Ville de Plabennec

N°2502

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

20 nov. 2026
4 déc. 2026

Anne-Thérèse ROUDAUT	Maire	at.roudaut@plabennec.fr
Christian BLEUNVEN	Finances, cohésion et solidarité	c.bleunven@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Économie et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Wilfried ARS	Travaux	w.ars@plabennec.fr
Nadine HABASQUE	Enfance et affaires scolaires	n.habasque@plabennec.fr
Loïc FOLL	Urbanisme	l.foll@plabennec.fr
Jessica GUEZENNEC	Culture et événementiel	j.guezennec@plabennec.fr
Jean-Yves AOULINI	Sport et jeunesse	jy.aoulini@plabennec.fr
Carole LE HIR Christophe HENRY-LICHOU	Communication et numérique	c.lehir@plabennec.fr c.henry-lichou@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !
- Sur le site internet de la commune : **www.ville-plabennec.fr/bulletin**
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : **www.ville-plabennec.fr/newsletter**

Mairie

Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché alimentaire

Le vendredi de 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

Vente du calendrier des pompiers

La tournée des calendriers des pompiers est en cours. Merci de leur réserver un bon accueil. En cas de doute, vérifiez leur photo sur le calendrier.

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances
- Milann RAGUÉNÈS
- Adriano BARRY CUADRADO
- Eliott VÉGUER

Décès
- Marie Christine MORVAN, née CAVAREC, 71 ans
- Jean Claude ROUMIER, 77 ans

À la une ! / Keleier pennañ !

Écrivez au Père Noël !

La boîte aux lettres du Père Noël vous attend sur la place du Général de Gaulle. **Son secrétariat est ouvert jusqu'au 18 décembre :** ne tardez pas !



Attention : pour recevoir une réponse du Père Noël, il est indispensable d'indiquer vos nom, prénom et adresse complète au dos de la lettre. Sans ces informations, le Père Noël ne pourra pas vous répondre ! Aucun timbre n'est nécessaire : inscrivez simplement « Père Noël » sur l'enveloppe. Le courrier sera relevé régulièrement et confié à La Poste, direction la Laponie !



Marché de Noël et feu d'artifice

Organisé par la Ville, en partenariat avec les associations plabennecoises et l'Association des Commerçants et Artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra le **dimanche 13 décembre** 2026, de 14h30 à 20h, sur la place du Champ de Foire.

Au programme : vente de cadeaux et de décorations de Noël, jeux, animations musicales, défilé de véhicules décorés et arrivée du Père Noël. Le feu d'artifice sera tiré à 18h30. Restauration sur place. Entrée gratuite.

Appel aux bénévoles *La Ville recherche des bénévoles pour renforcer le dispositif de prévention autour du feu d'artifice et du défilé de tracteurs.*
Contact : policemunicipale@plabennec.fr ou 02 98 32 96 61.

À voir au Champ de Foire !

- Dimanche 22 novembre à 11h
Festival Grande Marée :
« Contes et Malices », par Coté Rivara. Voir la rubrique « Médiathèque » de ce bulletin pour la présentation du spectacle et les modalités d'inscription.

- Samedi 28 novembre à 20h30
« Le Gala du rire ».
Retrouvez quatre humoristes pour une soirée : Patrick Chanfray, Lise Dehurtevent, Rémi Boyes et Tristan Lucas. Entre récits de voyage, maladresses du quotidien et satire sociale, chacun porte son regard sur la vie de tous les jours.
Plein tarif : 17 € ; tarif réduit : 14 €.
Renseignements : 02 98 30 78 95.

