Ville de Plabennec

N°2501

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

6 nov. 2026
20 nov. 2026

Mairie
Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché alimentaire
Le vendredi de 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

La liste des commerçants du marché

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennec@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jy.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissance
- Jade RAOUL SICHE

Mariage
- Noémie CLERMONT et Bruno HEURTEL

Décès
- Louise SÉNÉ, née BOUCHER, 94 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !
- Sur le site internet de la commune : **www.ville-plabennec.fr/bulletin**
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : **www.ville-plabennec.fr/newsletter**

À la une ! / Keleier pennañ !

Cérémonie du 11 novembre

Anne-Thérèse Roudaut, maire de Plabennec, et l'Union nationale des combattants (UNC) invitent l'ensemble de la population à commémorer l'armistice de 1918 et à rendre hommage à tous les « morts pour la France ». **Rendez-vous mercredi 11 novembre 2026 à 10h45 devant la mairie. La cérémonie débutera à 11h devant le monument aux morts.** À l'issue de la cérémonie, un défilé rejoindra la salle Marcel Bouguen pour une remise de décorations internes. La municipalité offrira ensuite le verre de l'amitié.

Médiathèque : changement d'horaires

La médiathèque Victor Segalen adapte temporairement ses horaires du samedi et vous accueille de 9h30 à 13h. Les autres horaires restent inchangés. La médiathèque est ouverte le lundi et le mardi de 15h30 à 17h30, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30, et le vendredi de 15h30 à 18h30. Elle est fermée le jeudi et le dimanche.

Vente du calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers a débuté le 1er novembre. Les pompiers passeront chez vous : merci de leur réserver un bon accueil. En cas de doute, ils pourront vous montrer leur photo sur le calendrier.

VIGILANCE L'APE de l'école du Lac signale qu'une femme se fait passer pour l'une de ses membres afin de vendre de faux calendriers. L'APE ne vend aucun calendrier à domicile.

Repas des aînés

Le repas des aînés aura lieu le **mardi 1er décembre** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 75 ans et plus dans l'année souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire à l'Espace Louis Coz, bureau à droite de l'entrée, selon les permanences suivantes : vendredi 13 novembre : 9h30 à 12h, mardi 17 novembre : 14h à 17h et vendredi 20 novembre : 9h30 à 12h. *Merci de vous munir d'une pièce d'identité.*

Au Champ de Foire

- Dimanche 22 novembre à 11h
Festival Grande Marée :
« Contes et Malices », par Coté Rivara. Voir la rubrique « Médiathèque » de ce bulletin pour la présentation du spectacle et les modalités d'inscription.

- Samedi 28 novembre à 20h30
« Le Gala du rire ».
Retrouvez quatre humoristes pour une soirée : Patrick Chanfray, Lise Dehurtevent, Rémi Boyes et Tristan Lucas. Entre récits de voyage, maladresses du quotidien et satire sociale, chacun porte son regard sur la vie de tous les jours. Plein tarif : 17 € ; tarif réduit : 14 €.
Renseignements : 02 98 30 78 95.

Semaines de la parentalité

Du 14 au 28 novembre, la Communauté de communes du Pays des Abers propose 14 rendez-vous aux enfants, parents, futurs parents et grands-parents. Ateliers, lectures et projections invitent les familles à partager des activités et à échanger sur ce qui se transmet d'une génération à l'autre. À Plabennec, deux rendez-vous sont notamment proposés : un atelier d'éveil sensoriel pour les 0-3 ans le samedi 14 novembre à 10h ou à 11h à la Maison de l'enfance, et une projection de courts métrages « Questions de familles » le mercredi 18 novembre à 14h30 au Champ de Foire, à partager en famille dès 9 ans. Programme complet et modalités d'inscription sur **www.paysdesabers.bzh**.

Finale des Tréteaux chantants

La finale des Tréteaux chantants du Pays de Brest aura lieu le **24 novembre** à l'Arena de Brest. Les billets seront en vente exclusivement à l'Office de tourisme du Pays des Abers, à Lannilis et à Plouguerneau, vendredi 6 novembre dès 9h30, au tarif de 10 €. Vente réservée aux habitants du Pays des Abers, dans la limite de 2 places par personne. Une pièce d'identité et/ou un justificatif de domicile sera demandé.

Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : **bim@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution pour la quinzaine. Retrouvez les modalités au dos du BIM.

Prochains numéros : 20 nov. et 4 déc. 2026
@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr

La mairie vous informe / An ti-kêr a gas keloù deoc'h

Ateliers Gym Senior (CCAS)
Les prochaines séances sont les 13 et 20 novembre.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)
Prochains rendez-vous les lundis 9 et 23 novembre à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Relevé des compteurs d'eau (CCPA)
Le service des eaux de la Communauté de communes du Pays des Abers effectue les relevés des compteurs d'eau à Plabennec. Afin de faciliter le passage du releveur, merci de rendre votre compteur accessible et de tenir vos animaux à l'écart pour garantir la sécurité du personnel.

Le Mois du film documentaire
Le Mois du film documentaire met les mères à l'honneur... en présence des réalisatrices

Cultur'enVie présente :
Ce qui reste des amours de nos mères de Cathy Dubois / Samedi 28 novembre 2026 à 20h30 – Salle Ti Glaz, au 1er étage de l'Espace Louis Coz – 67 min - Participation au chapeau

"Dans la France des années 50, avant le temps des indépendances, ma mère, blonde aux yeux bleus, a aimé un beau Sénégalais. Il a disparu avant ma naissance. De lui ne me restent que la couleur de ma peau et les rencontres hostiles ou amicales qu'elle a suscitées. C'est dans ce commerce social que mon regard s'est formé, et que mon imaginaire s'est nourri.
Ce qui reste des amours de nos mères est une exploration de cette africanité qui est le territoire de mon identité rétive à toute étiquette. Un territoire sans frontière, porté par des images de la Bretagne, de mer et de bateaux rentrant au port. Un territoire où se mêlent le jazz de Jacques Schwarz-Bart, les bruits de la ville, le souffle du vent et le ressac des vagues."

Évènements médiathèque Victor Segalen
- Heure du conte : « Ronrons et compagnie »
Mercredi 18 et samedi 21 novembre à 11h. À partir de 3 ans. Accès libre.
- Atelier de calligraphie : « Abécédaire au colapen »
Mercredi 18 novembre de 14h30 à 16h, avec l'artiste Elisabeth Couloigner. Pour les adultes et les enfants à partir de 8 ans. Sur inscription.
- Festival Grande Marée : « Contes et Malices »
Dimanche 22 novembre à 11h à l'espace culturel Le Champ de Foire. Coté Rivara mêle contes du monde, chansons, poèmes et jeux avec le public pour raconter comment des héros rusés déjouent les pièges du diable ou défient les puissants. À partir de 6 ans. Sur inscription. Offert par la Ville de Plabennec. En partenariat avec l'ADAO (Association pour le développement des arts de l'oralité) – Pays de Brest.
- Rencontre littéraire : « De l'idée au livre »
Vendredi 27 novembre à 18h, rencontre avec des auteurs locaux. Accès libre.
- Exposition : « Le roman de l'écriture »
Du 9 octobre au 5 décembre 2026. Entrée libre et gratuite.

Cabinet infirmier Gentile : vaccination contre la grippe
Des permanences de vaccination contre la grippe auront lieu au cabinet à compter du 15 octobre, du lundi au vendredi, de 11h45 à 12h15. Vaccination Covid uniquement sur RDV.

Cabinet infirmier des Abers : changement de propriétaire
Le cabinet infirmier des Abers situé au 68 rue des 3 frères Le Roy change de propriétaire. L'activité sera assurée par Mme Fabienne Herry et Mme Servane Masson. Le cabinet continue de proposer l'ensemble des soins infirmiers à domicile et au cabinet, sur RDV. Contact : 07 86 65 17 80

Troioù-lavar (expressions bretonnes)
par J.Sanquer - Kroaz-hent

Pa losk un den da lakaad un troad war e chouk e vez lakaet daou. Qui se laisse mettre un pied sur la nuque finit par en avoir deux.

Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale
Samedi 7 novembre à 18h : messe à Coat-Méal
Dimanche 8 novembre à 10h30 : messe à Plabennec
Dimanche 15 novembre à 10h30 : messe à Plabennec

Les Jardins partagés
La mairie met à disposition de l'association un nouveau terrain à Callac. Si vous êtes intéressés, une réunion publique se tiendra le **vendredi 6 novembre** à 20h30, salle Marcel Bouguen. Pour accéder au terrain, l'adhésion à l'association est obligatoire.

