

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**9 oct. 2026**  
**23 oct. 2026**

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30  
Place du Champ de Foire

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- Eva KEROMNES CHAPEL

## Mariages

- Lisa GERGAUD  
et Tristan HASCOET  
- Juliette MEZOU  
et Thomas CRETOIS  
- Angélique BADIER  
et Maël BERGOT

## Décès

- Marcelle NOBLET,  
née MARCON, 87 ans  
- Jocelyne BERGOT,  
née MOAL, 72 ans  
- Christiane BRETON,  
née LE GALL, 86 ans

|                                          |                                  |                                                     |
|------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Anne-Thérèse ROUDAUT                     | Maire                            | at.roudaut@plabennec.fr                             |
| Christian BLEUNVEN                       | Finances, cohésion et solidarité | c.bleunven@plabennec.fr                             |
| Hélène KERANDEL                          | Économie et patrimoine           | h.kerandel@plabennec.fr                             |
| Wilfried ARS                             | Travaux                          | w.ars@plabennec.fr                                  |
| Nadine HABASQUE                          | Enfance et affaires scolaires    | n.habasque@plabennec.fr                             |
| Loïc FOLL                                | Urbanisme                        | l.foll@plabennec.fr                                 |
| Jessica GUEZENNEC                        | Culture et événementiel          | j.guezennecc@plabennec.fr                           |
| Jean-Yves AOULINI                        | Sport et jeunesse                | jy.aoulini@plabennec.fr                             |
| Carole LE HIR<br>Christophe HENRY-LICHOU | Communication et numérique       | c.lehir@plabennec.fr<br>c.henry-lichou@plabennec.fr |

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**À la une ! / Keleier pennañ !**

## Octobre Rose : mobilisons-nous !

Rendez-vous samedi 24 octobre à la salle Marcel Bouguen pour un moment solidaire au profit des Roses Finistériennes, en partenariat avec les associations locales et la Ville.



**OCTOBRE ROSE**  
Ensemble soutenons la lutte contre le cancer du sein

**SAMEDI 24 OCTOBRE**  
**SALLE MARCEL BOUGUEN**

**MARCHE SOLIDAIRE**  
15h30 départ pour le circuit des vergers  
4,5 km accessible à tous organisée par Détente et expression & La joie de courir  
Inscription sur place 2€ - Venez en Rose !

**SOIRÉE ANIMÉE**  
19h début des animations : soirée musicale, théâtre d'impro, DJ, stand, crêpes, buvette, jeux...  
en partenariat avec les associations Plabennecoises

Au profit de  
**LES ROSES FINISTÉRIENNES FAITES-VOUS DÉPISTER**

Partenaires : Finistère Perse-Arbed, Plabennec

À 15h30, départ d'une marche solidaire de 4,5 km sur le circuit des Vergers, accessible à tous. Inscription sur place. Participation 2€. Venez en rose !

À partir de 19h, place à une soirée festive avec animations musicales, DJ, stands, crêpes et buvette, en partenariat avec les associations plabennecoises.

Entrée à la soirée au chapeau, chacun participe selon ses possibilités. Les sommes recueillies et une partie des bénéfices des ventes seront reversées aux Roses Finistériennes pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

## Cérémonie du Souvenir Français (samedi 31 octobre)

Anne-Thérèse Roudaut, maire de Plabennec et le Souvenir Français, invite l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du Souvenir Français, **le samedi 31 octobre 2026, à 11h, au cimetière de Plabennec.** Mise en place à 10h30.

## Forum des métiers : appel aux pros

Pour la 2e édition du Forum des métiers, l'Anim'Ados recherche des professionnels souhaitant échanger avec les jeunes sur leur métier, leur parcours et leur formation. Rendez-vous le mardi 27 octobre, salle Marcel Bouguen : rencontres avec les professionnels de 19h à 21h et intervention sur Parcoursup de 20h45 à 22h. **Contact :** [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) 06 16 91 74 42.

