h / Mercredi 10h-12h / 14h-17h30

Vendredi 10h-12h / Samedi 9h30-12h30

Le coup de coeur de la médiathèque

Incendie ! Canadair à la rescousse de Pénélope BAGIEU

Avec le réchauffement climatique, les incendies deviennent plus fréquents. Chaque été, les Canadairs affrontent les feux de forêt en larguant des tonnes d'eau. Mais d'où vient-elle ? Comment les pilotes visent-ils les flammes et coordonnent-ils leurs interventions ? Pénélope répond à ces questions et embarque les jeunes lecteurs à bord de ces avions.

Clair, détaillé et pédagogique, ce documentaire illustré permet de découvrir les différentes facettes de ces missions spectaculaires. On y reconnaît le style de l'autrice des célèbres Culottées. À partir de 7 ans.

Un nouveau conciliateur de justice

Raymond Thomas est le nouveau conciliateur de justice. Il propose des permanences tous les lundis des semaines impaires de 13 h à 17h, uniquement sur RDV, à l'espace France Services de Plabennec (dans l'Espace Louis Coz).

Info : les usagers doivent désormais tenter une solution amiable de leur litige portant sur des sommes inférieures à 5000 € avant de saisir le tribunal judiciaire.

Contact : raymond.thomas@conciliateurdejustice.fr ou en remplissant le questionnaire le questionnaire en ligne :

www.conciliateursdefrance.fr/?perm=11545

CCPI-CCPA Réunion d'information apicole

Le samedi 19 septembre de 9h à 12h à la salle Ar Stivell de Milizac, le GDSA 29 informera les apiculteurs sur les bonnes pratiques dans la préparation à l'hivernage des colonies d'abeilles avec un nourrissage adapté et la lutte contre les prédateurs : varroas et frelons asiatiques.

Le REPMI présentera ses actions pour la découverte et le perfectionnement en apiculture.

Gratuit, ouvert à tous.



APPEL À TÉMOINS

DISPARITION INQUIÉTANTE DE PERSONNE MAJEURE



Identité : CREIGNOU Alan, né le 13-09-1972 à MORLAIX – 54 ans,

est parti du domicile à PLABENNEC le 26 juin 2026 entre 13h30 et 16h00, sans prévenir et sans son téléphone ni moyens de paiement, ni véhicule. Les recherches effectuées dans la nuit et les contacts professionnels pris se sont avérés vaines.

Descriptif : grand environ 1.80, 60 kg, dégarni, pouvant être porteur d'un bermuda en jean (autres éléments vestimentaires ignorés).

CONTACT

Si vous disposez d'informations permettant de le localiser, veuillez contacter immédiatement la gendarmerie de Plabennec au 02 98 40 41 05 ou faites le 17.

**Il a potentiellement pris un petit sac à dos avec un livre et des clés.
Si jamais vous apercevez un de ces éléments, il faut contacter immédiatement la gendarmerie.**



Communauté Chrétienne Locale

- **Samedi 1er août**, à 18h00, messe à Bourg-Blanc
- **Dimanche 2 août**, à 10h30 messe à Kersaint-Plabennec, Pardon de Saint-Étienne.

Ar Steredenn Le club sera ouvert en août, de 13h30 à 18h, salle Ti Glas et à la halle de la pétanque. Aucun goûter ne sera servi. Le vendredi, danse à l'Envolée de 9h30 à 11h30.

Chapelles du Léon : expos jusqu'au 15 août

L'association Arz e Chapelioù Bro Léon organise la 20ème édition d'art contemporain et patrimoine dans 16 chapelles du Léon, **dont les deux chapelles de Plabennec (Locmaria et Lanorven)**. Comme chaque année, une grande diversité d'artistes est à découvrir : peintres, photographes, pastellistes, céramistes, graveurs, plasticiens et sculpteurs. Les expositions sont ouvertes du 15 juillet au 15 août, de 14h à 18h, tous les jours sauf le mardi. Entrée gratuite.

Santez Anna Lanorven

- La chapelle Sainte-Anne de Lanorven sera ouverte **jusqu'au 15 août**, tous les jours de 14 h à 18 h, sauf le mardi, pour admirer les œuvres de Battulga Dashdor, artiste originaire de Mongolie.
- **Le 22 août** au matin, l'association ouvrira ses portes pour accueillir le comité de jumelage de Plabennec.
- **Enfin, les 19 et 20 septembre**, le site de Lanorven participera aux Journées Européennes du patrimoine avec de nombreuses animations.