La Ville vous offre un spectacle et deux séances de cinéma

À l'occasion des fêtes de fin d'année, petits et grands sont invités à profiter de trois rendez-vous gratuits au Champ de Foire :
- Spectacle / Samedi 19 décembre à 14h30 :
« Prélude, la naissance de Frimousse », par la compagnie Piloucha. Une aventure mêlant pirates, rencontres inattendues et quête de liberté. Spectacle familial. Durée : 1h10.
- Cinéma / Dimanche 20 décembre à 10h30 : « Premières neiges », de Juliette Baily, Pascale Hecquet, Cecilia Marreiros Marum et Marion Auvin. Une découverte des joies de la neige à hauteur d'enfant. Dès 3 ans. Durée : 35 min.
- Cinéma / Dimanche 20 décembre à 14h30 : « Belle et Sébastien », de Nicolas Vanier. L'amitié entre un jeune garçon et une chienne dans les Alpes pendant la Seconde Guerre mondiale. Dès 6 ans. Durée : 1h44.
Dans la limite des places disponibles. Renseignements et réservations au 02 98 30 78 95 ou au Champ de Foire aux heures d'ouverture. www.lechampdefoire.net

Communication de la CCPA

Le Pays des Abers lance une enquête anonyme de moins de 5 minutes pour améliorer sa communication et connaître vos attentes. Pour participer : **www.paysdesabers.bzh**

La mairie vous informe / An ti-kêr a gas keloù deoc'h

Ateliers Gym Senior (CCAS)
Prochaines séances les 20 novembre et 4 décembre. Pas de séance le vendredi 27 novembre.

Animations lundi « jeux de société » (CCAS)
Lundi 23 novembre et 7 décembre. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Repas des aînés
Toutes les personnes inscrites au repas des aînés sont invitées le **mardi 1er décembre à 12h** à la salle Marcel Bouguen. Se munir de l'invitation.

Collecte de la Banque alimentaire
Le CCAS de Plabennec remercie chaleureusement les donateurs et les 88 bénévoles de la collecte nationale de la Banque alimentaire. En un week-end, 3 797 tonnes de denrées ont été collectées pour Plouvien, Bourg-Blanc, Le Drennec, Coat-Méal et Plabennec.

Cabinet infirmier des Abers : changement de propriétaire
Le cabinet infirmier des Abers situé au 68 rue des Trois Frères Le Roy change de propriétaire. L'activité sera assurée par Mme Fabienne Herry et Mme Servane Masson. Le cabinet continue de proposer l'ensemble des soins infirmiers à domicile et au cabinet, sur RDV. Contact : 07 86 65 17 80

Cabinet infirmier Gentile : vaccination contre la grippe
Des permanences de vaccination contre la grippe ont lieu au cabinet du lundi au vendredi, de 11h45 à 12h15. Vaccination Covid uniquement sur RDV.

Médiathèque : changement d'horaires
La médiathèque Victor Segalen adapte temporairement ses horaires du samedi et vous accueille de 9h30 à 13h.

Troioù-lavar (expressions bretonnes)
par J.Sanquer - Kroaz-hent

Un ali mat 'zo mat bepred, ha pa vez dígaset gant un den sot. Un bon conseil est bon à prendre, même venant d'un sot.

Évènements médiathèque Victor Segalen
- Heure du conte : « Ronrons et compagnie »
Samedi 21 novembre à 11h. À partir de 3 ans. Accès libre.
- Festival Grande Marée : « Contes et Malices » par Coté Rivara - Dimanche 22 novembre à 11h . Espace culturel Le Champ de Foire - Sur inscription - À partir de 6 ans.
Partout, les héros malins cherchent à tromper le diable, obtenir plus qu'un simple souhait ou remporter un pari face aux puissants. Ces récits pleins d'humour et de sagesse nous entraînent d'un pays à l'autre, à la rencontre de personnages ingénieux qui défient l'ordre établi avec intelligence et malice. Un spectacle mêlant contes traditionnels du monde, chansons, poèmes et jeux participatifs avec le public, pour petits et grands voyageurs de l'imaginaire. En partenariat avec l'ADAO (Association pour le Développement des Arts de l'Oralité) – Pays de Brest.
- Rencontre littéraire avec des auteurs locaux : « De l'idée au livre » - Vendredi 27 à 18h - Entrée libre et gratuite
- Mois du film documentaire : "Ce qui reste des amours de nos mères" de Cathy Dubois présenté par l'association Cultur'enVie - Samedi 28 nov. à 20h30 - Espace Louis Coz
- Exposition : « Le roman de l'écriture »
Du 9 octobre au 5 décembre 2026. Entrée libre et gratuite.