## Automne Zéro Carbone

Cet automne, le Pays des Abers propose des animations pour mieux comprendre les enjeux de la transition énergétique et passer à l'action. Au programme : ateliers participatifs, alimentation, énergie, mobilités, habitat, climat et réduction de l'empreinte carbone. Un programme ouvert à tous, avec plusieurs RDV : [www.paysdesabers.bzh](http://www.paysdesabers.bzh)

## Forum incendie

Les caisses locales Groupama organisent un forum consacré à la prévention des incendies, **samedi 17 octobre, de 10h à 18h, à la salle Marcel Bouguen.** Au programme : manipulation d'extincteurs, échanges avec les sapeurs-pompiers et conseils de professionnels sur les cheminées, la ventilation, l'électricité et les détecteurs de fumée. Des animations seront également proposées aux enfants. Entrée gratuite. Ouvert à tous.



## Au Champ de Foire

- Exposition : « Grâce asiatique »

Du 13 octobre au 20 novembre, Bertrand Allamigeon expose ses peintures chinoises de style Gongbi, une technique minutieuse sur papier de riz. Entrée libre et gratuite.  
[www.lechampdefoire.net](http://www.lechampdefoire.net) - 02 98 30 78 95

- **Gaming Night** - Jeudi 29 octobre, jeux vidéo et défis sur le thème d'Halloween, de 18h30 à 22h30, pour les 11-17 ans. Gratuit. Renseignements : [gamingnight@plabennec.fr](mailto:gamingnight@plabennec.fr).



**Prochains numéros : 23 oct. et 6 nov. 2026**

[@villedeplabennec](https://www.villedeplabennec.fr) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Ateliers Gym Senior (CCAS)

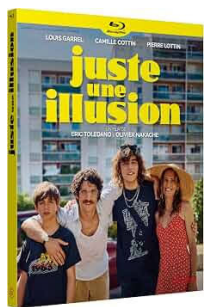
**Vendredis 9 et 16 octobre** Gym Prévention Santé salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Inscriptions obligatoires auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17 ou [ccas@plabennec.fr](mailto:ccas@plabennec.fr)

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

**Les 12 et 26 octobre à 14h à l'Ehpad les Jardins de Landouardon.** Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Événements médiathèque Victor Segalen

- Exposition : L'alphabet et le roman de l'écriture : du 9 octobre au 17 décembre
- Heure du conte : Quand revient le vent de l'automne : samedi 10 octobre à 11h (à partir de 3 ans - Accès libre)
- Soirée jeux de société : un moment de convivialité pour jouer tous ensemble : vendredi 16 octobre à 20h
- Visite de l'imprimerie et atelier (fabrication d'un marque-page) aux Genêts d'or : jeudi 22 octobre à 14h30 et 15h30 (Tout public à partir de 6 ans - sur inscription à la médiathèque)
- Heure du conte en pyjama : vendredi 30 octobre à 18h



## Le coup de cœur de la médiathèque

**Juste une illusion d'Olivier Nakache et Éric Toledano**

*Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et*

*ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élan amoureux.*

Juste une illusion nous transporte avec une petite pointe de nostalgie dans les années 80 et évoque à travers le quotidien d'une famille particulièrement attachante des thèmes sociétaux forts comme le chômage, l'émancipation des femmes ou le vivre ensemble. Ce feel-good movie offre un joli moment d'humour et de tendresse.

## Cabinet infirmier Gentile : vaccination contre la grippe

Des permanences de vaccination contre la grippe auront lieu au cabinet à compter du 15 octobre, du lundi au vendredi, de 11h45 à 12h. Vaccination Covid uniquement sur RDV.