Oxygène et Découverte vous balade

Cet été l'association propose des sorties, ouvertes à tous, les enfants accompagnés sont aussi les bienvenus. Profitez de la période estivale pour nous accompagner et découvrir notre association. Les randonnées se font à une allure modérée. Tous les départs se font sur le parking de l'école Sainte-Anne, salle Maryvonne Dupureur.

- Tous les lundis matin :

Départ à 9h30 pour des distances autour de 7 km. Randonnées sur Plabennec et en covoiturage* sur les communes voisines.

- Sorties en soirée : Départ à 17h en covoiturage*. Randonnée de 6 à 7 km. Pour le dîner, chacun apporte son pique-nique.

Mercredi 5 août : Ploumoguier - Belvédère de Kéramézec.

- Sorties à la journée :

Départ à 9h en covoiturage*. Randonnée le matin, environ 8 km. Pour midi, chacun apporte son pique-nique. L'après-midi soit pétanque ou petite randonnée au choix.

Mercredi 12 août : Le Conquet.

*Covoiturage - participation financière des passagers

Bel été à tous. Contacts :

07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32 oxyplab29@gmail.com

Secours Catholique

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94
Fermeture : Le Secours Catholique de Plabennec est fermé jusqu'au 16 août 2026 inclus. Réouverture pour apporter vos dons le **17 août** 2026 de 13h30 à 16h30, reprise des ventes le 19 août 2026 de 13h30 à 17h. Reprise du café convivial le 25 août.

Challenge Christophe Caraty

L'Association Challenge Christophe Caraty, qui se mobilise auprès des malades du cancer et de leurs familles, organise son tournoi du 19 au 22 août. À Plabennec, le tournoi féminin se déroulera le **mercredi 19 août** à la salle René Le Bras : 18h30 : Roz Hand'Du 29 – Saint-Grégoire Rennes Métropole ; 20h30 : Brest Bretagne Handball (B) – Entente Bro Léon. Aucun match de jeunes n'est prévu à Plabennec. Le Challenge se poursuivra le 20 août à Brest avec les finales féminines, le 21 août à Plougastel-Daoulas avec le tournoi masculin, puis le 22 août à Landerneau avec les finales masculines.

Plus d'infos : challenge-christophe-caraty.fr

Avalou Plabenneg

- **Samedi 22 août :** taille en vert des arbres palissés et greffage en écusson au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille en vert seront fournies avec mise en pratique sur les arbres palissés.
Greffage en écusson : apprentissage sur rameaux et greffage sur porte greffe. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur greffoir. Dégustation des pommes à maturité précoce
- **Dimanche 30 août :** portes ouvertes au verger
Dans le cadre des fêtes de Locmaria, le verger sera ouvert à tout public à partir de 14h. Des visites commentées seront organisées. Venez faire découvrir le verger à vos amis.

Abers Espace Danses

L'association Abers Espace Danses vous informe de la reprise des cours de danses de société en couple ou duo, le **jeudi 10 septembre** à 18h30 pour les débutants, 19h35 pour les initiés et 20h40 pour les confirmés (salle 3 de L'Envolée, Espace Louis Coz à Plabennec). L'association sera présente au Forum des associations de 10h à 12h30 et de 14h à 17h pour les inscriptions et tous renseignements complémentaires. Contact : abers.espace.danses@gmail.com

Les Tréteaux Chantants édition 2026

Les Tréteaux Chantants du Pays des Abers se tiendront le **mardi 29 septembre** à 14h, à l'espace culturel Le Champ de Foire de Plabennec. Ouverture des portes à 13h30. Douze candidats amateurs se produiront sur scène, accompagnés au piano par Jacqui Bouillol, avant le concert du Trio Medley. Le lauréat participera à la finale organisée fin novembre à l'Aréna de Brest. Tarif : 10 €. Billets disponibles dans les offices de tourisme de Lannilis et Plouguerneau, ainsi qu'en ligne sur le site de l'Office de tourisme du Pays des Abers.