Collectes de journaux (école Sainte Anne)
L'Apel de l'école Sainte Anne organise ses prochaines collectes les **samedis 7 nov et 5 déc, de 9h30 à 12h**.

Soirée dansante avec Ob'breizh
L'association Ob'breizh organise une soirée dansante des années 80 à aujourd'hui, samedi **7 novembre**, de 20h à 1h, à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.
Les fonds récoltés permettront de proposer aux adhérents en situation d'obésité des séances d'activité physique adaptée à tarif réduit et des interventions de professionnels lors des réunions mensuelles.
Renseignements : 06 73 43 72 11 ou obbreizh@orange.fr.



Ciné-Rencontre (Plabennec en Transition)
L'association organise son 3ème Ciné-Rencontre autour de la série ARTE "Dopamine" avec la participation exceptionnelle de la troupe de théâtre d'improvisation Vis Ta Mine, pour questionner notre rapport aux réseaux sociaux.
RDV **dimanche 8 novembre à 17h** à la salle Marcel Bouguen pour une projection ouverte aux ados et adultes (prix libre).
À l'issue de la séance, Laëtita Hutlé, psychologue à Plabennec, partagera son expérience de terrain, ses conseils et échangera avec le public. Une occasion conviviale d'en apprendre plus sur notre société. Une soirée pour regarder nos écrans autrement... et peut-être mieux comprendre ce qui nous pousse à les regarder si souvent !

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)
Atelier participatif de réparation, dépôt ou retrait de vélos au nouveau local de PAPAV, 6 rue de la mairie
- Lundi 9 novembre de 16h30 à 18h
- Jeudi 19 novembre de 16h30 à 18h
Si vous avez des vélos enfants ou adultes dont vous n'avez pas l'utilité, vous pouvez les déposer au local. PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Oxygène et Découverte vous balade

- Lundi 9 novembre : marche à Landerneau, avec covoiturage. Pour les personnes qui rejoignent le groupe sur place, rendez-vous sur le parking du terrain de football, après le pont.
- Mercredi 11 novembre : rendez-vous sur le parking de l'école Sainte-Anne.
- Lundi 16 novembre : marche à Plabennec.
- Mercredi 18 novembre : marche à Guissény le matin, départ à 10h30, suivie d'un kig ha farz à 13h30 à Saint-Frégant. Tarif : 28 €. Dernières inscriptions le lundi 9 novembre.
Tous les départs se font au parking de l'école Sainte-Anne à 13h45.
Contacts : 07 80 35 05 19 ou 06 83 19 34 32.
Site : https://sites.google.com/site/oxyplab29

Loto du Stade Plabennecois Football

Le Stade Plabennecois Football organise un loto animé par Bingo Mag le **mardi 10 novembre** à 19h30, salle Marcel Bouguen. Les portes ouvriront au public à 16h30.
À gagner : de nombreux bons d'achat, dont un de 500 €, le caddie de Mémé Jeannine, une télévision, un Airfryer et de nombreux autres lots. Tarifs : 3 € le carton, 8 € les 3 cartons et 14 € les 6 cartons. Infos et réservations : 07 68 52 59 69.

Secours Catholique

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94
La boutique sera fermée le mercredi 11 novembre

Portes ouvertes au SAPPA

Le service d'accompagnement à un projet personnel et autonome (SAPPA) organise ses portes ouvertes **vendredi 13 novembre**, de 14h à 18h, au DIME Les Genêts d'Or, impasse de Kervéguen à Plabennec. Découvrez les ateliers et activités proposés aux adolescents et jeunes adultes pour développer leur autonomie et préparer leur vie sociale et professionnelle : cuisine, mobilité, espaces verts, sport... Tél. 02 98 40 42 39.

Santez Anna Lanorven

L'association invite ses adhérents, conjoints, amis et sympathisants à son assemblée générale annuelle le samedi 14 novembre 2026 à 10h, salle Ty Glas, espace Louis Coz, à Plabennec. Renouvellement des adhésions dès 9h30 : 5 € par personne, 10 € par couple. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée.