## Cabinet infirmier des Abers : changement de propriétaire

Le cabinet infirmier des Abers situé au 68 rue des 3 frères Le Roy change de propriétaire. L'activité sera assurée par Mme Fabienne Herry et Mme Servane Masson. Le cabinet continue de proposer l'ensemble des soins infirmiers à domicile et au cabinet, sur RDV. Contact : 07 86 65 17 80

## Coupures d'électricité (Enedis)

**Enedis informe de plusieurs coupures d'électricité programmées à Plabennec pour des travaux sur le réseau.**

- **Mardi 13 octobre de 13h45 à 17h15** Le Heun, Enez Vian, Besquelen, Leslevret, île Kergrenn, Kergrenn, Corhear et Kerjestin La Lande. - **Jeudi 15 octobre de 15h45 à 16h15** Moulin du Pont, avenue de Waltenhofen, rue du Poher, rue d'Arvor, rue Jean Monfort, rue des Écoles, rue de Coat an Abat, rue de Roz Vily, route du Moulin du Pont et rue des 3 Frères Le Jeune. - **Mardi 20 octobre de 8h45 à 10h30** Locmaria, Ty Glaz, Kereozen, Denis Papin, Kergouanton, Saint Severn, Ti Korn, Moulin du Rest, Ti Bihan ar Rest, Coz Vilin, Traon Eder, Ty Corn, Manoir du Rest, Kerbrat Locmaria, Lanverher, Le Rest, Moulin Kerhals, route de Kergoadou et Senanchou. - **Mardi 20 octobre de 10h à 12h** Bot, Tremeur Bihan, La Salle, Traon David, route de Tremeur Bihan, Lesquelen, Tremeur, Bot Fao, Stangalan, route de Tremeur Bras, Poul ar Chanap et Kerguabo. - **Mardi 20 octobre de 13h30 à 16h15** Begavel, Keronars, Keradraon Saint Roch, Saint Roch, Creach Cuden, Toul al Lutin, Guelet Enez, Moulin La Motte, route de Tremeur Bihan, Kerscao, Kerfergar, Fontaine Blanche, Kerbona, Gouéroc, Lezoudesten, Keruzaouen, route de l'île Lesquelen, Keradraon, Moulin Blanc et Le Leuhan. - **Lundi 26 octobre de 8h45 à 11h** Saint Julien, Boscadec, Kerguen, Kernoas, Kerdanne, Kerstrat, Kergoallou, Toulran, chemin de Boscadec, Kergoallou Vian et Kererou. - **Lundi 26 octobre de 10h45 à 11h15** Rue Georges Guynemer, rue Hélène Boucher, rue Yves Le Brix, route de Taignon, rue de Kersene, route de Lanorven, rue François Coli, rue Maryse Bastié et lieu-dit Taignon. *L'alimentation électrique pourra être rétablie à tout moment avant la fin des plages horaires indiquées.*

## Quête nationale du Souvenir Français

**Du 30 octobre au 3 novembre**, les dons aideront à entretenir les tombes et monuments des morts pour la France et à transmettre leur mémoire. À Plabennec, des troncés seront disponibles dans plusieurs commerces. Des bénévoles munis d'une carte officielle validée par la mairie recueilleront également vos dons au cimetière le 30 octobre. Merci pour votre générosité. Chaque don, même modeste, compte.

## Les Escales de mes droits

**Jusqu'au 15 octobre**, le Pays des Abers organise Les Escales de mes droits : permanences et animations pour faciliter les démarches liées à la santé, au logement, à la famille ou encore à la retraite. **Temps fort : forum gratuit samedi 10 octobre, de 9h à 12h30**, salle Yves-Nicolas à Lannilis. Programme complet : [www.paysdesabers.bzh](http://www.paysdesabers.bzh)

## Trophées des Entreprises

Les candidatures aux Trophées des Entreprises sont ouvertes jusqu'au 31 décembre 2026. L'événement vise à mettre en lumière les entreprises, leurs projets, leur savoir-faire et l'engagement de leurs équipes. Plusieurs catégories sont proposées. Candidatures et infos : [www.celia-entreprises.fr](http://www.celia-entreprises.fr)



## Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

*Gliz 'ken a ziver ar gwez, glav a benn tri devezh.*

Rosée jusqu'à couler des arbres : de la pluie dans trois jours



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

**Samedi 10 octobre à 18h** : messe à Bourg Blanc

**Dimanche 11 octobre à 10h30** : messe à Plabennec

**Dimanche 18 octobre à 10h30** : messe à Plabennec

**Dimanche 25 octobre à 10h30** : messe à Plabennec

### Pom pom pidou 2026

La cidrerie de La Baleine récupère vos surplus de pommes pour produire du jus vendu au profit d'associations caritatives locales. Prix : 2,50€ le litre, ou 2€ pour les donateurs de pommes (dans la limite de 20 bouteilles). Dépôt à Keruzaouen, route de Ploudaniel. Ramassage possible par les bénévoles. Alain au 06 67 90 20 02 ou Éric au 06 31 91 30 50.

### Oxygène et Découverte vous balade

- **Lundi 12 octobre** : marche à Gouesnou. Pour les extérieurs, rendez-vous au parking de Queffélec.

- **Mercredi 14 octobre** : marche à Guiclan.

- **Lundi 19 octobre** : marche à Plabennec.

- **Mercredi 21 octobre** : marche à Milizac. Pour les extérieurs, rendez-vous au parking du terrain de football. Covoiturage.

**Tous les départs se font du parking Sainte-Anne.**

**Réunion mercredi 14 octobre**, après la marche, à Ti Ruz, salle 210, pour la planification des randonnées.

**Contacts : 07 80 35 05 19 ou 06 83 19 34 32.**

**Site : <https://sites.google.com/site/oxyplab29>**

## Section art floral (A.Abers Activités)

Grâce au partenariat avec la MFR de Plabennec, deux enseignants en CAP fleuriste animent les cours de 14h et 16h30 à Bourg-Blanc, Lannilis et Plabennec. À 20h, Ève, fleuriste et floricultrice bio à Guissény, propose des compositions de saison. **Les cours ont lieu une fois par mois, d'octobre à juin. Le mardi à Bourg-Blanc, le mercredi à Lannilis et le jeudi à Plabennec.** Il reste des places disponibles sur la plupart des séances. **Démarrage de la saison le 13 octobre.** mireille.ledreau@hotmail.fr – 06 24 21 02 32

## Ateliers cuisine (Entraide Pour La Vie)

2 ateliers cuisine les **mercredis 14 octobre et 4 novembre**, autour du thème « Bouillon, soupe, potage ». Après la préparation, les participants partageront le repas. Tarif : 10 €. Inscriptions auprès de Gene Kerboul au 06 80 44 98 96.

## Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

**Atelier participatif de réparation, dépôt ou retrait de vélos** au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie)  
- **jeudi 15 octobre de 16h30 à 18h**

## Théâtre avec Vis Ta Mine

La troupe adulte de Vis Ta Mine a le plaisir de vous présenter sa nouvelle pièce Embarquement immédiat, une comédie de Gérard Darier, mise en scène par Laurent Mascles. L'avion est un moyen de transport rapide pour les gens qui ne sont pas pressés ! Bloqués à l'aéroport de Rome par un retard d'avion, se sentant abandonnés à cause du manque d'information, des voyageurs ne sachant à quel saint se vouer, cherchent toutes les solutions pour partir coûte que coûte. Une comédie délirante où se bouscule une pléiade de personnages hauts en couleur. **Vendredi 16 et samedi 17 octobre à 20h30** à l'espace culturel du Champ de Foire. Tarifs: adultes 8€, 12-18 ans 4€.

