

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

23 oct. 2026
6 nov. 2026

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi de 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennecc@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jy.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Youna BELLANDE MEVEL
- Agathe QUEDEC

Mariage

- Ludvine DENONVILLE et
Edwin COROLLEUR

Décès

- Denise PAUGAM,
née LE MEURLAY, 79 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



À la une ! / Keleier pennañ !

Octobre Rose : mobilisons-nous !

Rendez-vous samedi 24 octobre à la salle Marcel Bouguen pour un moment solidaire au profit des Roses Finistériennes, en partenariat avec les associations locales et la Ville.



À 15h30, départ d'une marche solidaire de 4,5 km sur le circuit des Vergers, accessible à tous. Inscription sur place. Participation 2€. Venez en rose ! À partir de 19h, place à une soirée festive et musicale avec DJ, stands, crêpes et buvette, en partenariat avec les associations.

Entrée à la soirée au chapeau, chacun participe selon ses possibilités. Les sommes recueillies et une partie des bénéfices des ventes seront reversées aux Roses Finistériennes pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Programme : www.ville-plabennec.fr/octobre-rose-2026

Cérémonie du Souvenir Français (samedi 31 octobre)

Anne-Thérèse Roudaut, maire de Plabennec et le Souvenir Français, invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du Souvenir Français, **le samedi 31 octobre 2026, à 11h, au cimetière de Plabennec**. Mise en place à 10h30.



Forum des métiers

L'Anim'ados propose la 2e édition le mardi 27 octobre, salle Marcel Bouguen: rencontres avec les professionnels de 19h à 21h et intervention Paroursup de 20h45 à 22h.

Contact : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42.

Gaming Night le jeudi 29 octobre

Jeux vidéo et défis sur le thème d'Halloween au Champ de Foire, **de 18h30 à 22h30**, pour les 11-17 ans. Gratuit. **Contact :** gamingnight@plabennec.fr



Repas des aînés

Le repas des aînés aura lieu le **mardi 1er décembre** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 75 ans et plus dans l'année souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire à l'Espace Louis Coz, bureau à droite de l'entrée, selon les permanences suivantes : vendredi 13 novembre : 9h30 à 12h, mardi 17 novembre : 14h à 17h et vendredi 20 novembre : 9h30 à 12h. *Merci de se munir d'une pièce d'identité.*

Relevé des compteurs d'eau (CCPA)

Le service des eaux de la Communauté de communes du Pays des Abers effectue les relevés des compteurs d'eau à Plabennec. Afin de faciliter le passage du releveur, merci de rendre votre compteur accessible et de tenir vos animaux à l'écart pour garantir la sécurité du personnel.

Finale des Tréteaux chantants

La finale des Tréteaux chantants du Pays de Brest aura lieu le **24 novembre** à l'Arena de Brest. Les billets seront en vente exclusivement à l'Office de tourisme du Pays des Abers, à Lannilis et à Plouguerneau, vendredi 6 novembre dès 9h30, au tarif de 10 €. Vente réservée aux habitants du Pays des Abers, dans la limite de 2 places par personne. Une pièce d'identité et/ou un justificatif de domicile sera demandé.



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : **bim@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution pour la quinzaine. Retrouvez les modalités au dos du BIM.



Prochains numéros : les 6 et 20 nov. 2026

[@villedeplabennec](https://www.ville-plabennec.fr) www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Senior (CCAS)

Les prochaines séances sont les 23 octobre et 6 novembre.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS) Prochains rendez-vous les lundis 26 octobre et 9 novembre à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 3 novembre à 14h15 au Cinéma Even à Lesneven « Ni vue ni connue » comédie de Marc Fitoussi avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain...

Figurante, Corinne Maclou rêve de décrocher un vrai rôle. Sa rencontre avec Sandrine Kiberlain ravive ses espoirs, mais la célèbre actrice l'aidera-t-elle à trouver sa place au cinéma ? Durée 1h55. **Départ du parking devant la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions** au CCAS 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5.50 €.