« Ensemble, bocageons-nous »
Jeudi 10 décembre à 20h, au cinéma Even à Lesneven : documentaire « Le Village qui voulait replanter des arbres », remise des prix du Concours général agricole en agroforesterie et verre de l'amitié. Organisé par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon. Gratuit, sans inscription. Infos : 02 98 30 75 27.
Règlement le 20 octobre au Diabolo, à partir de 17 h.

Ouest-France cherche correspondant
La rédaction de Brest d'Ouest-France recherche un correspondant pour Plabennec et Le Drennec, en binôme avec René Monfort. Activité indépendante non salariée, indemnisée à l'article et à la photo publiés, constituant un revenu d'appoint. Être majeur, mobile, disponible et intéressé par la vie locale, l'écriture et la photo. Candidatures avec coordonnées : redaction.brest@ouest-france.fr.

Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale
Samedi 21 novembre à 18h : messe à Plouvien
Dimanche 22 novembre à 10h30 : messe à Plabennec
Dimanche 29 novembre à 10h30 : messe à Plabennec

AG du comité de jumelage
L'association du comité de jumelage invite ses adhérents et sympathisants à son assemblée générale le **vendredi 20 novembre à partir de 18h30** dans les locaux de la restauration scolaire de l'école Ste Anne. Ce sera l'occasion d'adhérer à l'association. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée.

Mignoned Locmaria
L'assemblée générale de l'association aura lieu le **20 novembre** à 19h30 à la salle Ti Glaz de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir.

Stage de bachata (Abers Espace Danses)
L'association organise un stage de bachata le **samedi 21 novembre 2026** à la salle L'Envolée 3, espace Louis Coz, à Plabennec. Débutants : de 10h à 11h15. - Initiés : de 11h30 à 12h45. Tarif : 10 € par personne et par niveau. Intervenant : M. Mervin Obeegado. Règlement par chèque uniquement, à l'ordre d'Abers Espace Danses. Inscriptions : abers.espace.danses@gmail.com Tél. : 06 72 62 36 35.

UNC
- **Samedi 21 novembre** à 10h, salle Marcel Bouguen, assemblée générale extraordinaire et ordinaire. Paiement des cotisations dès 9h30 : 33 € avec journal, 22 € sans et 13 € veuves. Les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 06 17 66 62 70. L'UNC est ouverte à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.
- **Samedi 5 décembre**, journée AFN pour la commémoration de la fin de la guerre d'Algérie. 11h lever des couleurs à la mairie de Bourg-Blanc suivi de l'hommage au monument aux morts.

Avalou Plabenneg
Plantation et analyse du sol au verger de Locmaria **Samedi 21 novembre**, rendez-vous à partir de 14h au verger de Locmaria. Au programme : un exposé sur la nature du sol, des conseils pour créer un verger et la plantation de quelques arbres fruitiers. Les adhérents peuvent apporter leurs propres échantillons de terre pour en mesurer le pH. Contact : avalouplab@gmail.com

Secours Catholique
Espace Louis Coz,
16 rue Pierre Jestin, Plabennec. 06 38 64 05 94
Vente solidaire : le samedi 21 novembre de 9h30 à 12h
Café convivial : le mardi 01 décembre de 14h15 à 16h15

Spectacle de Noël pour Romy

L'association Au Rythme de Romy organise un après-midi de spectacles le **dimanche 22 novembre**, à la salle Marcel Bouguen. Au programme : Camille Bonnemberger à 15h, puis Jean-Luc et Noah Roudaut à 16h15. Vente d'un goûter sur place. Tarif : 6 € pour un ou deux spectacles, gratuit pour les moins d'un an. Les bénéfices contribueront à accompagner Romy, 5 ans, en situation de polyhandicap. Réservations sur HelloAsso.