## Stage de bachata (A. Espace Danses)

Abers Espace Danses organise un stage de bachata animé par M. Mervin Obeegado, **samedi 17 octobre 2026**, à la salle L'Envolée, Espace Louis Coz à Plabennec : débutants de 10h à 11h15, initiés de 11h30 à 12h45. Tarif : 10 € par personne et par niveau. Règlement uniquement par chèque à l'ordre d'Abers Espace Danses. Inscriptions : abers.espace.danses@gmail.com. Tél. 06 72 62 36 35.

## Chantier participatif à Lanorven (A.Nature)

Abers Nature, en lien avec la municipalité, invite toutes les personnes intéressées à un chantier participatif d'entretien dans la zone communale de Lanorven, **samedi 17 octobre** : petit élagage, débroussaillage des passages piétons... Rendez-vous à 14h à l'entrée de la zone, sur la véloroute en direction de Gouesnou. Renseignements : abers.nature@laposte.net - 06 52 88 71 33.

## Les Feux de l'été (Santez Anna Lanorven)

Après le succès de « Le bonheur en camping-car », Santez Anna Lanorven accueille à nouveau la troupe Yvias pour une nouvelle comédie, « Les Feux de l'été », le **dimanche 18 octobre à 15h**, à l'Espace culturel du Champ de Foire. Tarif: 10€.  
- **Vente des billets** : vendredi 16 octobre à partir de 16h dans le hall du Champ de Foire ; samedi 17 octobre de 10h à 12h à Lanorven ; dimanche 18 octobre sur place à partir de 14h.

## Kig ha farz (Entraide Pour La Vie)

L'association Entraide Pour La Vie organise un kig ha farz le **dimanche 25 octobre** à partir de 12h, salle Marcel Bouguen. Tarif: 15 € sur place et 14 € à emporter.

**Tickets à retirer au Super U et à Intermarché à partir du 9 octobre.** Réservations fortement conseillées.

Pour les plats à emporter, pensez à apporter vos récipients. Contact : entraidepouurlavie@gmail.com – 06 33 82 30 80

## Liu Zhuan

Vous aimeriez reprendre une activité physique malgré vos douleurs et votre fatigue ? Venez essayer le Do In : mouvements doux de toutes les articulations, étirements et auto-massages des points d'acupuncture. **Les séances ont lieu le jeudi de 9h15 à 10h15**, à la salle Ti Melen. L'essai est gratuit. Contact : 06 75 33 35 64 - liuzhuan.asso@gmail.com.

**Ar Steredenn** - Mardi 13 octobre : concours interne de dominos et de pétanque, salle Ti Glas et halle de pétanque.  
- Mercredi 14 octobre : concours de secteur de dominos et de pétanque à Kernilis. - Lundi 19 octobre : finale du jeu « Le savez-vous ? » à Saint-Thonan. - Mardi 20 octobre : concours de secteur de dominos et de pétanque à Plabennec, salle Ti Glas et halle de pétanque. - Jeudi 22 octobre : concours interne de tarot, salle Ti Glas. - Nouveaux jeux de société : les mardis et jeudis de 13h30 à 18h, salle Ti Glas.

### Activités régulières :

- Dessin et peinture : le lundi de 10h à 12h, salle Ti Glas.  
- Généalogie : lundi 19 octobre de 17h30 à 19h.  
- Danse : le mardi de 9h20 à 10h20, le jeudi de 10h30 à 11h30 et le vendredi de 9h à 11h, à l'Envolée.  
- Gym : le jeudi de 10h30 à 11h30, salle l'Envolée.