Création Murielle Coiffure

Le salon Création Murielle Coiffure sera fermé du samedi 8 au lundi 24 août (inclus). Contact : 02 98 40 42 59.

Amadeus Aide et Soins

Association à but non lucratif qui accompagne les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et les familles. Elle propose notamment un service autonomie à domicile : aide, accompagnement et soins ; une équipe spécialisée Alzheimer ; le portage de repas ; ainsi que des prestations d'entretien du logement, de jardinage-bricolage, garde d'enfants et de téléassistance. Contact : 02 98 21 12 40
contact@amadeus.fr - Espace Louis Coz 16 Rue Pierre Jestin 29860 Plabennec (www.amadeus-asso.fr).



Annonce / Kemennad

Boulangerie Barré

La boulangerie Barré est fermée pour congés annuels jusqu'au lundi 10 août inclus. Réouverture le mardi 11 août.

Boulangerie Maison du boulanger

La boulangerie la Maison du boulanger sera fermée du 17 au 30 août pour congés, avec une réouverture le lundi 31 août.

Garage Douguedroit, Citroën / Fiat

Le garage Douguedroit, Citroën / Fiat, sera fermé pour congés du 1er au 16 août inclus. Durant cette période, notre vendeur, Sezny Guennoc, sera à votre disposition pour vos projets d'achat de véhicules. Vous pouvez le contacter au 06 07 38 13 94.

Ateliers d'automassage dès la rentrée !

Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle, vous propose sur Plabennec à l'Espace Louis Coz des ateliers collectifs d'automassages de **septembre à juin**, un mardi par mois de 18h30 à 19h30 et de 19h45 à 20h45 (dates précises sur mon site), engagement sur 10 mois, paiement en 3 fois au prix de 20 euros/séance.

Je vous propose également des séances individuelles (EFT pour libérer vos émotions, massage du ventre, massages ...) en cas de stress, gestion des émotions, charge mentale, fatigue, manque de confiance en soi...

Inscription et prise de rdv au 06 61 16 54 44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

Animaux

- **Perdu** quartier Av. Waltenhofen, rue des Ecoles et Kergoff, chat de 8/9 ans, yeux bleus, robe gris et blanc. Répond au nom de "Choupette" ou "Chouchou"; non pucée, craintive.
Contact: mainic9587@gmail.com - 06 83 89 58 66.

- **Trouvé** chat roux et blanc le 4 juin dans le secteur de Keralien. Chat non castré et non identifié.
Contacter l'association La Patte sur le Cœur au 06 70 54 93 36.

- **Perdu** "Saphyr", 14 ans, chat castré, identifié, noir avec une tache brune dans son œil droit, corpulence mince, se laissant approcher. Secteur Creac'h La Motte. Contact : 06.07.85.89.94



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique :
logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public (bureau 122 au 1er étage de l'Espace Louis Coz) :
lundi (13h30-17h45) et vendredi (13h30-18h30).
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com - 06 60 25 95 47
Ouest-France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (accessible 24h/24 et 7 j/7) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Divers

- À vendre : Ford Fiesta 3 portes, 35 000 km, prix à débattre : 4 000 €. Contact : 06 25 95 48 49 ou 02 98 40 71 02

- À louer : maison T3 de plain-pied avec jardin, proche des commerces. Contact : 06 65 16 79 40.

- A.S.O. propose ses services pour la réalisation de dessins, dans un style cartoonnesque, destinés à des affiches d'événements ou de spectacles. Contact : Instagram (@asogirl29).

- Recherche covoiturage : à partir de septembre 2026, vers Landerneau, pour un service civique (début de journée à 9 h).
Contact : 07 67 14 34 74.

- À louer : emplacement pour caravane à Landéda, pour la saison estivale, avec sanitaires à disposition. Contact : 06 33 83 57 25.

L'info en +

L'école du lac propose un poste de service civique pour l'année scolaire 2026/2027. Missions : accompagnement des projets sportifs, culturels et pédagogiques, en lien avec les enseignants ainsi que des actions de prévention et de bien-être des élèves. Candidatures (CV et lettre de motivation) à adresser à ecoledulac@plabennec.fr, puis inscription sur la plateforme du Service Civique en répondant à l'appel à candidature de l'École du Lac.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Bureau administratif : 7h45-11h45 / 16h30-19h30 - 02 98 84 61 44.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