Le Mois du film documentaire

Le Mois du film documentaire met les mères à l'honneur... en présence des réalisatrices

La médiathèque Victor Segalen présente :

Au fond des mères de Lisa Lacombe / Jeudi 5 novembre 2026 à 20h30 – Espace culturel Le Champ de Foire – 52 min – Accès libre

Qu'est-ce que devenir mère ? Quelles sont les différentes émotions qui s'enchevêtrent à l'arrivée d'un enfant ? Elles ont lu sur les faire-part : "Nous avons l'immense joie..." et elles s'attendaient surtout à ça : à la joie. Cinq femmes qui ne se reconnaissent pas dans le récit majoritaire et médiatique témoignent de leur expérience ambivalente. De leurs métamorphoses, de leurs naissances à elles-mêmes, et au monde, en tant que mères. Cinq femmes se racontent à une sixième, qui ne sait pas ce qu'elle veut. Avec courage, humour, et acuité, elles prennent la parole pour faire face à un vide conceptuel, et pour nourrir la dissidence vis-à-vis de stéréotypes anxigènes.

Cultur'enVie présente :

Ce qui reste des amours de nos mères de Cathy Dubois / Samedi 28 novembre 2026 à 20h30 – Salle Ti Glaz, au 1er étage de l'Espace Louis Coz – 67 min - Participation au chapeau

"Dans la France des années 50, avant le temps des indépendances, ma mère, blonde aux yeux bleus, a aimé un beau Sénégalais. Il a disparu avant ma naissance. De lui ne me restent que la couleur de ma peau et les rencontres hostiles ou amicales qu'elle a suscitées. C'est dans ce commerce social que mon regard s'est formé, et que mon imaginaire s'est nourri.

Ce qui reste des amours de nos mères est une exploration de cette africanité qui est le territoire de mon identité rétive à toute étiquette. Un territoire sans frontière, porté par des images de la Bretagne, de mer et de bateaux rentrant au port. Un territoire où se mêlent le jazz de Jacques Schwarz-Bart, les bruits de la ville, le souffle du vent et le ressac des vagues."

Collecte nationale banque alimentaire

Chaque année, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins en France. Pour ce week-end de solidarité, **le CCAS de Plabennec recherche des bénévoles pour assurer des permanences vendredi 6 et samedi 7 novembre** dans les grandes surfaces de la ville. Ces permanences sont d'une durée de 2h sur ces deux journées. Inscriptions jusqu'au 30 octobre auprès du CCAS ccas@plabennec.fr

Évènements médiathèque Victor Segalen

- Heure du conte en pyjama / Vendredi 30 octobre à 18h - A partir de 3 ans. Gratuit. Quand la nuit tombe, viens écouter des histoires avant d'aller te coucher !
- Exposition Le roman de l'écriture / Du 9 octobre au 5 décembre 2026 - Entrée libre et gratuite

Coupures d'électricité (Enedis)

Enedis informe de plusieurs coupures d'électricité programmées à Plabennec pour des travaux sur le réseau.

- **Lundi 26 octobre de 8h45 à 11h** Saint Julien, Boscadec, Kerguen, Kernoas, Kerdanne, Kerstrat, Kergoallou, Toulran, chemin de Boscadec, Kergoallou Vian et Kererou.

- **Lundi 26 octobre de 10h45 à 11h15** Rue Georges Guyne-mer, rue Hélène Boucher, rue Yves Le Brix, route de Taraignon, rue de Kersene, route de Lanorven, rue François Coli, rue Maryse Bastié et lieu-dit Taraignon.

L'alimentation électrique pourra être rétablie à tout moment avant la fin des plages horaires indiquées.

Quête nationale du Souvenir Français

Du 30 octobre au 3 novembre, les dons aideront à entretenir les tombes et monuments des morts pour la France et à transmettre leur mémoire. À Plabennec, des troncs seront disponibles dans plusieurs commerces. Des bénévoles munis d'une carte officielle validée par la mairie recueilleront également vos dons au cimetière le 30 octobre. Merci pour votre générosité. Chaque don, même modeste, compte.

Cabinet infirmier Gentile : vaccination contre la grippe

Des permanences de vaccination contre la grippe auront lieu au cabinet à compter du 15 octobre, du lundi au vendredi, de 11h45 à 12h15. Vaccination Covid uniquement sur RDV.