Oxygène et Découverte vous balade

- Lundi 23 novembre : marche à Plabennec.
- Mercredi 25 novembre : marche à Kernouës.
- Lundi 30 novembre : marche au Drennec. Pour les extérieurs, rendez-vous au terrain de football.
- Mercredi 2 décembre : marche à Ploudaniel, « Langazel ».
Tous les départs se font à 13h45, au parking de l'école Sainte-Anne. **Contacts : 07 80 35 05 19 ou 06 83 19 34 32. Site : https://sites.google.com/site/oxyplab29**

Ar Steredenn

- Jeudi 26 novembre : concours de dominos à la mêlée, salle Ti Glas, et de pétanque à la halle.
- Mardi 1er décembre à 14h : jeu « Le savez-vous ? », salle Ti Glas.
- Activités : dessin et peinture le lundi de 10h à 12h ; généalogie le lundi 30 novembre de 17h30 à 19h ; découverte de jeux de société (Rummikub, Trois Rois, Nain jaune, Qwirkle, Lucky Numbers…) le jeudi de 13h30 à 18h.
- Adhésions 2027 : 20 €. Réveillon 2027 : 90 € pour les adhérents, 110 € pour les non-adhérents. Inscriptions ouvertes dès à présent : déposez vos chèques et, pour le réveillon, le bulletin d'inscription dans la boîte aux lettres de la salle Ti Glas ou du hall de l'espace Louis Coz.

Marché de Noël des créateurs

Après des éditions à succès les années passées, Arzou Da Zont (association en soutien à l'école Diwan Plabennec) renouvelle le Marché de Noël des Créateurs de Plabennec en 2026. **Rendez-vous le samedi 28 novembre de 15h à 21h et le dimanche 29 novembre de 10h à 17h à la salle Marcel Bouguen de Plabennec.** Cette année encore, ce ne sont pas moins de 45 créateurs que vous pourrez découvrir et/ou redécouvrir (voir page FB). Nous vous avons aussi préparé des animations diverses et variées tout au long de la journée : lecture de contes pour enfants / Tombola / Tatouages paillettes / petite restauration / sans oublier la présence du Père Noël ! De quoi ravir pupilles et papilles… Entrée 1€ (gratuite moins de 12 ans) arzoudazont.marchadnedeleg@gmail.com

Vélo Sport Plabennec : randonnée

Le Vélo Sport Plabennec organise sa randonnée le **dimanche 29 novembre dès 8h**, au complexe sportif de Kervéguen, salle Colette Besson. Au programme : VTT de 18, 28, 38 et 48 km ; marche de 6, 10 et 15 km ; gravel de 67 km, avec inscription à sec.adj.vsp@gmail.com. Tarifs : 7 € pour les non-licenciés, 6 € pour les licenciés et 1 € pour les moins de 12 ans. Venez nombreux !

L'Université du Temps Libre (UTL)

Jeudi 3 décembre, à 14h : conférence au cinéma Even à Lesneven, « Les métamorphoses du travail : automatisation, choc des générations, quête de sens… quel avenir pour le travail ? », par Jérôme Meyniel.

Énergie et climat : deux rendez-vous

Ener'gence et la CCPA proposent deux animations à Plabennec :
- **Jeudi 3 décembre de 18h30 à 20h**, au magasin de producteurs de la ferme de Kerillo, à Kerilleau : café réno « Quelles énergies pour se chauffer ? », pour échanger sur les modes de chauffage en rénovation ou en construction. Gratuit, sur inscription sur www.energence.bzh (rubrique agenda).
- **Samedi 5 décembre de 14h à 16h**, à la médiathèque : jeux de société sur le climat, en famille ou entre amis, avec une animatrice d'Ener'gence. Entrée libre et gratuite, dès 8 ans, enfants accompagnés.

Assemblée générale d'Abers-Nature

Elle se tiendra le **jeudi 3 décembre à 18h**, en salle Ti-Louet, au 2e étage de l'espace Louis Coz. Tous les adhérents, sympathisants et curieux y sont invités. Peuvent y participer toutes les personnes qui ont des propositions à soumettre à Abers-Nature ou qui souhaitent connaître les objectifs et les actions de l'association dans les domaines de la protection de la nature et de l'éducation à l'environnement.
Contact : abers.nature@laposte.net ou 06 50 53 86 54.

Stade Plabennecois Football : AG

L'assemblée générale financière se tiendra le **vendredi 4 décembre,** de 18h à 20h, au club-house de football, complexe de Kervéguen, à Plabennec. Contact : 02 98 40 41 98.
Mail : secretariat@plab29.com. Site : www.plab29.com

Apéro et quiz musical

Cultur'enVie organise un quiz musical live le **vendredi 4 décembre à 19h**, salle Marcel Bouguen, avec les musiciens de Silent West. Pendant 1h30, reconnaissez les musiques de films et séries cultes des années 60, 70 et 80. Entrée : 5 € par personne. Les bénéfices de la buvette seront reversés au Téléthon.

Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

- Samedi 5 décembre de 10h à 12h, foire aux vélos enfants et adultes au nouveau local de PAPAV, 6 rue de la Mairie (ancien Secours catholique). Petits prix et possibilité d'échanger un petit vélo contre la taille supérieure.
- Atelier participatif de réparation, dépôt ou retrait de vélos : samedi 28 novembre de 10h à 11h30.
- Déposez vos vélos enfants ou adultes inutilisés au local : PAPAV les révisera pour en faire profiter d'autres personnes.

Collecte de journaux (école Sainte Anne)

L'Apel de l'école Sainte Anne organise sa prochaine collecte le **samedi 5 décembre, de 9h30 à 12h**.

Club de pétanque : signature licences

La signature des licences aura lieu **les 6 décembre 2026 et 10 jan. 2027**. Prix de la licence : 55 €. Gratuite la 1ère année pour les féminines. L'école de pétanque accueille les enfants à partir de 9 ans. Licence : 15 €. petanqueplab29@gmail.com.

Pêche en rivière : renouvellement du CA

L'AAPPMA du Pays des Abers - Côte des Légendes tiendra son assemblée générale extraordinaire le **dimanche 6 décembre 2026 à 10h**, salle des Hortensias, espace Kreiz Ker, à Kersaint-Plabennec, pour renouveler son conseil d'administration. Vous souhaitez agir en faveur de la pêche et des rivières ? Tous les profils sont bienvenus pour un mandat de 5 ans. Pour candidater, il faut avoir au moins 16 ans et avoir pris ses cartes de pêche 2025 et 2026 auprès de l'association. Manifestez-vous au plus tôt. Contact : 06 25 41 20 62 ou 06 78 95 61 34 – pacl@aappma-aberslegendes.org.

Thé dansant (UNC)

L'UNC organise un thé dansant animé par l'orchestre Label Danse le **dimanche 6 décembre 2026, de 14h à 19h**, à la salle Marcel Bouguen. Entrée : 12 €, goûter compris. Inscriptions au 02 98 40 43 10 ou par SMS au 06 17 66 62 70.

Officiers mariniers et veuves : AG

L'assemblée générale du secteur de Plabennec, Plouvien et Kersaint-Plabennec se tiendra le **samedi 12 décembre** 2026 à 10h45, salle Ti-Glas, au 1er étage de l'espace Louis Coz. Le paiement des cotisations 2027 sera possible dès 10h30. L'assemblée sera suivie du pot de l'amitié, puis d'un repas à l'espace Louis Coz. Inscriptions au repas auprès du président ou des responsables de quartier jusqu'au 6 décembre.
Les nouveaux adhérents seront les bienvenus.

Le don de sang, c'est toute l'année !

Les besoins en sang sont constants toute l'année : une mobilisation régulière des donneurs est essentielle. Une femme peut donner son sang jusqu'à 4 fois par an, un homme jusqu'à 6 fois. Prenez rendez-vous, même à la dernière minute, sur www.dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec les 16 et 17 décembre 2026, de 8h30 à 13h, salle Marcel Bouguen.**

Annonce / Kemennad

NOUVEAU – Pop Licence

Produits officiels sous licence : Stitch, Harry Potter, Pokémon, Mickey, Minecraft, Bluey, mangas... Idées cadeaux pour Noël : peluches, plaids, mugs, papeterie, figurines. Commande sur poplicence.fr, avec retrait gratuit sur place à Plabennec (pour les produits en stock), ZI de Penhoat, 145 rue Blaise-Pascal, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Contact : 02 59 16 66 54.