Repas des personnes nées en 1935

Les personnes nées en 1935, originaires de Plabennec ou habitant la commune, sont invitées à partager un repas complet le **mercredi 18 novembre** à partir de 12h à l'Hôtel des Voyageurs. Inscriptions dès à présent et jusqu'au mardi 10 novembre auprès d'A. M. L'Hostis au 06 86 65 95 94.

Pom pom pidou 2026

La cidrerie de La Baleine récupère vos surplus de pommes pour produire du jus vendu au profit d'associations caritatives locales. Prix : 2,50€ le litre, ou 2€ pour les donateurs de pommes (dans la limite de 20 bouteilles). Dépôt à Keruzaouen, route de Ploudaniel. Ramassage possible par les bénévoles. Alain au 06 67 90 20 02 ou Éric au 06 31 91 30 50.

Ar Steredenn

- Jeudi 19 novembre : concours de belote, salle Ti Glas.
- Jeudi 26 novembre : concours de dominos à la mêlée, salle Ti Glas, et concours de pétanque à la halle.
Activités régulières :
- Dessin et peinture : le lundi de 10h à 12h.
- Généalogie : le lundi 16 novembre de 17h30 à 19h, salle Ti Glas.
- Danse : le mardi de 9h20 à 10h20, le jeudi de 10h30 à 11h30 et le vendredi de 9h à 11h, salle L'Envolée.
- Gym : le jeudi de 10h30 à 11h30 à L'Envolée.
- Nouveaux jeux de société : venez découvrir le Rummikub, le Trois Rois, le Nain jaune, Qwirkle, Lucky Numbers, etc., le jeudi de 13h30 à 18h, salle Ti Glas.
Repas de fin d'année : le mardi 24 novembre. Inscriptions les mardis et jeudis de 13h30 à 18h, jusqu'au mardi 17 novembre, salle Ti Glas, espace Louis Coz.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Jeudi 19 novembre, à 14h : conférence au cinéma Even à Lesneven, « Amour comme Aznavour », par André Astruc.

Mignoned Locmaria

L'association Mignoned Locmaria : l'assemblée générale de l'association aura lieu le **20 novembre** à 19h 30 à la salle Ti Glaz de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette AG à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...). L'inscription au repas se fait avant le vendredi 13 novembre auprès de son référent lors du pardon.

Retrouvailles des 80 ans

Les personnes nées en 1946, originaires de Plabennec ou y habitant, sont invitées à se retrouver **vendredi 20 novembre à partir de 12h**, à l'Hôtel des Voyageurs. Renseignements et inscriptions auprès de Joselyne au 02 98 02 35 46 ou de Louis au 06 87 14 24 64.

Avalou Plabenneg

Plantation et analyse du sol au verger de Locmaria **Samedi 21 novembre**, rendez-vous à partir de 14h au verger de Locmaria. Au programme : un exposé sur la nature du sol, des conseils pour créer un verger et la plantation de quelques arbres fruitiers. Les adhérents peuvent apporter leurs propres échantillons de terre pour en mesurer le pH. Contact : avalouplab@gmail.com

Repas des 84 ans

Les personnes nées en 1942 sont invitées à se retrouver autour d'un repas le **samedi 21 novembre 2026** à partir de 12h30, au restaurant Les Voyageurs. Les conjoints et accompagnants sont les bienvenus. Tarif : 25 €, tout compris. Inscriptions au restaurant avant le **16 novembre**, avec règlement par chèque. Pensez à apporter vos dominos, vos cartes et votre bonne humeur !

UNC

- **Samedi 21 novembre** à 10h, salle Marcel Bouguen, assemblée générale extraordinaire et ordinaire. Paiement des cotisations dès 9h30 : 33 € avec journal, 22 € sans et 13 € veuves. Les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.
- **Samedi 5 décembre**, journée AFN pour la commémoration de la fin de la guerre d'Algérie. 11h lever des couleurs à la mairie de Bourg-Blanc suivi de l'hommage au monument aux morts.

Stage de bachata (Abers Espace Danses)

L'association organise un stage de bachata le **samedi 21 novembre 2026** à la salle L'Envolée 3, espace Louis Coz, à Plabennec. Débutants : de 10h à 11h15. - Initiés : de 11h30 à 12h45. Tarif : 10 € par personne et par niveau. Intervenant : M. Mervin Obeegado. Règlement par chèque uniquement, à l'ordre d'Abers Espace Danses. Inscriptions : abers.espace.danses@gmail.com Tél. : 06 72 62 36 35.