Cabinet infirmier des Abers : changement de propriétaire

Le cabinet infirmier des Abers situé au 68 rue des 3 frères Le Roy change de propriétaire. L'activité sera assurée par Mme Fabienne Herry et Mme Servane Masson. Le cabinet continue de proposer l'ensemble des soins infirmiers à domicile et au cabinet, sur RDV. Contact : 07 86 65 17 80



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Pa 'z a ar barroù d'ar mor, kit d'ho kwoele ha serrit ho tor.
Quand les averses s'en vont vers la mer, allez vous cou-
cher et fermez votre porte.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Samedi 24 octobre à 18h : messe à Kersaint-Plabennec.

Dimanche 25 octobre à 10h30 : messe à Plabennec.

Dimanche 1er novembre à 9h30 : messe à Plouvien.

Dimanche 1er novembre à 11h : messe à Plabennec.

Pom pom pidou 2026

La cidrerie de La Baleine récupère vos surplus de pommes pour produire du jus vendu au profit d'associations caritatives locales. Prix : 2,50€ le litre, ou 2€ pour les donateurs de pommes (dans la limite de 20 bouteilles). Dépôt à Keruzaouen, route de Ploudaniel. Ramassage possible par les bénévoles. Alain au 06 67 90 20 02 ou Éric au 06 31 91 30 50.

Oxygène et Découverte vous balade

- **Lundi 26 octobre** : marche au Drennec. Pour les extérieurs, rendez-vous au terrain de foot du Coat.

- **Mercredi 28 octobre** : marche à Plouvien. Pour les extérieurs, rendez-vous au parking de la Forge.

- **Lundi 2 novembre** : marche à Plabennec.

- **Mercredi 4 novembre** : marche à Trégarantec.

- **Mercredi 18 novembre** : marche à Guissény le matin, puis kig ha farz à Saint-Frégant à 13h30. Prix : 28 €.

Inscriptions les 26 et 28 octobre, lundi 2, mercredi 4 et lundi 9 novembre.

Tous les départs se font au parking de l'école Sainte-Anne.

Contacts : 07 80 35 05 19 ou 06 83 19 34 32.

Site : <https://sites.google.com/site/oxyplab29>

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Foire aux vélos enfants et adultes au local de PAPAV,
1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie) -

Le **samedi 24 octobre** de 10h à 12h. Petits prix, possibilité d'échanger un petit vélo contre un modèle de taille supérieure... Dépôt possible de vélos non utilisés, pour enfants ou adultes ; ils seront révisés et profiteront à d'autres.

Kig ha farz (Entraide Pour La Vie)

L'association Entraide Pour La Vie organise un kig ha farz le **dimanche 25 octobre** à partir de 12h, salle Marcel Bouguen.

Tarif : 15 € sur place et 14 € à emporter.

Tickets à retirer au Super U et à Intermarché.

Réservations fortement conseillées.

Pour les plats à emporter, pensez à apporter vos récipients.

Contact : entraidepouurlavie@gmail.com – 06 33 82 30 80

Pongiste Club Plabennec

Stage de tennis de table et multisport **les 29 et 30 octobre**, de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30, salle Abbé Le Guen, pour découvrir ou progresser. Ouvert à tous, licenciés ou non. Tarif : 15 €/jour ou 8 €/demi-journée. Inscriptions avant le 27 octobre au soir : 06 13 69 83 28 ou contact.pcplab@gmail.com.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz. Il n'y a pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires du 17 octobre au 1er novembre. **Reprise le lundi 2 novembre** salle "bombarde"

Rappel des créneaux de permanence à la reprise:

Le lundi de 10h à 12h - Le jeudi de 14h à 16h

Secours Catholique

Espace Louis Coz,
16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94

Café convivial : le mardi 3 novembre de 14h15 à 16h15

Ateliers cuisine (Entraide Pour La Vie)

Atelier cuisine le **mercredi 4 novembre**, autour du thème « Bouillon, soupe, potage ». Après la préparation, les participants partageront le repas. Tarif : 10 €. Inscriptions auprès de Gene Kerboul au 06 80 44 98 96.

L'Université du Temps Libre (UTL)

- **Jeudi 5 novembre, à 14h** : conférence au cinéma Even à Lesneven, « L'Iran », par Frédéric Mallegol.