## Avalou Plabenneg Dimanche 18 octobre (10h-17h),

**salle Marcel Bouguen: fête de la pomme** avec exposition de variétés, vente de pommes bio du verger de Locmaria, de cidre et de jus de pomme. Au programme également : démonstrations de greffage et de fabrication de jus, identification de pommes, exposition de champignons, conseils sur les techniques fruitières, ainsi que des stands de vannerie, miel, LPO, bibliographie, outillage, paillage et affûtage. Vente de crêpes sur place. Concours de gâteaux aux pommes jusqu'à 15h. Entrée gratuite pour les personnes apportant un gâteau. L'entrée à la fête est de 2 €. Une découverte du circuit des vergers sur la commune sera organisée à 10h30 et à 15h. **Site internet : <http://avalouplabenneg.bzh>**  
**Contact : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com)**

## Secours Catholique

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94  
**Café convivial : le mardi 20 octobre de 14h15 à 16h15**  
**Braderie: Le samedi 17 octobre de 09h à 15h**

## Pongiste Club Plabennec

Stage de tennis de table et multisport **les 29 et 30 octobre**, de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30, salle Abbé Le Guen, pour découvrir ou progresser. Ouvert à tous, licenciés ou non. Tarif: 15 €/jour ou 8 €/demi-journée. Inscriptions avant le 27 octobre au soir : 06 13 69 83 28 ou [contact.pcplab@gmail.com](mailto:contact.pcplab@gmail.com).

## UNC

Mercredi 11 novembre 2026, à l'issue des cérémonies, un repas ouvert à tous sera proposé à la salle Marcel Bouguen. Tarif: 30 €. **Réservations et paiements lors des permanences au local de l'Espace Louis Coz, au 2e étage, au fond du couloir : vendredi 30 octobre, de 11h à 12h ; mercredi 4 novembre, de 17h30 à 18h30.** La réservation sera effective uniquement après paiement lors des permanences. Aucune place ne sera disponible le 11 novembre.

## Autour des mots

L'association Autour des mots et de l'évènementiel vous propose ses activités et prépare son grand rendez-vous annuel.  
- **Concours de lecture à voix haute** le dimanche 23 mai 2027: la scène vous attend, dès 8 ans, seul ou en binôme : Participation gratuite avec 2 ateliers de préparation. Inscriptions avant le 31 janvier 2027  
Nos prochains ateliers, vous pouvez en tester un :  
- **Écriture créative** : dimanche 18 octobre 2026  
- **Chant** : mardi 20 octobre 2026  
- **Lecture à voix haute & Éloquence** : sur rendez-vous  
Contact & Inscriptions : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr)

## Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz. Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires du 17 octobre au 1er novembre. **Reprise le lundi 2 novembre** salle "bombarde" Rappel des créneaux de permanence à la reprise: Le lundi de 10h à 12h - Le jeudi de 14h à 16h

## L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Jeudi 5 novembre, à 14h** : conférence au cinéma Even à Lesneven, « L'Iran », par Frédéric Mallegol.

## Collectes de journaux à l'école Sainte Anne

L'Apel de l'école Sainte Anne organise ses prochaines collectes les **samedis 7 nov et 5 déc, de 9h30 à 12h.**

## Retrouvailles des 80 ans

Les personnes nées en 1946, originaires de Plabennec ou y habitant, sont invitées à se retrouver **vendredi 20 novembre à partir de 12h**, à l'Hôtel des Voyageurs. Renseignements et inscriptions auprès de Joselyne au 02 98 02 35 46 ou de Louis au 06 87 14 24 64.

Règlement le 20 octobre au Diabolo, à partir de 17 h.

## 16e festival Abers Blues

Du 16 octobre au 28 novembre, le festival itinérant Abers Blues propose 15 concerts dans 15 lieux du nord-ouest du Finistère, au son du blues et de ses influences.

Programme sur [hot-club-jazz-iroise.fr](http://hot-club-jazz-iroise.fr).

## Annonce / Kemennad

### Binette & Botanique

Binette & Botanique atelier horticole de l'ESAT Les Genêts d'Or de Plabennec propose comme tous les ans des compositions et plants de Toussaint, ainsi que des arbustes et plantes vivaces pour massif. Pour la saison, nos horaires changent du 12 au 31 octobre, nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h. Ouverture exceptionnelle les samedis 24 et 31 octobre aux mêmes horaires.