RiBiNN Restaurant - Boutique

RiBiNN, restaurant, boutique et traiteur situé dans la Z.A. de Penhoat, vous propose une cuisine généreuse à déguster sur place ou à emporter. La gourmandise n'empêche pas l'exigence. Nous avons banni 500 ingrédients de nos recettes excluant ainsi toute la chimie alimentaire. Pour vos repas de fêtes, recevez vos proches en toute sérénité et régalez-vous sans passer des heures en cuisine ! RiBiNN vous propose ses services de traiteur à emporter avec des propositions de l'apéritif au dessert ! Faites-vous plaisir, nous nous occupons de régaler vos papilles ! N'hésitez pas à nous contacter pour découvrir nos propositions et passer vos commandes. Votre traiteur gourmand pour des fêtes pleines de saveurs ! RDV en boutique au 328 rue Antoine Lavoisier du lundi et mardi de 8h à 17h, du mercredi au vendredi 8h à 18h, et le samedi de 9h30 à 12h30. Contact : 02 98 37 00 00.

Le garage Citroën fête ses 100 ans

Le garage Citroën de Plabennec fête ses 100 ans. À cette occasion, nous organisons des portes ouvertes le vendredi 27 novembre de 8h à 12h et de 13h30 à 18h ainsi que le samedi 28 novembre de 9h à 13h. N'hésitez pas à venir découvrir notre nouvelle gamme de véhicules.

Divers

- BOIS DE CHAUFFAGE - Sec en 40-50 cm. Tél. 06 87 99 77 61.
- CANAPÉ EN CUIR - Vend canapé 3 places en cuir gris clair, marque Roche Bobois, en bon état. Tél. : 06 72 77 16 74.
- BOIS DE CHAUFFAGE - Cordes de bois à vendre. 06 72 28 49 90.
- GAZINIÈRE - Vend gazinière de 2018, en état correct, avec 3 feux gaz, 1 plaque électrique et un four électrique. Prix : 40 €. Contact par SMS au 06 74 73 25 54.
- ENTOURAGE DE LIT EN PIN - Vend entourage de lit en pin avec 6 portes coulissantes et lattes. Dimensions : largeur 1,47 m, longueur 1,97 m. Prix : 120 €. Tél. : 06 82 58 41 54.
- VOITURE HYBRIDE - Particulier vend une Mitsubishi ASX hybride (équivalent Renault Captur), mise en circulation en avril 2024. Première main, 47 000 km, très bon état. Garantie constructeur jusqu'en avril 2029. Tél. : 06 88 40 03 80. Prix : 20 000 €.
- CONDITIONNEMENT D'ENDIVES - La Cuma de L'Hermine, à Plounéour-Brignogan-Plages, recherche du personnel H/F à temps plein. Se présenter sur place avec un CV si possible, écrire à cuma.hermine@free.fr ou contacter Ronan au 07 44 73 01 80.
- SAISONNIERS EN MARAÎCHAGE - Exploitation de fraises à Plouvien et Bourg-Blanc recherche saisonniers à temps plein, du lundi au vendredi, dès fév. 27. Candidatures : gedekerouvelin@gmail.com.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : creche@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Médiathèque : mediatheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Gestion de salles municipales et logistique :
logistique@plabennec.fr - 06 19 80 49 08
Accueil public : mairie de Plabennec
Lundi : 13h30 à 17h30 - Vendredi : 13h30 à 16h30
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical :** 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Umani (Clinique Vétérinaire)** : 02 98 40 41 34
- **Maison des Urgences Vétérinaires :** 02 45 35 20 20
- **Ambulances et transport médical assis :**
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis :**
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Le Taxi Plabennecois : 06 06 70 80 99
- **Cabinets infirmiers :**
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale :**
Le Télégramme
Jeanne Bleunven : jeanneletelegramme@gmail.com - 06 60 25 95 47
Ouest-France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin :** 15
- **Sapeurs-Pompiers :** 18 ou 112
- **Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel :** 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA :** 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants :** 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales :** 39 19 écoute et accompagnement (accessible 24h/24 et 7 j/7) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers :** 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau :** facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie :** 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin
- **France Services :** vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi :** lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers :** Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Amitiés d'Armor** : Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Bureau administratif : 7h45-11h45 / 16h30-19h30 - 02 98 84 61 44.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique :** ouvert tous les mercredis de 13h30 à 16h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif :** permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matin et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finistere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique :** (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences en salle Bombarde, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie :** Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise :** rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com