Les Jardins partagés

La mairie met à disposition de l'association un nouveau terrain à Callac. Si vous êtes intéressés, une réunion publique se tiendra le **vendredi 6 novembre** à 20h30, salle Marcel Bouguen. Pour accéder au terrain, l'adhésion à l'association est obligatoire.

Kig ha farz à emporter

L'APEL du collège Saint-Joseph propose une vente de kig ha farz préparé par le restaurant Le Colibri, au profit des activités des élèves. Tarif : 14 € la part ; plat enfant (poulet et pommes de terre) : 9 €. **Les commandes seront à retirer dimanche 15 novembre, de 11h à 12h, au self du collège.**



Réservation et paiement obligatoires sur HelloAsso jusqu'au vendredi 6 novembre, auprès de l'APEL du collège Saint-Joseph de Plabennec.

Collectes de journaux à l'école Sainte Anne

L'Apel de l'école Sainte Anne organise ses prochaines collectes les **samedis 7 nov et 5 déc, de 9h30 à 12h.**

Ar Steredenn

- Mardi 27 octobre : concours de belote, salle Ti Glas.

- Jeudi 5 novembre : concours de tarot, salle Ti Glas.

Activités régulières :

- Dessin et peinture : le lundi de 10h à 12h.

- Généalogie : lundi 2 novembre de 17h30 à 19h.

- Danse : le mardi de 9h20 à 10h20, le jeudi de 10h30 à 11h30, le vendredi de 9h à 11h, salle L'Envolée.

- Gym : le jeudi de 10h30 à 11h30 à L'Envolée.

- Nouveaux jeux de société (Rummikub, Trois Rois, Nain jaune, Qwirkle, Lucky Numbers, etc.) : venez découvrir ces jeux le jeudi de 13h30 à 18h, salle Ti Glas.

- Repas de fin d'année le mardi 24 novembre : inscriptions dès à présent au club, le mardi et le jeudi de 13h30 à 18h.

Ciné-Rencontre (Plabennec en Transition)

L'association organise son 3ème Ciné-Rencontre autour de la série ARTE "Dopamine" avec la participation exceptionnelle de la troupe de théâtre d'improvisation Vis Ta Mine, pour questionner notre rapport aux réseaux sociaux.

RDV **dimanche 8 novembre à 17h** à la salle Marcel Bouguen pour une projection ouverte aux ados et adultes (prix libre).

À l'issue de la séance, Laëtita Hutlé, psychologue à Plabennec, partagera son expérience de terrain, ses conseils et échangera avec le public. Une occasion conviviale d'en apprendre plus sur notre société. Une soirée pour regarder nos écrans autrement... et peut-être mieux comprendre ce qui nous pousse à les regarder si souvent !

UNC

Mercredi 11 novembre 2026, à l'issue des cérémonies, un repas ouvert à tous sera proposé à la salle Marcel Bouguen. Tarif : 30 €. **Réservations et paiements lors des permanences au local de l'Espace Louis Coz, au 2e étage, au fond du couloir : vendredi 30 octobre, de 11h à 12h ; mercredi 4 novembre, de 17h30 à 18h30.** La réservation sera effective uniquement après paiement lors des permanences. Aucune place ne sera disponible le 11 novembre.

Soirée dansante avec Ob'breizh

L'association Ob'breizh organise une soirée dansante des années 80 à aujourd'hui, samedi **7 novembre**, de 20h à 1h, à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Les fonds récoltés permettront de proposer aux adhérents en situation d'obésité des séances d'activité physique adaptée à tarif réduit et des interventions de professionnels lors des réunions mensuelles.

Renseignements : 06 73 43 72 11 ou obbreizh@orange.fr.

Autour des mots

L'association Autour des mots et de l'évènementiel vous propose ses activités et prépare son grand rendez-vous annuel.

- **Concours de lecture à voix haute** le dimanche 23 mai 2027: la scène vous attend, dès 8 ans, seul ou en binôme :

Participation gratuite avec 2 ateliers de préparation.