Spectacle de Noël pour Romy

L'association Au Rythme de Romy organise un après-midi de spectacles le **dimanche 22 novembre**, à la salle Marcel Bouguen. Au programme : Camille Bonnemberger à 15h, puis Jean-Luc et Noah Roudaut à 16h15. Vente d'un oûter sur place. Tarif : 6 € pour un ou deux spectacles, gratuit pour les moins d'un an. Les bénéfices contribueront à accompagner Romy, 5 ans, en situation de polyhandicap. Réservations sur HelloAsso.

Thé dansant (UNC)

L'UNC organise un thé dansant animé par l'orchestre Label Danse le **dimanche 6 décembre 2026**, de 14h à 19h, à la salle Marcel Bouguen. Entrée : 12 €, goûter compris.Inscriptions au 02 98 40 43 10 ou par SMS au 06 17 66 62 70.

Autour des mots et de l'évènementiel

- L'association Autour des mots et de l'évènementiel prépare son concours de lecture à voix haute, qui aura lieu le dimanche **23 mai 2027**. Dès 8 ans, il est possible de participer seul ou en binôme. La participation est gratuite et comprend deux ateliers de préparation. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 janvier 2027 inclus.
- L'association propose également un atelier d'écriture créative le **dimanche 8 novembre 2026** et un atelier de chant le **mardi 17 novembre 2026**. Les ateliers de lecture à voix haute et d'éloquence ont lieu sur rendez-vous. Contact et inscriptions : associationautourdesmots@orange.fr

Annonce / Kemennad

Tarifs des annonces (pour une parution) :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€
Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit
Vente et location de biens mobiliers et immobiliers (particuliers) : 2€
Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur **bim@plabennec.fr**
- Paiement en mairie

Objets trouvés

PIÈCES DE REMORQUE TROUVÉES – Deux portes arrière et un ensemble de montants pour ridelles. Tél. : 06 73 23 97 58.

Immobilier

RECHERCHE – Recherche maison ou bâtiment à rénover avec jardin, dans un rayon de 15 km. Budget : 110 000 €. Tél. 06 30 85 69 42.

Divers

- VOITURE HYBRIDE – Particulier vend une Mitsubishi ASX hybride (équivalent Renault Captur), mise en circulation en avril 2024. Première main, 47 000 km, très bon état. Garantie constructeur jusqu'en avril 2029. Tél. : 06 88 40 03 80.
- RECHERCHE – Personne sérieuse pour faire les devoirs avec un élève de niveau 5e. Tél. 07 67 43 51 40.
- POUSSETTE ET TRANSAT BÉBÉ – Poussette à trois roues : 35 €. Transat bébé : 10 €. Le tout en très bon état. Tél. : 06 83 15 19 15.
- BOIS DE CHAUFFAGE – Sec en 40-50 cm. Tél. 06 87 99 77 61.
- BOIS DE CHAUFFAGE – Sec. Bûches de 40 cm maximum. Livraison possible. Tél. : 06 12 99 03 74.
- BOIS DE CHAUFFAGE – Chêne et hêtre. Tél. : 06 02 63 56 27.
- DESSINS CARTOONESQUES – A.S.O. propose ses services pour la réalisation de dessins destinés à des affiches d'événements ou de spectacles, dans un style cartoonesque.
Contact : Instagram @asogirl29.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux
Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : mediatheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique :
logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public : mairie de Plabennec
Lundi : 13h30 à 17h30 - Vendredi : 13h30 à 16h30
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / *Mat da c'houzoud*

- **Groupe médical :** 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires :** 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis :**
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis :**
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
- **Cabinets infirmiers :**
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale :**
Le Télégramme
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com - 06 60 25 95 47
Ouest-France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / *Da c'helver trum*

- **Médecin :** 15
- **Sapeurs-Pompiers :** 18 ou 112
- **Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel :** 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA :** 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants :** 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales :** 39 19 écoute et accompagnement (accessible 24h/24 et 7 j/7) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers :** 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau :** facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie :** 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin
- **France Services :** vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi :** lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers :** Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Bureau administratif : 7h45-11h45 / 16h30-19h30 - 02 98 84 61 44.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique :** ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif :** permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matin et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finistere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique :** (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences en salle Bombarde, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie :** Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise :** rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com