### Emploi

ACCOMPAGNANTE À DOMICILE – Aide aux personnes âgées ou dépendantes : présence et écoute, aide au quotidien, courses, repas, promenades, activités. Avantage fiscal de 50 % en CESU. Tél. 06 52 17 38 07.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Police municipale** : [policemunicipale@plabennec.fr](mailto:policemunicipale@plabennec.fr)  
**Accueil de Loisirs** : [alsh@plabennec.fr](mailto:alsh@plabennec.fr) - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : [creche@plabennec.fr](mailto:creche@plabennec.fr) - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : [sports@plabennec.fr](mailto:sports@plabennec.fr) - 06 29 45 79 00  
**Médiathèque** : [mediatheque@plabennec.fr](mailto:mediatheque@plabennec.fr) - 02 98 37 61 58  
**Gestion de salles municipales et logistique** : [logistique@plabennec.fr](mailto:logistique@plabennec.fr) - 06 19 80 49 08  
Accueil public : mairie de Plabennec  
Lundi : 13h30 à 17h30 - Vendredi : 13h30 à 16h30  
**C.C.A.S** : [ccas@plabennec.fr](mailto:ccas@plabennec.fr) - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - [rpe@plabennec.fr](mailto:rpe@plabennec.fr) - 02 98 36 83 42.

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34  
- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20  
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** : Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85  
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38  
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99  
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme  
Jeanne Bleunven : [jeanneletelegramme@gmail.com](mailto:jeanneletelegramme@gmail.com) - 06 60 25 95 47  
Ouest-France  
René Monfort : [rene-monfort@hotmail.fr](mailto:rene-monfort@hotmail.fr) - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (accessible 24h/24 et 7 j/7) et 17 en cas de danger immédiat.  
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

### Divers

- **CUVE À FIOUL À VENDRE** – Cuve en plastique à double paroi, d'une capacité de 1 000 litres, en bon état. Prix : 60 €. Tél. 06 77 32 17 83.  
- **TÉLÉVISEUR À VENDRE** – Téléviseur Philips de 32 pouces (80 cm), neuf et sous garantie. Vente pour cause de double emploi. Tél. 07 50 43 03 77.  
- **DON PIANO** – marque HBord Paris et crèche de Noël avec santons de Provence en terre cuite de 1965. Tél : 02.98.40.42.19 - 06.80.98.25.40.

### Immobilier

RECHERCHE – Recherche maison ou bâtiment à rénover avec jardin, dans un rayon de 15 km. Budget : 110 000 €. Tél. 06 30 85 69 42.

### L'info en +

**Le foyer de vie du Coadic recherche des chutes de tissus** en coton, colorés de préférence, pour son atelier couture. Les dons peuvent être déposés directement au foyer de vie, 1 route du Coadic à Plabennec.

**Hôtel communautaire (Pays des Abers)** 58 av de Waltenhofen  
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr) - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Bacs jaunes** – [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - [franceservices@pays-des-abers.fr](mailto:franceservices@pays-des-abers.fr)  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.  
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40.  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - [plabennec@admr29ab.org](mailto:plabennec@admr29ab.org) - 02 98 37 60 37.  
- **Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Bureau administratif : 7h45-11h45 / 16h30-19h30 - 02 98 84 61 44.  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.  
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - [paej.brest@lespepbretagne.org](mailto:paej.brest@lespepbretagne.org).  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.  
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : [cdas.saint.renan.lannilis@finistere.fr](mailto:cdas.saint.renan.lannilis@finistere.fr). 8h45-12h / 13h30-17h.  
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences en salle Bombarde, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact [aci@plabennec@gmail.com](mailto:aci@plabennec@gmail.com).  
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepouurlavie.fr](http://www.entraidepouurlavie.fr) – [president@entraidepouurlavie.fr](mailto:president@entraidepouurlavie.fr).  
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com)