Inscriptions avant le 31 janvier 2027

Nos prochains ateliers, vous pouvez en tester un :

- **Lecture à voix haute & Éloquence** : sur rendez-vous

Contact & Inscriptions : associationautourdesmots@orange.fr

La Patte sur le cœur

La Patte sur le cœur recherche des familles d'accueil pour des chiens et chiots qui vont rejoindre l'association ces prochains jours. Si vous pouvez nous aider en accueillant 1 ou 2 chiens, merci de nous contacter en remplissant le formulaire dédié, sur notre site : lapattesurlecoeurbzh.org

- *Atelier carterie solidaire*

La Patte sur le Cœur BZH propose de réaliser 10 cartes de Noël et leurs enveloppes, samedi 28 novembre de 14h à 17h, à Kersaint-Plabennec. Accessible aux débutants, kit fourni. Tarif : 40 €, dont 10 € reversés à l'association.

Places limitées. Inscription jusqu'au 6 novembre sur www.lapattesurlecoeurbzh.org

Portes ouvertes au SAPPA

Le service d'accompagnement à un projet personnel et autonome (SAPPA) organise ses portes ouvertes **vendredi 13 novembre**, de 14h à 18h, au DIME Les Genêts d'Or, impasse de Kervéguen à Plabennec. Découvrez les ateliers et activités proposés aux adolescents et jeunes adultes pour développer leur autonomie et préparer leur vie sociale et professionnelle : cuisine, mobilité, espaces verts, sport... Renseignements : 02 98 40 42 39.



Annnonce / Kemennad

Abers Plans Concept

Abers Plans Concept, Magali Prigent, dessinatrice en architecture, propose ses services pour établir une demande de permis de construire ou une déclaration préalable de travaux pour la construction d'une maison, d'un garage, d'un abri de jardin, etc. Disponible du lundi au vendredi de 9h à 18h. Devis gratuit.

Tél : 06 68 96 82 65 - mail prigentmagali29@gmail.com

Binette & Botanique

Binette & Botanique atelier horticole de l'ESAT Les Genêts d'Or de Plabennec propose comme tous les ans des compositions et plants de Toussaint, ainsi que des arbustes et plantes vivaces pour massif. Pour la saison, nos horaires changent jusqu'au 31 octobre, nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h. Ouverture exceptionnelle les samedis 24 et 31 aux mêmes horaires.



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : mediatheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique : logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public : mairie de Plabennec
Lundi : 13h30 à 17h30 - Vendredi : 13h30 à 16h30
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** - nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires** : 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com - 06 60 25 95 47
Ouest-France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (accessible 24h/24 et 7 j/7) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Retrouvailles des 80 ans

Les personnes nées en 1946, originaires de Plabennec ou y habitant, sont invitées à se retrouver **vendredi 20 novembre à partir de 12h**, à l'Hôtel des Voyageurs. Renseignements et inscriptions auprès de Joselyne au 02 98 02 35 46 ou de Louis au 06 87 14 24 64.

Divers

- RECHERCHE PERSONNE SÉRIEUSE - Recherche personne sérieuse pour faire les devoirs avec un élève de niveau 5e. Tél. 07 67 43 51 40.
- BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE - Bois de chauffage en 50 cm. Prix : 220 € la corde. Possibilité de livraison. Tél. 06 86 13 40 01.
- BOIS DE CHAUFFAGE - Bois de chauffage sec en 40-50 cm. Tél. 06 87 99 77 61.
- STORES VÉNITIENS À VENDRE - 4 stores vénitiens d'occasion, blancs avec fixations. Excellent état. Dimensions : largeur 140 cm, hauteur 200 cm. Prix : 100 €. Tél. 06 23 58 52 32 ou 02 98 40 11 25.
- DESSINS CARTOONESQUES - A.S.O. propose ses services pour la réalisation de dessins destinés à des affiches d'événements ou de spectacles, dans un style cartoonesque.
Contact : Instagram @asogirl29.

Immobilier

RECHERCHE - Recherche maison ou bâtiment à rénover avec jardin, dans un rayon de 15 km. Budget : 110 000 €. Tél. 06 30 85 69 42.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Bureau administratif : 7h45-11h45 / 16h30-19h30 - 02 98 84 61 44.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matin et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finistere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences en salle Bombarde, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aci@plabennec.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

